

Psychological Well-Being Dan Prososialitas Pada Relawan Muhammadiyah Dalam Merespon Gempa Bumi Cianjur

Oleh:

Laras Dinda Rosdiana

Hazim

Progam Studi Psikologi

Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Agustus, 2023

Pendahuluan

- Pada era saat ini banyak orang yang berlomba-lomba untuk memantapkan karirnya. Tetapi, masih ada juga sekelompok orang yang lebih menyukai hal yang berbau sosial dan melakukan hal secara sukarela seperti relawan. Alasan relawan *MDMC* mengikuti kegiatan relawan karena Bahagia ketika bisa melakukan hal yang bermanfaat bagi orang lain, mereka bisa mengenal orang baru, dan ada juga yang melakukan hal itu karena itu salah satu tujuan hidupnya.
- Perilaku prososial adalah jenis perilaku yang dilakukan oleh individu dengan niat penuh untuk membantu orang lain.
- *Psychological well-being* adalah sikap positif pribadi yang terdiri dari penerimaan diri, menjaga sikap, interaksi sosial yang baik, mudah beradaptasi, memiliki tujuan hidup, dan berupaya mengembangkan diri.

Pertanyaan Penelitian (Rumusan Masalah)

Apakah ada hubungan antara perilaku prososial dan psychological well-being pada relawan Muhammadiyah dalam merespon gempa bumi Cianjur?

Metode

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif korelasional. Subjek yang digunakan adalah *relawan Muhammadiyah Disaster Management Center (MDMC)* yang mengikuti respon gempa bumi Cianjur. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik random sampling. Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 162. Metode pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan dua skala yaitu skala psychological well-being dan perilaku prososial. Selanjutnya, data yang telah dikumpulkan dianalisis dengan menggunakan teknik korelasi product moment pearson dengan program computer JASP 16.2 for windows.

Hasil

- Didapatkan nilai sig = 0.082 ($>0,05$) yang berarti data berdistribusi normal. Selanjutnya dilakukan uji normalitas menggunakan *Q-Q Plots* didapatkan hasil bahwa titik-titik yang ada didalam *Q-Q plots* mendekati garis lurus sehingga membentuk kurva yang berarti data dinyatakan linier.
- didapatkan nilai korelasi ($r=0.411$) dengan nilai sig $<.001$.

Pembahasan

Terdapat hubungan positif yang signifikan antara psychological well-being dan perilaku prososial pada relawan Muhammadiyah Disaster Management Center (MDMC). Didukung dengan nilai korelasi yang didapatkan $r=0.411$ dengan signifikansi sebesar $<.001$ (<0.01). Dari hasil penelitian ini, dapat dinyatakan bahwa ketika relawan mempunyai psychological well-being yang tinggi, maka mereka akan memiliki perilaku prososial yang tinggi, begitu pun sebaliknya ketika relawan mempunyai psychological well-being yang rendah, maka perilaku prososialnya pun rendah.

Temuan Penting Penelitian

- Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian dari Makarim (2018), bahwa ada korelasi positif yang signifikan antara psychological well-being dengan altruisme pada mahasiswa, yang berarti semakin tinggi psychological well-being, maka semakin tinggi perilaku altruismenya. Menurut Wells (2010), ada enam faktor yang dapat mempengaruhi psychological well-being, yaitu: umur, gender, status sosial, status sosial ekonomi, interaksi sosial, keadaan sosial masyarakat. Sehingga dapat dinyatakan bahwa psychological well-being mempunyai hubungan dengan tingkat perilaku seseorang terhadap sekitarnya begitu juga sebaliknya, hubungan sosial yang dimiliki seseorang juga akan berpengaruh terhadap psychological well-being yang ada didalam diri mereka.
- memiliki perilaku prososial yang tinggi sangat diperlukan. Karena kita sebagai manusia adalah makhluk sosial yang saling membutuhkan satu sama lain. Ketika individu tidak memiliki atau bahkan tidak bisa untuk berinteraksi yang baik dengan sekitar mereka, maka kemungkinan besar mereka tidak memiliki hubungan yang baik dengan lingkungan sekitar sehingga sehingga akan sulit untuk memenuhi kebutuhan dalam hidup.

Manfaat Penelitian

- Manfaat teoritis dari penelitian ini dapat memberikan sumbangsi pengetahuan dalam bidang psikologi mengenai regulasi emosi dan parental self-efficacy.
- Diharapkan dari informasi ini lembaga yang mengelola relawan, khususnya Muhammadiyah Disaster Management Center (MDMC) untuk meningkatkan *psychological well-being* para relawan agar memiliki tingkat prososial yang lebih tinggi

Referensi

- Azwar, S. (2014). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Baron, R. ., & Byrne, D. (2019). *Psikologi Sosial* (13th ed.). Jakarta: Erlangga.
- Bashori, K. (2017). Menyemai Perilaku Prosocial di Sekolah. *Sukma: Jurnal Pendidikan*, 1(1). <https://doi.org/10.32533/01103.2017>
- Bella, L. N., Santi, D. E., & Ananta, A. (2020). Korelasi Antara Locus of Control Internal dengan Perilaku Prosocial pada Relawan MRI Surabaya. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(02), 153–163.
- BNPB. (2022). Kerusakan bangunan akibat gempabumi M5,6 Cianjur. Diakses pada 11 Juni 2023, dari <https://www.bnpb.go.id/berita/kerusakan-bangunan-akibat-gempabumi-m5-6-cianjur>
- Budikafa, S. F. A., Suarni, W., & Pambudhi, Y. A. (2021). Dukungan Sosial dan Psychological Well-Being Narapidana Perempuan. *Jurnal Sublimapsi*, 2(3). <https://doi.org/10.36709/sublimapsi.v2i3.17855>
- CNN INDONESIA. (2022). Rentetan Bencana sepanjang 2022, Gempa Bertubi-tubi di Akhir Tahun. Diakses pada 11 Juni 2023, dari <https://www.cnnindonesia.com/nasional/20221226054204-20-891947/rentetan-bencana-sepanjang-2022-gempa-bertubi-tubi-di-akhir-tahun/2>
- Ekawati, J. (2018). Kebertahanan Kultural Dan Religi Di Area Permukiman Terdampak Bencana Lumpur Lapindo Sidoarjo, Jawa Timur. *Jurnal Kajian Kebudayaan*, 13, 122–134.
- Elly M, S. (2010). *Ilmu Sosial dan Budaya Dasar*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Kirana, A. M., & Suprpti, V. (2021). Psychological Well Being Dewasa Awal yang Mengalami Riwayat Perceraian Orang Tua di Masa Remaja. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(1). <https://doi.org/10.20473/brpkm.v1i1.27695>
- Lestari, D., & Partini. (2015). Hubungan antara penalaran moral dengan perilaku prososial pada remaja. *Jurnal Indigenous*, 13(2).
- Makarim, M. F. (2018). Hubungan Antara Psychological Well-Being Dengan Altruisme Pada Anggota UKM Peduli Sosial Universitas Diponegoro. *Universitas Diponegoro*.
- Prabowo, A. (2017). Gratitude Dan Psychological WellBeing Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 5(2), 1–14.

