

# Pengetahuan SADARI Melalui Pendidikan Kesehatan Media Poster dan Metode Demonstrasi

## *Breast Self Examination Knowledge Through The Media of Health Education Poster and Demonstrasi Methods*

Oleh:

Aisyah Nabilah Halim (191520100003)

Yanik Purwanti

Progam Studi Pendidikan Profesi Bidan

Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Juli, 2023

# Pendahuluan

Penyakit kanker merupakan salah satu penyebab kematian utama di seluruh dunia. Salah satu penyakit kanker yang lebih banyak terjadi pada wanita adalah kanker payudara.



Kanker payudara adalah akumulasi dari sel-sel abnormal di dalam payudara yang pertumbuhannya tidak terkontrol.



Faktor penyebab : usia, genetik, penggunaan terapi hormon, gaya hidup tidak sehat, penggunaan kosmetik yang mengandung hormon, dan penggunaan pil KB

# Pendahuluan

- Menurut (WHO, 2021) pada tahun 2020, terdapat 2,3 juta wanita terdiagnosis kanker payudara dan 685.000 kematian secara global.
- Jumlah kasus baru kanker payudara mencapai 68.858 kasus (16,6%) dari total 396.914 kasus baru kanker di Indonesia (Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur, 2021).
- Di Provinsi Jawa Timur pada tahun 2021, jumlah perempuan yang diperiksa dan ditemukan benjolan sebanyak 0,5%
- Kabupaten Sidoarjo menduduki peringkat ke-8 dengan jumlah persentase 0,9% yang berarti masih tingginya angka kejadian di daerah Sidoarjo. (Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur, 2021).

Saat ini banyak dijumpai penderita kanker payudara pada usia muda, tidak sedikit remaja putri yang menderita tumor pada payudaranya.



Pendidikan Kesehatan tentang deteksi dini kanker payudara dengan SADARI untuk meningkatkan pengetahuan remaja tentang deteksi dini dengan SADARI

# Metode

## **Desain Penelitian :**

Penelitian ini menggunakan desain *Quasi Experiment* dengan *Two Group Pretest Posttest*.

## **Identifikasi Variabel Penelitian :**

Variabel independent dalam penelitian ini yakni : Pendidikan Kesehatan dengan Media Poster dan Metode Demonstrasi

Variabel dependent dalam penelitian ini yakni : Pengetahuan SADARI

## **Populasi, Sampel, dan Sampling**

- Populasi dari penelitian ini yaitu seluruh siswi SMA Al-Fattah Buduran Sidoarjo
- Sampel penelitian ini adalah seluruh siswi SMA Al-Fattah Buduran Sidoarjo yang memenuhi kriteria inklusi
- Teknik sampel dalam penelitian ini menggunakan Teknik total sampling

# Metode

## **Tempat dan Waktu Penelitian:**

Penelitian ini telah dilakukan di SMA Al-Fattah Buduran Sidoarjo pada bulan Januari 2023

## **Instrumen Penelitian :**

kuesioner, Panthom, dan Poster

## **Metode Pengumpulan Data :**

memberi lembaran kuesioner / angket yang berisikan pertanyaan.

## **Teknis Analisis Data:**

Pengolahan data menggunakan analisis univariat dan bivariat

## **Etika Penelitian :**

Peneliti telah mengurus surat permohonan izin penelitian ke Fakultas Ilmu Kesehatan UMSIDA, dan mengajukan surat izin meneliti ke SMA Al-Fattah Buduran Sidoarjo. Setelah mendapatkan izin, peneliti mulai melakukan penelitian dengan memperhatikan masalah etika yang meliputi etika penelitian. Etika dalam penelitian yang mencakup *informed consent*, *anonymity* dan *confidentiality*.

# Hasil

## Distribusi Responden Menurut Usia

Kelompok	Usia	Frekuensi	Persentase (%)
Poster	15 Tahun	0	0
	16 Tahun	19	47,5
	17 Tahun	21	52,5
<b>Total</b>		40	100
Demonstrasi	15 Tahun	17	42,5
	16 Tahun	23	57,5
	17 Tahun	0	0
<b>Total</b>		40	100,0

# Hasil

## Pengetahuan Responden Mengenai SADARI pada Kelompok yang Diterapkan Media Poster

Poster	Pengetahuan	Frekuensi	Persentase (%)	Mean	<i>P Value</i>
Pre Test	Baik	0	0	50,525	0,000*
	Cukup	22	55		
	Kurang	18	45		
<b>Total</b>		40	100		
Post Test	Baik	30	75	81.400	
	Cukup	10	25		
	Kurang	0	0		
<b>Total</b>		40	100,0		

\**p-value* 0,000 < 0,05

# Hasil

## Pengetahuan Responden Mengenai SADARI pada Kelompok yang Diterapkan Metode Demonstrasi

Demonstrasi	Pengetahuan	Frekuensi	Persentase (%)	Mean	<i>P Value</i>
Pre Test	Baik	0	0	40,475	0,000*
	Cukup	3	7,5		
	Kurang	37	92,5		
<b>Total</b>		40	100		
Post Test	Baik	34	85	86,550	
	Cukup	6	15		
	Kurang	0	0		
<b>Total</b>		40	100,0		

\**p-value* 0,000 < 0,05



# Pembahasan

## Media Poster

Penggunaan media poster dalam pendidikan kesehatan memiliki beberapa keunggulan. secara visual dapat membantu siswi memahami konsep-konsep yang terkait dengan SADARI dengan lebih baik.

## Metode Demonstrasi

Dalam pendidikan kesehatan dengan metode demonstrasi, siswi akan diberikan contoh langsung tentang bagaimana melakukan pemeriksaan payudara sendiri dengan benar.

# Temuan Penting Penelitian

Pengaruh yang signifikan pada kelompok media poster dan metode demonstrasi. Dengan dibuktikan meningkatnya pengetahuan mengenai SADARI setelah dilakukan perlakuan.

Namun tidak terdapat perbedaan yang bermakna kenaikan rata-rata pada kelompok poster dan demonstrasi.

# Manfaat Penelitian

## Manfaat Teoritis

Dapat digunakan untuk menambah ilmu yang berkaitan dengan pengetahuan remaja putri dalam pemeriksaan payudara sendiri

## Manfaat Praktis

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai informasi bagi masyarakat umum terutama oleh remaja putri agar dapat meningkatkan perhatian dan penanganan untuk dapat mendeteksi dini kanker payudara supaya dapat dilakukan upaya antisipasi dan mencegah keparahan

# Referensi

- [1] A. D. Prastowo, “PENGARUH KONSELING TERHADAP TINGKAT PEMAHAMAN PENYAKIT DAN EFEK SAMPING OBAT KEMOTERAPI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI UNIT KEMOTERAPI SALAH SATU RUMAH SAKIT DI KOTA MALANG,” *Sainsbertek Jurnal Ilmiah Sains & Teknologi*, vol. 1, no. 2, pp. 36–41, Mar. 2021, doi: 10.33479/sb.v1i2.95.
- [2] N. Ningsih, Y. I. P. Sari, and B. M. Girsang, “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Deteksi Dini Kanker Payudara dengan SADARI Terhadap Pengetahuan Remaja Putri,” *Jurnal Penelitian Kesehatan “SUARA FORIKES” (Journal of Health Research “Forikes Voice”)*, vol. 12, no. 0, Art. no. 0, Nov. 2020, doi: 10.33846/sf12nk112.
- [3] U. Masturo, K. Kholisotin, and Y. D. Agustin, “Efektifitas Penyuluhan Kesehatan Tentang SADARI dengan Metode Diskusi Kelompok dan Metode Demonstrasi terhadap Perilaku WUS dalam Melakukan SADARI,” *citradelima*, vol. 3, no. 2, pp. 141–154, Dec. 2019, doi: 10.33862/citradelima.v3i2.86.
- [4] A. P. Marta, A. M. Usman, and M. Helen, “Pengaruh Health Education Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Sadari Dalam Upaya Pencegahan Penyakit Kanker Payudara Di KP. Sidamukti Rw 10 Cilodong,” *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, vol. 2, no. 3, Art. no. 3, Jul. 2022.
- [5] “Breast cancer.” <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/breast-cancer> (accessed Jul. 16, 2023).
- [6] “Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.” <https://www.kemkes.go.id/article/view/22020400002/kanker-payudara-paling-banyak-di-indonesia-kemenkes-targetkan-pemerataan-layanan-kesehatan.html> (accessed Jul. 16, 2023).
- [7] N. Nurfitriani and H. Hesty, “PKM Remaja Sehat Bersama SADARI di SMK Baiturrahim Jambi,” *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, vol. 4, no. 2, Art. no. 2, Jun. 2022, doi: 10.36565/jak.v4i2.305.
- [8] G. Koc and S. Ergol, “Female university students’ knowledge and practice of breast- self examination in

# Referensi

- [9] A. Wahdi, D. R. Puspitosari, and E. Setiyowati, “The Differences Influence of Health Education Demonstration and Video Methods on Knowledge, Attitude, and Ability of Adolescent Practices about the Breast Self-Examination,” *Journal for Quality in Public Health*, vol. 4, no. 1, pp. 20–26, Nov. 2020, doi: 10.30994/jqph.v4i1.145.
- [10] L. Firrahmawati, R. R. Kusumadewi, S. Kustiyati, and I. N. Mahmudah, “PENGETAHUAN TENTANG KANKER PAYUDARA DAN POLA KONSUMSI ISOFLAVON DARI PRODUK OLAHAN KEDELAI PADA REMAJA PUTRI,” *JMHSA: Journal of Midwifery and Health Science of Sultan Agung*, vol. 1, no. 1, Art. no. 1, 2022, doi: 10.30659/jmhsa.v1i1.16.
- [11] R. H. Siregar, “PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN KESADARAN REMAJA PUTRI DALAM MELAKUKAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA PADA SISWI KELAS X DI SMK NEGERI 2 KARAWANG TAHUN 2020,” *SELAPARANG Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, vol. 4, no. 2, p. 175, Apr. 2021, doi: 10.31764/jpmb.v4i2.3859.
- [12] E. F. Dwitania, N. Azizah, and R. Rosyidah, “The Practice of Breast Self-Examination (SADARI) in Adolescent Based on Knowledge:,” *Jurnal Kebidanan Midwiferia*, vol. 7, no. 2, Art. no. 2, Oct. 2021, doi: 10.21070/midwiferia.v7i2.1330.
- [13] P. T. Nandimath, N. S. N. Rao, and S. Ansari, “Knowledge and practice of breast self-examination among nursing staff in Bangalore,” *IJFCM*, vol. 7, no. 4, pp. 176–182, Jan. 2021, doi: 10.18231/j.ijfcm.2020.038.
- [14] L. Juwita, N. A. P. P, and M. I. A. Astarini, “Penyuluhan Kanker Payudara dan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Pada Remaja Putri Melalui Media Audiovisual Di SMA Pembangunan Jaya 2 Sidoarjo,” *Jurnal Altifani Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*, vol. 2, no. 3, Art. no. 3, May 2022, doi: 10.25008/altifani.v2i3.229.
- [15] I. Sukmawati, J. Kusumawaty, A. Nurapandi, D. A. Lestari, E. Noviaty, and Y. Rahayu, “PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE CERAMAH DAN AUDIOVISUAL TERHADAP PENGETAHUAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI),” *HealthCare Nursing Journal*, vol. 4, no. 2, Art. no. 2, Jul. 2022, doi: 10.35568/healthcare.v4i2.2410.
- [16] R. Wulandari, “POSTER SEBAGAI MEDIA PENDIDIKAN KARAKTER”.

# Referensi

- [17] L. R. E. Sinurat, R. R. Sipayung, and Y. T. O. Simajuntak, “PENGARUH PENYULUHAN METODE DEMONSTRASI DAN AUDIOVISUAL TERHADAP KETERAMPILAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA WANITA USIA SUBUR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PARANGINAN,” *Jurnal Surya Muda*, vol. 4, no. 1, Art. no. 1, Feb. 2022, doi: 10.38102/jsm.v4i1.104.
- [18] E. Purwati, “Perbedaan Hasil Penyuluhan Kesehatan Menggunakan Metode Audiovisual dan Demonstrasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Sadari di SMPN 3 Pagedongan Banjarnegara,” *Proceedings Series on Health & Medical Sciences*, vol. 4, pp. 1–9, Jan. 2023, doi: 10.30595/pshms.v4i.545.
- [19] M. N. Oktaviana and F. Nuzula, “Perbedaan Pengetahuan dan Praktik antara Pre Post Pendidikan Kesehatan dengan Metode Demonstrasi tentang Keterampilan Melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari) pada Mahasiswi Baru Akademi Kesehatan Rustida Krikilan Banyuwangi,” *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, vol. 7, no. 2, pp. 99–106, Jul. 2020, doi: 10.55500/jikr.v7i2.104

