

HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI STIGMA SOSIAL DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA PENYINTAS COVID-19 DI DESA PUNGGING

Oleh:

Anggun Sasmita Wardhani

Ramon Ananda Paryontri

Progam Studi Psikologi

Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Mei, 2023

Pendahuluan

Penyebaran virus covid-19 sangatlah cepat sehingga menjadi tantangan yang sangat besar bagi kesejahteraan di masyarakat. Terutama permasalahan terkait kesejahteraan psikologis manusia.



Munculnya permasalahan yang terjadi di masyarakat salah satunya seperti yang dialami oleh penyintas covid-19 di Desa Punging.



Para penyintas sering mendapatkan perlakuan yang kurang menyenangkan salah satunya adanya stigma sosial dari masyarakat seperti dijauhi atau dikucilkan oleh masyarakat, dicap sebagai pembawa dan penyebar virus covid-19, dan juga dirundung melalui media sosial.



Stigma sosial akan memicu kesejahteraan psikologis yang rendah dan dukungan sosial dari keluarga, teman akan memicu kesejahteraan psikologis yang tinggi pada penyintas covid-19

Pertanyaan Penelitian (Rumusan Masalah)

1

Apakah terdapat hubungan persepsi stigma sosial terhadap *psychological well being*?

2

Apakah terdapat hubungan dukungan sosial terhadap *psychological well being*?

3

Apakah terdapat hubungan antara persepsi stigma sosial dan dukungan sosial terhadap *psychological well being* pada penyintas Covid-19?

Metode

Jenis Penelitian

- Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian korelasi

Populasi & Sampel

- Populasi dalam penelitian ini ialah penyintas Covid-19 berjenis kelamin laki-laki dan perempuan dengan rentang usia 18 - 64 tahun di Desa Pungging. Teknik sampel yang digunakan yaitu teknik sampel jenuh dengan jumlah sampel sebanyak 129 orang.

Metode Pengumpulan Data

- Metode pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan skala persepsi stigma sosial, dukungan sosial dan kesejahteraan psikologis dengan menggunakan jenis skala likert

Teknik Analisis Data

- Penelitian ini menggunakan teknik analisis data yaitu analisis regresi berganda dengan menggunakan program komputer SPSS (*Statistical Packages for Social Sciences*) dengan versi 25.0 for Windows.

Hasil Penelitian

Karakteristik Responden

Berdasarkan Usia

No.	Usia	Jumlah	Persentase
1	18-20 Tahun	8	6%
2	21-30 Tahun	55	43%
3	31-40 Tahun	29	22%
4	41-50 Tahun	10	8%
5	51-64 Tahun	27	21%
	Jumlah	129	100%

Berdasarkan Jenis Kelamin

No.	Jenis Kelamin	Jumlah	Persentase
1	Pria	56	43%
2	Wanita	73	57%
	Jumlah	129	100%

Hasil Penelitian

Hasil Uji Validitas

Pernyataan	rhitung X1	X2	Y	rtabel	Ket
1	0,5048	0,5021	0,4282	0,1729	Valid
2	0,5023	0,5146	0,3197	0,1729	Valid
3	0,4129	0,4556	0,4333	0,1729	Valid
4	0,4080	0,4389	0,4697	0,1729	Valid
5	0,3990	0,3852	0,4557	0,1729	Valid
6	0,4899	0,5143	0,4637	0,1729	Valid
7	0,4347	0,5040	0,3293	0,1729	Valid
8	0,3380	0,5185	0,5861	0,1729	Valid
9	0,4754	0,6219	0,5308	0,1729	Valid
10	0,3601	0,3367	0,3799	0,1729	Valid
11	0,3252	0,3517	0,4641	0,1729	Valid
12	0,3171	0,3059	0,3237	0,1729	Valid
13	0,3798	0,3351	0,5322	0,1729	Valid
14	0,3282	0,4343	0,5629	0,1729	Valid
15	0,4275	0,3254	0,4834	0,1729	Valid
16	0,4088	0,3686	0,4918	0,1729	Valid
17	0,4980	-	0,5194	0,1729	Valid
18	0,5085	-	0,4887	0,1729	Valid
19	0,3289	-	0,3459	0,1729	Valid
20	0,5780	-	0,6364	0,1729	Valid
21	-	-	0,5913	0,1729	Valid
22	-	-	0,3992	0,1729	Valid
23	-	-	0,3514	0,1729	Valid
24	-	-	0,4079	0,1729	Valid
25	-	-	0,3684	0,1729	Valid
26	-	-	0,3663	0,1729	Valid

$$Df = N - 2$$

$$N = 129 - 2$$

$$= 127 \text{ (Total Sampel)}$$

Maka R tabel 0,1729

Hasil Penelitian

Hasil Uji Reliabilitas

Persepsi Stigma Sosial

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.756	20

Dukungan Sosial

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.710	16

Psychological Well-Being

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.844	26

Diperoleh hasil perhitungan koefisien reliabilitas Cronbach Alpha = 0,756 (X1) 0,710 (X2) 0,844 (Y) ini lebih besar dari 0,6 maka dapat disimpulkan bahwa ketiga variabel dinyatakan reliabel atau dapat dipercaya sehingga dapat dipakai sebagai bahan pengujian selanjutnya.

Hasil Penelitian

Hasil Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
STIGMA SOSIAL	.131	129	.000	.967	129	.003
DUKUNGAN SOSIAL	.068	129	.200*	.985	129	.166
PSYCHOLOGICAL WELL BEING	.166	129	.000	.935	129	.000

Hasil Penelitian

Hasil Uji T (Parsial) dan Uji F (Simultan)

Variabel	Beta	T Hitung	T Tabel	P
Kesejahteraan Psikologis (Y) Persepsi Stigma Sosial (X1)	0.613	6,656	1,979	0.000
Kesejahteraan Psikologis (Y) Dukungan Sosial (X2)	0.139	6,126	1.979	0.000

PERSEPSI STIGMA SOSIAL

T Hitung > T Tabel
(6,656 > 1,979)
Sig. < 0,05 (0,000 < 0,05)
(Berpengaruh Positif)

DUKUNGAN SOSIAL

T Hitung > T Tabel
(6,126 > 1,979)
Sig. < 0,05 (0,000 < 0,05)
(Berpengaruh Positif)

$$t (\alpha/2 ; n - k - 1) (0,025 ; 126) = 1.979$$

Variabel	F Hitung	F Tabel	R2	P
Persepsi Stigma Sosial				
Dukungan Sosial	78,953	3,07	0,556	0.000
Kesejahteraan Psikologis				

nilai Fhitung > Ftabel (78,953 > 3,07) dan nilai signifikansi < α (0,000 < 0,05), maka terdapat pengaruh yang signifikan antara persepsi stigma sosial (X1) dan dukungan sosial (X2) secara simultan terhadap *psychological well-being* (Y) pada penyintas covid-19 di Desa Pungging

$$F (k ; n - k) = F (2 ; 127) = 3,07$$

Kesimpulan

Terdapat pengaruh positif yang signifikan antara persepsi stigma dan dukungan sosial terhadap kesejahteraan psikologis penyintas covid-19. Individu yang memiliki persepsi stigma sosial secara positif, tidak membenarkan adanya pandangan dan stigma negatif dari masyarakat atau lingkungannya ditambah lagi dengan adanya dukungan dari keluarga ataupun kerabat, sehingga kesejahteraan psikologis penyintas covid tetap stabil.

Referensi

- Abudi, R., Mokodompis, Y., & Magulili, A. N. (2020). STIGMA TERHADAP ORANG POSITIF COVID-19. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 2(2), 77–84.
- Agustang, A., Mutiara, I. A., & Asrifan, A. (2021). *Genealogi Stigma Sosial Terhadap Pasien Covid 19 Oleh*. 1–14.
- Apriani, V., Utamidewi, W., & Nurkinan. (2021). KONSTRUKSI REALITAS SOSIAL DAN MAKNA DIRI PENYINTAS COVID-19 DI JAKARTA. *WACANA: Jurnal Ilmiah Ilmu Komunikasi*, 20(1), 81–96. <https://doi.org/10.32509/wacana.v20i1.1395>
- Arifin, M. Z., Ulhaq, A. D., & Darmansyah, D. F. (2021). DAMPAK PSIKOSOSIAL TERHADAP PENYINTAS COVID. *Jurnal UMJ*, 1–4. <http://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnaskat>
- Ariyanto, F., & Damaiyanti, M. (2019). Hubungan Social Support dengan Depresi pada Lansia di Samarinda. *Borneo Student Research*, 482–487.
- Asti, A. D., Suwary, P. A. W., & Mastuti, S. (2021). PERUBAHAN PSIKOLOGIS DAN STIGMA YANG DIALAMI PENYINTAS COVID 19. *JKJ: Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 9(4), 817–826.
- Atika Sari, N. (2015). PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA KEPALA KELUARGA YANG MENGALAMI PEMUTUSAN HUBUNGAN KERJA OLEH PERUSAHAAN BATU BARA DI DESA BUKIT PARIAMAN. *Psikoborneo*, 3(2), 213–223.
- Azwar, S. (2010). *Metode Penelitian* (10th ed.). Pustaka Pelajar.
- Maharani, D., & Adriansyah, M. A. (2021). Hubungan Penerimaan Diri dan Dukungan Sosial Terhadap Adaptasi Sosial Pada Anak yang Menjadi Korban Perceraian Orang Tua. *Psikoborneo Jurnal Imiah Psikologi*, 9, 909–920. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo>
- Pantow, P. J. T., Naharia, M., & Kumaat, T. D. (2020). PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PENYINTAS COVID-19 DI KOTA BITUNG. *Psikopedia*, 1(1).
- Prokompin. (2020). *Penyintas Covid-19 Tak Akan Tularkan Virus*. Jatengprov.Go.Id. <https://jatengprov.go.id/beritadaerah/penyintas-covid-19-tak-akan-tularkan-virus/>
- Putra, Y. M. P. (2021). *Psikolog: Banyak Penyintas Covid yang Stigmatisasi Diri*. Republika.Co.Id. <https://news.republika.co.id/berita//qooo6y284/psikolog-banyak-penyintas-covid-yang-stigmatisasi-diri>
- Putri, D. N. (2022). HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI STIGMA SOSIAL DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS (PSYCHOLOGICAL WELL-BEING) PADA REMAJA DARI KELUARGA BERCERAI. *Jurnal Psikologi*, 1–11.
- Putri, R. O. (2021). Kecerdasan Emosional dan Dukungan Sosial Terhadap Kesiapan Menghadapi Pensiun. *Psikoborneo Jurnal Imiah Psikologi*, 9(2), 229–237. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo>
- Rizki, D. (2020). *Guru Besar Fakultas Psikologi UI Sebut Kesejahteraan Psikologi Kunci Sukses Penanganan Virus Corona*. WaARTAKOTALive.Com. <https://wartakota.tribunnews.com/2020/05/10/guru-besar-fakultas-psikologi-ui-sebut-kesejahteraan-psikologi-kunci-sukses-penanganan-virus-corona>
- Ryff, C. D., Lee, C., & Keyes, M. (1995). The Structure of Psychological Well-Being Revisited. *Journal of Personality and Social Psychology*, 69(4), 719–727.

Referensi

- S Aditya, Y., & Permatasari, R. F. (2021). Dukungan Sosial dan Kepercayaan Diri Terhadap Keterbukaan Diri Pada Remaja Di Pantj Asuhan Tenggara. *Psikoborneo Jurnal Imiah Psikologi*, 9, 850–862. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo>
- Santoso, B., & Arandhitio, S. (2020). *Survei: Penyintas Covid-19 Dihantui Stigma Negatif, Dicap Penyebar Corona*. Suara.Com. <https://www.suara.com/news/2020/08/28/093143/survei-penyintas-covid-19-dihantui-stigma-negatif-dicap-penyebar-corona?page=2>
- Santoso, M. D. Y. (2020). REVIEW ARTICLE: DUKUNGAN SOSIAL DALAM SITUASI PANDEMI COVID 19. *Jurnal Litbang Sukowati: Media Penelitian Dan Pengembangan*, 5(1), 11–26. <https://doi.org/10.32630/sukowati.v5i1.184>
- Sasti, P. M. (2015). *Penyintas*. Balaibahasajateng. <https://balaibahasajateng.kemdikbud.go.id/2015/12/penyintas/>
- Sudarman, & Reza, F. A. (2021). *DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA PADA SURVIVOR COVID-19 (STUDI FENOMENOLOGI PENYITAS DI PROVINSI LAMPUNG)*. Arjasa Pratama. www.arjasapratama.com
- Sumakul, Y., & Ruata, S. C. N. (2020). KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS DALAM MASA PANDEMI COVID-19. *Ejurnal IAKN Manado*, 1–7.
- Utami, W. (2018). Pengaruh Persepsi Stigma Sosial Dan Dukungan Sosial TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA NARAPIDANA. *Journal An-Nafs*, 3(2), 183–207.
- Wahyudi, R. M., Lubis, H., & Putri, E. T. (2021). Hubungan Kebersyukuran dengan Kesejahteraan Psikologis Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus di Kota Balikpapan. *Psikoborneo Jurnal Imiah Psikologi*, 9, 820–828. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo>

