



## **Work Life Balance: Kajian Relasi antara Work Stress dan Job Satisfaction Pada Karyawan**

## **Work Life Balance: Study of the Relationship between Work Stress and Job Satisfaction in Employees**

Virginia Octavianda Azahwa, S.Psi  
192030100170

Ramon Ananda Paryontri, S.Psi., M.Psi

Dosen Pengaji  
Dra. Dwi Nastiti., M.Si  
Effy Wardati Maryam, S.Psi.,MSi

**Program Studi Psikologi**  
**Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan**  
**Universitas Muhammadiyah Sidoarjo**  
**Agustus, 2023**

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Work Life Balance: Study of the Relationship between Work Stress and Job Satisfaction in Employees

Nama Mahasiswa : Virginia Octavianda Azahwa  
NIM : 192030100170

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing  
Ramon Ananda Paryontri, S.Psi., M.Psi

Dosen Pengaji 1  
Dra. Dwi Nastiti., M.Si

Dosen Pengaji 2  
Effy Wardati Maryam, S.Psi.,MSi


Diketahui oleh

Ketua Program Studi  
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi.,M.A.  
NIP/NIK. 212498

Dekan  
Dr. Septi Budi Sartika, M.Pd  
NIP/NIK. 210390



Tanggal Ujian  
(14/08/2023)

Tanggal Lulus  
(14/08/2023)

## **DAFTAR ISI**

|  |    |
|--|----|
| <b>Bagian Pengesahan .....</b>   | 1  |
| Sampul .....   | 1  |
| Lembar Pengesahan.....   | 2  |
| Daftar Isi .....   | 3  |
| <b>Bagian Isi .....</b>  | 7  |
| Abstrak.....   | 7  |
| Latar Belakang .....   | 8  |
| Metode Penelitian.....   | 10 |
| Hasil Penelitian .....   | 10 |
| Kesimpulan .....   | 12 |
| Daftar Pustaka .....   | 13 |
| <b>Lampiran .....</b>  | 5  |
| Surat Pernyataan Publikasi Ilmiah .....  | 5  |
| Pernyataan Mengenai Karya Tulis Ilmiah Dan Sumber Informasi Serta Pelimpahan Hak Cipta ..... | 6  |
| <b>Tabel .....</b>   | 11 |
| Tabel 3 Kategorisasi Skor Skala Kepuasan Kerja .....   | 11 |
| Tabel 4 Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov .....  | 11 |
| Tabel 5 Uji Korelasi Pearson Product Moment.....   | 11 |

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Virginia Octavianda Azahwa  
NIM : 192030100170  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan  
**DAN**  
Dosen Pembimbing : Ramon Ananda Paryontri, S.Psi.,M.Psi  
NIK/NIP : 18173  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

**MENYATAKAN** bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Work Life Balance: Study of the Relationship between Work Stress and Job Satisfaction in Employees  
Kata Kunci : Kepuasan Kerja, Stres Kerja

**TELAH:**

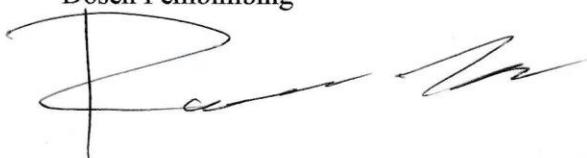
1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lulus uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

**SERTA\*:**

- Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

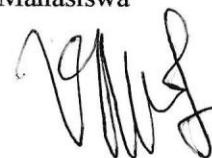
Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,  
Dosen Pembimbing



(RAMON ANANDA PARYONTRI, S.Psi.,M.Psi)  
NIP/NIK. 18173

Sidoarjo, (14/08/2023)  
Mahasiswa



(VIRGINIA OCTAVIANDA AZAHWA)  
NIM. 192030100170

\*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA  
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul “Work Life Balance: Study of the Relationship between Work Stress and Job Satisfaction in Employees” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

Sidoarjo, 14 Agustus 2023



Virginia Octavianda Azahwa

192030100170