

HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSI DENGAN PERILAKU AGRESIF PADA REMAJA DI SMK “X” SIDOARJO

Oleh:

Chusnul Widya

Lely Ika Mariyati

Progam Studi Psikologi

Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Juli 2023

Pendahuluan

Berdasarkan hasil kuisisioner yang dilakukan oleh peneliti dari 16 remaja di SMK X Sidoarjo pada aspek verbal menyatakan bahwa pada siswa cenderung mengatakan apa saja yang ada dipikirkannya entah itu positif maupun negatif saat diganggu temannya. Ciri lain yang ditunjukkan yaitu siswa suka berdebat saat pendapatnya tidak sama dengan temannya atau tidak sependapat. Pada aspek fisik siswa mengakui jika ada teman yang memukulnya maka mereka akan membalasnya dan beberapa diantaranya mereka dapat merusak benda sekitar jika sangat marah, pada aspek kemarahan mengatakan mereka adalah orang yang mudah marah dan mengakui jika mereka cenderung sulit mengendalikan emosi, dan aspek kebencian mereka merasa sering diperlakukan tidak adil oleh orang sekitarnya dan beberapa siswa juga cenderung berprasangka buruk saat ad ateman yang berbuat baik kepadanya.

Pertanyaan Penelitian (Rumusan Masalah)

- Adakah hubungan antara kecerdasan emosi dengan perilaku agresif pada siswa SMK X Sidoarjo ?

Metode

- metode penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif korelasional. karena data yang diperoleh pada penelitian ini berwujud angka (data kuantitatif).
- Jumlah subjek dalam penelitian ini adalah 289 remaja .
- Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan angket skala kecerdasan emosi dan perilaku agresif

Hasil

Correlations			
		KECERDASAN EMOSI	PERILAKU AGRESIF
KECERDASAN EMOSI	Pearson Correlation	1	-.133*
	Sig. (1-tailed)		.012
	N	289	289
PERILAKU AGRESIF	Pearson Correlation	-.133*	1
	Sig. (1-tailed)	.012	
	N	289	289

*. Correlation is significant at the 0.05 level (1-tailed).

- Berdasarkan hasil tabel di atas dapat diketahui yaitu nilai signifikansi kecerdasan emosi terhadap perilaku agresif sebesar 0,012 yang artinya $0,012 < 0,05$ dengan nilai r_{xy} sebesar -0,133 (berkorelasi negatif). Sehingga hipotesis diterima yang artinya ada hubungan negatif antara kecerdasan emosi dengan perilaku agresif pada remaja di SMK "X" Sidoarjo.

Hasil

- Kecerdasan emosi dalam kategori sedang
- Perilaku agresif dalam kategori sedang

Pembahasan

- Pembahasan ini dilakukan untuk mengetahui adakan hubungan antara kecerdasan emosi dengan perilaku agresif pada siswa di sekolah SMK X Sidoarjo. Hasil penelitian yang diperoleh yaitu terbukti ada hubungan negatif antara kecerdasan emosi terhadap perilaku agresif yaitu nilai signifikansi kecerdasan emosi terhadap perilaku agresif sebesar 0,000 yang artinya $0,000 < 0,05$ dengan nilai r_{xy} sebesar -0,133 (berkorelasi negatif).. Hal ini berarti semakin tinggi kecerdasan emosi maka semakin rendah perilaku agresif. Sebaliknya, semakin rendah kecerdasan emosi maka semakin tinggi perilaku agresif.

Temuan Penting Penelitian

- Adanya hubungan antara kecerdasan emosi terhadap perilaku agresif pada remaja di SMK X Sidoarjo bertaraf sedang

Manfaat Penelitian

- **Sekolah**

Dapat memberikan gambaran tentang hubungan antara kecerdasan emosi dengan perilaku agresif

- **Peneliti selanjutnya**

Penelitian ini berguna untuk acuan peneliti selanjutnya dengan mengembangkan penelitian ini dan menghubungkan dengan variabel – variabel lain.

Referensi

- [1] Arta Adi Kusuma, "Pengaruh Motivasi dan Lingkungan Terhadap Kinerja Karyawan Hotel Mulya Semarang," 2013
- [2] Khamim Zarkasih Putra "Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja" *Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, vol. 17, no. 1, 2017.
- [3] Yoshi Restu and Yusri, "Studi Tentang Perilaku Agresif Siswa Di Sekolah," *Ilmiah Konseling.*, vol. 2, no. 1, 2013
- [4] Lailiya Nugraheni, "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Agresif Anak Usia Dini dan Penanganan Konselor di TK Bina Anak Sholeh (BAS Tuban),*BK Unesa*, vol.4 no. 1, 2013.
- [5] Erni Agustina Setyowati, Tifin Suprihatin, and Rohmatun, "Gambaran Agresifitas Anak dan Remaja Di Area Beresiko" *Prosiding Temu Ilmiah X Ikatan Psikologi Prkembangan Indonesia.*, 2017.
- [6] Resti Septina Damayanti, dkk., "Korfomitas dan Kematangan Emosi dengan Perilaku Agresi Siswa SMK di Jakarta Timur," *Ikraith-humanira*, vol. 2, no. 3, 2018.
- [7] Adelina rahmawati and Setya Asyanti, "Fenomena Perilaku Agresif Pada Remaja dan Penanganan Secara Psikologis," *Prosiding Semnas penguatan individu di era revolusi informasi*
- [8] Ulya Illahi,dkk, "Hubungan Antara Kecerdasan emosi dengan perilaku agresif remaja dan implikasinya dalam bimbingan dan konseling," *JRTI*, vol. 3, no. 2, pp. 68–74, 201
- [9] Geandra Ferdiansa, and Neviyarni S, "Anasis Perilaku Agresif Siswa",*Jurnal Riset Tindakan Indonesia*, vol. 5, no. 2, pp. 8-12, 20
- [10] Leilly Puji Rahayu, "Pengaruh pola asuh orang tua dan kontrol diri terhadap perilaku agresif," *Jurnal Psiko Borneo*, vol. 6, no. 2, 2018.
- [11] Grace Olivia C.N. Simanjuntak, "Hubungan Kecerdasan emosional dengan perilaku agresif pada siswa di Perguruan SMA swasta ADVENT 1 Medan," Skripsi, 20219.
- [12] Anna Ayu Herawati, I Wayan Darmayana, Afifatus Sholihah., "Kecerdasana emosional dan perilaku agresif siswa Vokasi, Vol. 16, no. 1 " 2017.
- [13] Dimas Prasetya Putra. P, "Hubungan antara antara tingkata stres dengan agresivitas pada caregiver lansia,"skripsi, 2021.
- [14] Ni Made Wahyu Indra Riyani Artha dan Sipriyadi, "Hubungan antara kecerdasan emosi dan self effcai dalam pemecahan masalah penyesuaian diri remaja awal" *jurnal Psikologi Udayana* vol.1 no. 1, 2013
- [15] Putu Agus Swadnyana dan David Hizkia Tobing, "Hubungan antara kecerdasan emosional dan agresivitas pada remaja madya di SMA Dwi Jendra Denpasar," *Jurnal psikologi Udayana*, vol. 6, no. 1, 2019
- [16] Imanium Mafiroh, "Hubungan antara tingkat kecerdasan dengan perilaku agresif remaja pada siswa kelasXI di SMA Negeri Klerek tahun ajaran 2013/2014,"skripsi., 201
- [17] Wulandari, Burhanudin, Nuryanti Mustari, *pengaru kecerdasan emosional terhadap kinerja pegawai di kantor Kecamatan Sape Kabupaten Bima* . vol. 2 no. 1, 2021.
- [18] Retno Susilowati, "Kecerdasan emosional anak usia dini," vol 6 no 1, 2018
- [19] Waya Ratna Dewi dan Siti Ina Safira, "kecerdassan emosi dan perilaku agresi di sosial media pada remaja" *Jurnal psikologi teori dan terapan*, vol. 7, no. 2, 2017
- [20] Zarina Parasayu, "Hubungan antara konformitas dan perilaku agresif pada remaja," *Skripsi*, 2018
- [21] Periantalo, J. (2016). *Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.

