



Pengukuran Kelelahan dan Beban Mental Kerja Menggunakan Metode *Bourdon Wiersma* dan *National Aeronautics and Space Administration Task Load Index*

Measurement Of Fatigue And Mental Work Load Using The Bourdon Wiersma and National Aeronautics and Space Administration Task Load Index

Mochamad Sofwan Agil
NIM. 191020700103

Dosen Pembimbing
Boy Isma Putra, ST., MM

Dosen Penguji
Indah Aprilliana Sari W, ST., MT
Ribangun Bamban Jakaria. ST., MM

**Program Studi Teknik Industri
Fakultas Sains dan Teknologi
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
Juni, 2023**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Pengukuran Kelelahan dan Beban Mental Kerja Menggunakan Metode
Bourdon Wiersma dan *National Aeronautics and Space Administration Task Load Index*
Nama Mahasiswa : Mochamad Sofwan Agil
NIM : 191020700103

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing
(Boy Isma Putra, ST., MM)

Dosen Penguji 1
(Indah Aprilliana Sari W, ST., MT)

Dosen Penguji 2
(Ribangun Bamban Jakaria, ST., MM)

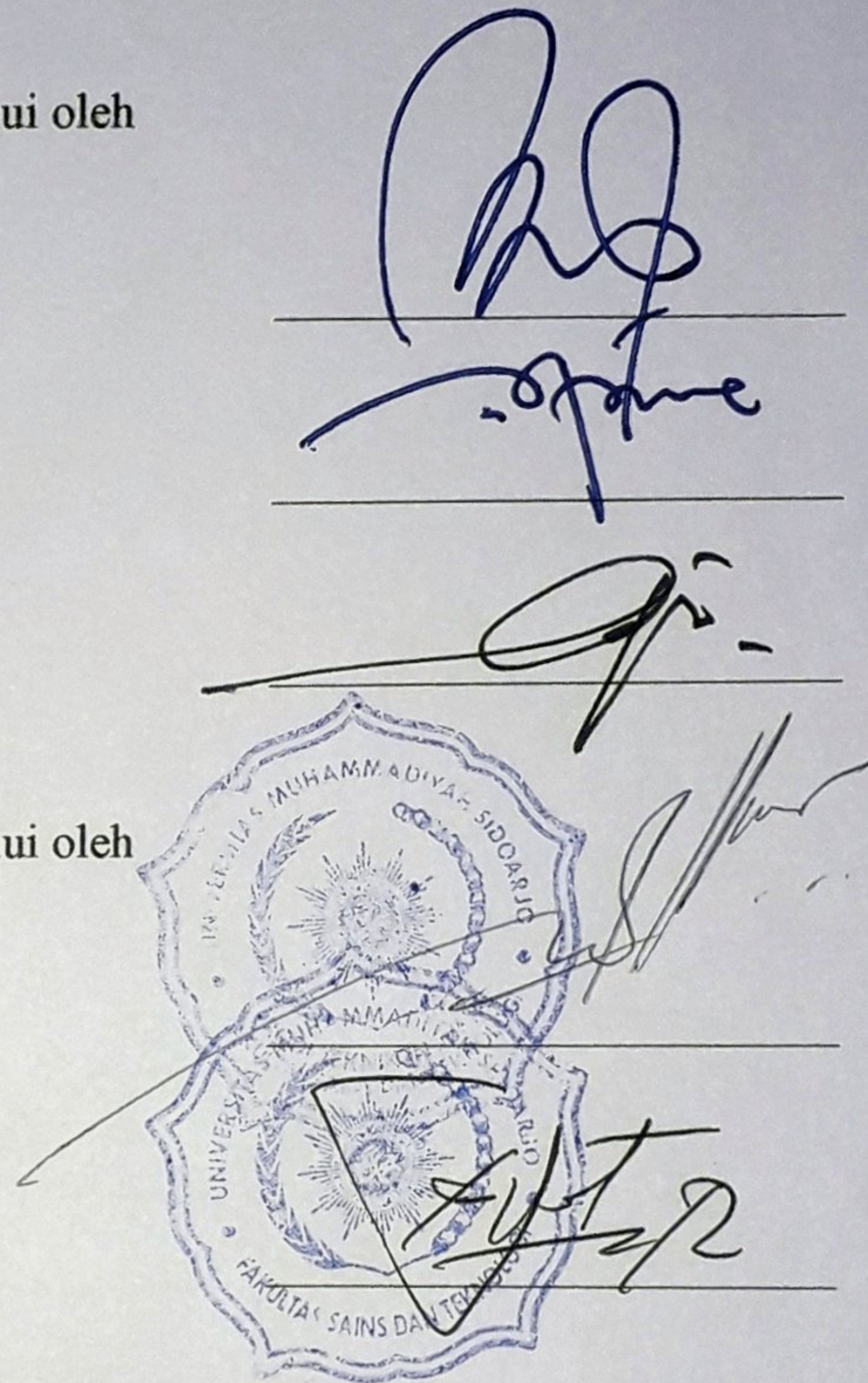
Diketahui oleh

Ketua Program Studi
(Tedjo Sukma, ST., MT) -
NIP/NIK. 205264

Dekan
(Iswanto, ST., M.MT)
NIP/NIK. 207319

Tanggal Ujian
(Tanggal pelaksanaan ujian 15 Juni 2023)

Tanggal Lulus
(Tanggal ditandatangani oleh Dekan 10 Juli 2023)



The image shows three handwritten signatures in blue ink, each on a horizontal line. Below these are two official stamps of Universitas Islam Sultan Agung (UIN Ar-Raniry). The top stamp is for the Faculty of Science (Fakultas Sains dan Teknologi) and the bottom one is for the Department of Mathematics (Jurusan Matematika). Both stamps are circular with a star in the center and text around the border. There are also handwritten initials or marks over the stamps.

DAFTAR ISI

JUDUL.....	1
ABSTRAK.....	1
I. PENDAHULUAN.....	1
II. METODE.....	2
III. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	5
IV. SIMPULAN.....	13
UCAPAN TERIMA KASIH.....	13
REFERENSI.....	13

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Mochamad Sofwan Agil
NIM : 191020700103
Program Studi : Teknik Industri
Fakultas : Sains dan Teknologi

DAN

Dosen Pembimbing : Boy Isma Putra, ST., MM
NIK/NIP : 201193
Program Studi : Teknik Industri
Fakultas : Sains dan Teknologi

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Pengukuran Kelelahan dan Beban Mental Kerja Menggunakan Metode
Bourdon Wiersma dan *National Aeronautics and Space Administration Task Load Index*

Kata Kunci : *Bourdon Wiersma, Nasa TLX, Kelelahan, Beban Mental*

TELAH:

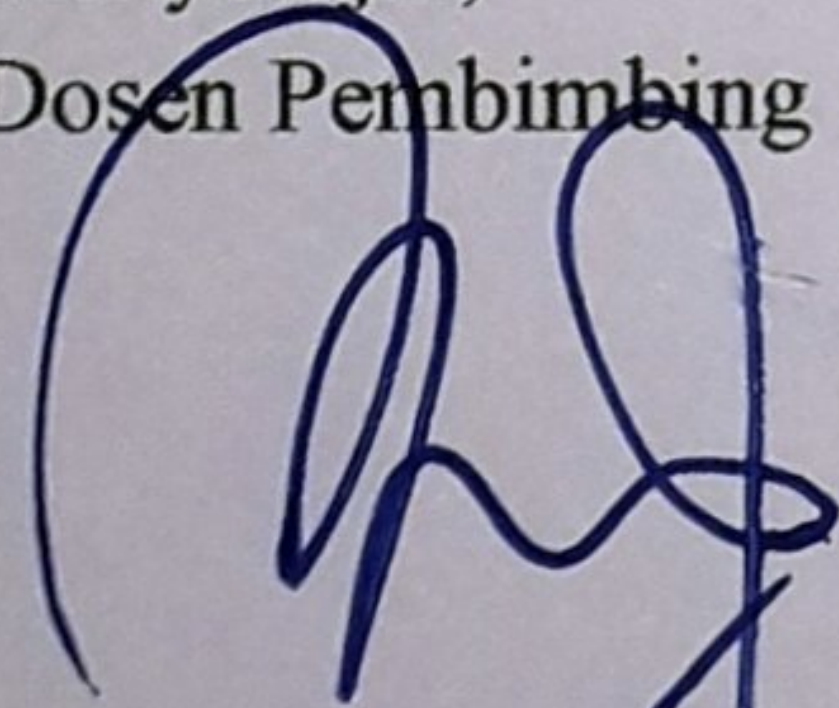
1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA*:

- ☐ **Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- ☒ **Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

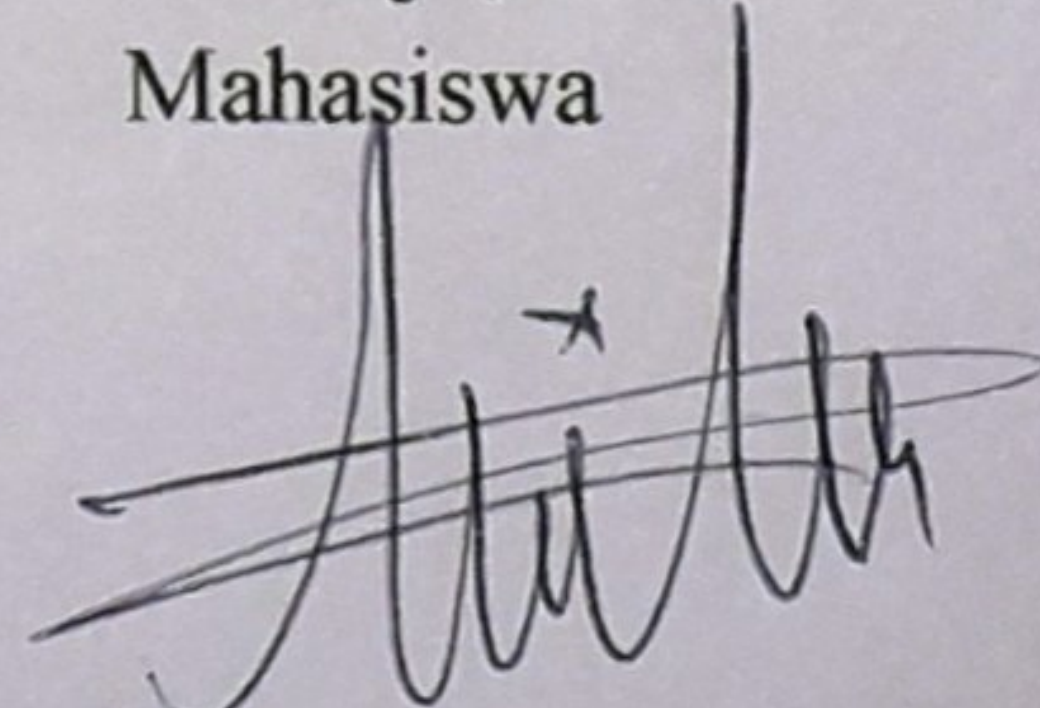
Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



(Boy Isma Putra, ST., MM)
NIP/NIK. 201193

Sidoarjo, 10 Juli 2023
Mahasiswa



(Mochamad Sofwan Agil)
NIM. 191020700103

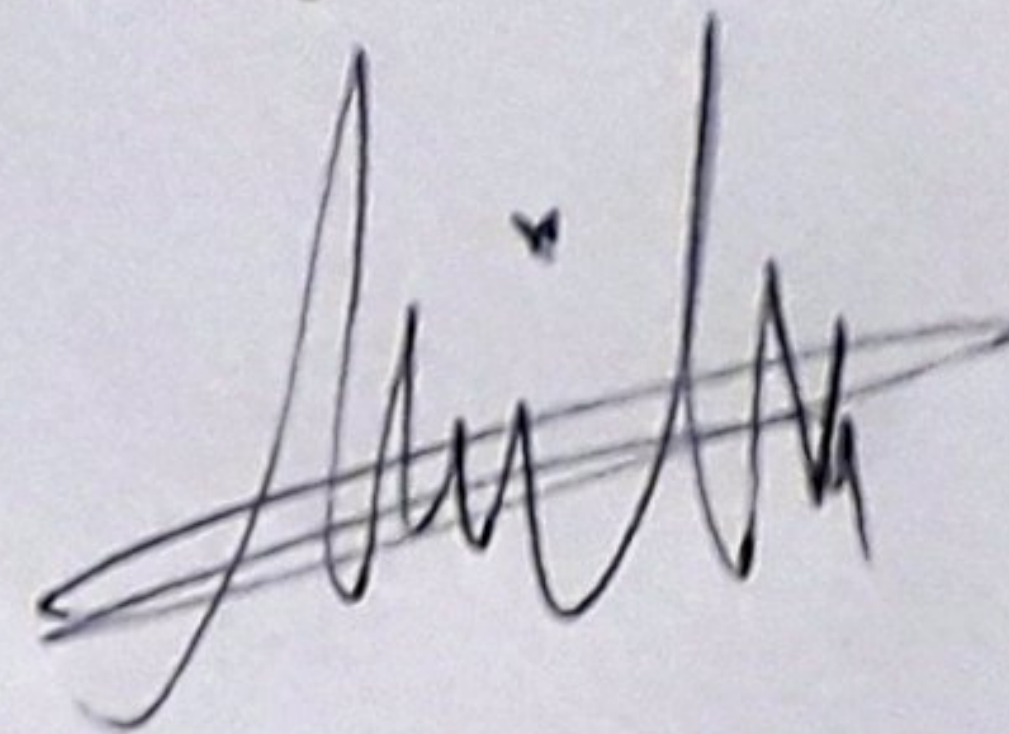
*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul "**Pengukuran Kelelahan dan Beban Mental Kerja Menggunakan Metode Bourdon Wiersma dan National Aeronautics and Space Administration Task Load Index**" adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo,



Mochamad Sofwan Agil
NIM. 191020700103