

# Judul Artikel

Oleh:

Joko Setyawan

Ramon Ananda Prayontri

Psikologi

Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Agustus, 2023

# Pendahuluan

Menjadi anggota TNI tidak mudah karena dewasa ini stres kerja menjadi salah satu faktor penting berhubungan dengan produktivitas kerja anggota dalam instansi TNI. Anggota TNI dalam dekade ini mengalami peningkatan dalam stres . Pernyataan di atas didukung oleh kasus yang terjadi di Tangerang Selatan dimana melibatkan Anggota TNI AL yang menganiaya pengemudi ojek online (Firman Sy, 2022). Stres yang dialami anggota TNI AL tersebut memiliki kemungkinan berbanding lurus dengan keadaan lingkungan kerja mereka yang mengharuskan untuk tegas, keras, dan penuh dengan tekanan sehingga menimbulkan stres pada anggota TNI AL yang menyebabkan anggota TNI AL tersebut mudah sekali untuk terpancing emosinya. Persepsi lingkungan fisik merupakan proses yang didahului oleh proses indra kemudian diinterpretasikan melalui proses informasi di pusat otak sehingga tersebut memahami mengenai apa yang diterima oleh indra yang di dalamnya terdapat aspek kelembapan, pencahayaan, kebisingan, getaran mekanis, bau-bauan, radiasi, temperatur, dan siklus udara. Sehingga apabila persepsi mereka mengenai kondisi lingkungan kerja fisik ini positif maka stres kerja rendah yang ditunjukkan dengan kenyamanan bekerja, keluhan kerja rendah, efisien dan kualitas kerja naik, adanya komitmen dalam bekerja, dan peningkatan semangat kerja. Tapi jika persepsi mengenai lingkungan kerja fisik negatif maka stres kerja akan tinggi yang ditunjukkan dengan penurunan produktivitas, adanya kecelakaan kerja, keluhan meningkat mengenai pekerjaan, dan cepat lelah .

# Pertanyaan Penelitian (Rumusan Masalah)

Berdasarkan dari rumusan masalah yang ada, peneletiani ini ingin mengetahui apakah ada hubungan persepsi lingkungan kerja fisik terhadap stres kerja pada anggota TNI AL di wilayah Juanda, Surabaya.

# Metode

- Menggunakan Metode Kuantitatif Koreasional
- Populasi penelitian sebanyak 120 anggota TNI AL di Juanda, Surabaya
- Proposive Sumpling sebanyak 60 anggota TNI AL di wilayah Juanda, Surabaya
- Pengumpulan data menggunakan skala Psikologi yaitu skala Persepsi

# Hasil

- Berdasarkan hasil analisa yang digunakan guna mengetahui korelasi atau hubungan Persepsi Lingkungan Kerja Fisik terhadap Stres Kerja pada anggota TNI AL di Juanda, Surabaya dengan menggunakan teknik analisis korelasi *Product Moment* dari Pearson. Proses analisa data pada penelitian ini menggunakan bantuan komputer dengan menggunakan program SPSS versi 20 for windows. Dari hasil analisa data tersebut, terdapat hasil korelasi antara Product Moment yaitu diperoleh hasil koefisien korelasi = -0,569 dengan signifikansi 0,000 (lebih kecil dari 0,005).

		Persepsi Lingkungan Kerja Fisik	Stres Kerja
Persepsi Lingkungan Kerja Fisik	Pearson	1	-.569**
	Correlation		
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	60	60
Stres Kerja	Pearson	-.569**	1
	Correlation		
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	60	60

# Pembahasan

Penelitian ini dilakukan untuk memperoleh informasi hubungan antara Persepsi Lingkungan Kerja Fisik terhadap Stres Kerja pada Anggota TNI AL di Wilayah Juanda, Surabaya. Berdasarkan analisa data dari uji korelasi Product Moment, diperoleh hasil koefisien korelasi =  $-0,569$  dengan signifikansi  $0,000$  (lebih kecil dari  $0,005$ ). Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif antara hubungan persepsi lingkungan kerja fisik terhadap stres kerja pada anggota TNI AL sehingga hipotesis yang diajukan pada penelitian ini diterima. Melihat dari hasil tersebut, maka dapat dikatakan terdapat hubungan antara persepsi lingkungan kerja fisik terhadap stres kerja dimana terdapat sumbangan yang cukup besar. Persepsi lingkungan kerja fisik berhubungan dengan stres kerja sebesar  $56,7\%$ . Sumbangan efektif persepsi lingkungan kerja fisik terhadap stres kerja sebesar  $32\%$ . Jika persepsi lingkungan kerja fisik tinggi maka akan semakin rendah stres kerja dan begitupun sebaliknya, jika persepsi lingkungan kerja fisik rendah maka stres kerja akan tinggi.

# Temuan Penting Penelitian

Sumbangan Efektif				
	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Stres Kerja * Persepsi Lingkungan Kerja Fisik	-.065	.004	.763	.582

# Manfaat Penelitian

- Manfaat Teoritis

Harapan penulis dari hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat serta informasi tambahan dalam bentuk gambaran serta pengetahuan yang lebih bagi pembaca mengenai Hubungan Persepsi Lingkungan Kerja Fisik Terhadap Stres Kerja pada Anggota TNI AL di Wilayah Juanda, Surabaya

## Manfaat Praktis

- Bagi TNI AL

Harapan peneliti dengan adanya penelitian ini dapat memberi masukan yang baik serta bermanfaat untuk institusi yang di jadikan penelitian dan kepada pemimpin Batalyon, hendaknya memahami mengenai persepsi lingkungan kerja fisik dan stres kerja serta menciptakan iklim kerja yang dapat meminimalisir kemungkinan meningkatnya

- Bagi Peneliti Selanjutnya

Direkomendasikan untuk penelitian selanjutnya untuk meninjau variabel lain selain persepsi lingkungan kerja fisik berhubungan dengan stres kerja. Untuk Anggota TNI AL mempelajari lebih mendalam mengenai *psychological first aid* untuk menanggulangi timbulnya stres kerja yang ditimbulkan dari persepsi lingkungan kerja yang rendah.

# Referensi

- Amrizal, S. R. (2019). *Pengaruh Lingkungan Nonfisik Terhadap Stres Kerja pada Anggota Dalmas di Eks Keresidenan Banyumas*.
- Angreani, S., Psikologi, P. S., Ilmu, F., Politik, I., & Mulawarman, U. (2020). *Lingkungan Kerja dan Dukungan Sosial Terhadap Kejenuhan Kerja*. 8(3), 441–450. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo>
- Azwar, S. (2017a). *Metode Penelitian Psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017b). *Penyusunan Skala Psikologi Edisi 2*. Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2017c). *Reliabilitas Dan Validitas*. Pustaka Belajar.
- Christian, F., & Ireuw, C. (2019). Pengaruh Stres Kerja terhadap Kinerja Prajurit TNI Bidang Teritorial Kodam XVII/ Cendrawasih (Studi Kasus pada Prajurit TNI yang Berpangkat Bintara dan Tamtama). *MANOR: Jurnal Manajemen Dan Organisasi*, 1(2), 141–150.
- Dessler, G. (2016). *Manajemen Sumber Daya Manusia Jilid II*. In *PT Indeks*.
- DetikNews. (2022). *Anggota TNI Potong Tangan Sendiri. Letda Dylan Dikenal Banyak Lakukan Pelanggaran*.
- Dewi, L. F. A. A., Yuniasanti, R., & Prahara, S. A. (2018). Hubungan Persepsi Terhadap Lingkungan Kerja Dengan Perilaku Inovatif Karyawan Bagian Penjualan. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 19(1), 13. <https://doi.org/10.26486/psikologi.v19i1.597>
- Dian Utami, Noor Latifah A, Andriyani, F. F. (2021). *Muhammadiyah Public Health Journal. Gambaran Tingkat Stres Dalam Pelaksanaan Work From Home Selama Masa Pandemi Covid19 Di DKI Jakarta*, 1(2), 40–51.
- Ekawarna, H. (2018). *Manajemen Konflik dan Stress* (B. Sari Fatmawati (ed.)). Bumi Aksara.
- Firman Sy. (2022). *Kronologi Pemukulan Ojol di Pamulang, Oknum TNI Emosi Disalip*. *Jurnalistika Id*.
- Haryanti, Aini, F., & Purwaningsih, P. (2016). Hubungan antara Beban Kerja dgn Stres Kerja Perawat Di Instalasi Gawat Darurat RSUD Kabupaten Semarang. *Jurnal Kes Mas FKM Universitas Ahmad ...*, 1(1), 48–56.
- Indriyani, K. T. (2021). *Hubungan Anara Persepsi Lingkungan Kerja Fisik dan Stres Kerja Pada Polisi Lalu Lintas*. 4(1), 6.
- Jannah, R., & Rifayanti, R. (2021). *Stres Kerja dan Dukungan Sosial Terhadap Strategi Koping Dosen Institusi Pendidikan Tinggi Bidang Kesehatan*. 9(4), 703–712. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo>
- Kapade-nikam, P. P., & Shaikh, P. M. (2014). *Occupational Stress, Burnout and Coping in Police Personnel : Findings from a Systematic Review*. 144–148.

# Referensi

- Khuong, M. N., & Vu, P. Le. (2014). *Measuring the Effects of Drivers Organizational Commitment through the Mediation of Job Satisfaction A Study in Ho Chi Minh City, Vietnam*. 2(2), 1–16.
- Lahat, M. A., & Santosa, J. (2018). “Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Stress Kerja Karyawan Pada PT. Pandu Siwi Sentosa Jakarta.” *Jurnal Penelitian Ekonomi Dan Bisnis*, 2(2), 31–40.
- Muhraweni, Rasyid, G. (2017). Pengaruh Lingkungan Kerja Fisik, Lingkungan Kerja Non Fisik dan Komunikasi Terhadap Kepuasan Kerja Pegawai di Bagian Umum Sekretariat Daerah Kabupaten Soppeng (The Influence of Physical Work Environment, Work Environment Non Physical and Communication to. *Jurnal Mirai Manajemen*, 02(01), 55–70.
- Nugraha, A. P. (2020). *Pengaruh Lingkungan Kerja dan Kompetensi Terhadap Kinerja Guru*. 8(2), 221–227. <https://doi.org/Psikoborneo>
- Nugraha, F. A. (2020). *Pengaruh Lingkungan Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Perilaku Keselamatan Polisi Khusus Pemasarakatan Lembaga Pemasarakatan*. 8(1), 25–32. <https://doi.org/Psikoborneo>
- Pabisa, Y. (2019). *Pengaruh Antara Lingkungan Kerja dan Shift Kerja Terhadap Kinerja Karyawan*. 7(2), 294–301. <https://doi.org/Psikoborneo>
- Prahara, S. A., & Putri, O. S. R. (2020). Persepsi Lingkungan Kerja Fisik dengan Employee Engagement pada Karyawan. *Psychopolytan : Jurnal Psikologi*, 4(1), 11–16. <https://doi.org/10.36341/psi.v4i1.1232>
- Pratama, H. A. (2019). Pengaruh Lingkungan Kerja Fisik dan Non-Fisik terhadap Kebosanan Kerja karyawan di Akademi Maritim Yogyakarta (AMY). *Majalah Ilmiah Bahari Jogja*, 17(2), 75–85. <https://doi.org/10.33489/mibj.v17i2.203>
- Rachmawati, A. Y., & Budiani, M. S. (2021). Hubungan Antara Persepsi Terhadap Lingkungan Kerja Dengan Kepuasan Kerja Pada Karyawan Operasional Divisi Pemeliharaan dan Perbaikan PT PAL Indonesia (PERSERO). *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(3), 215–229.
- Safitri, H. U. (2020). *Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja*. 8(2), 174–179. <https://doi.org/Psikoborneo>
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Syafmarini, U. P. (2017). Hubungan Antara Persepsi Terhadap Lingkungan Kerja Fisik Dengan Stres Kerja Pada personil Detasemen Pengendalian Pangkalan (DENDALAN) Pangkalan Udara Utama Ahmad Yani Semarang. *Empati*, 3(2), 343–353.
- Winda Wardati. (2020). Hubungan Antara Persepsi Lingkungan Kerja Fisik Dengan Kepuasan Kerja Pada Karyawan Lapangan Yang Bekerja Di Perusahaan Batubara PT. Tunas Inti Abadi (TIA) Di Tanah Bumbu. *Jurnal Kognisia, Volume 3 N*, 68–77.
- Wirandha & Heryadi. (2022). Keterkaitan Dukungan Keluarga Dengan Stres Kerja Prajurit. *Psikoborneo*, 10(4), 624–631.

