

Manfaat Media Sosial WhatsApp Grub Pada Komunitas Mama Muda Yoga “ GENTLE BIRTH” Sidoarjo

Oleh:

Novayanti Indriana Teng , Nur Maghfirah Aesthetika

Progam Studi Ilmu Komunikasi

Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

MEI,2023

Pendahuluan

Sebagai makhluk sosial, manusia akan selalu melakukan kegiatan komunikasi, dan tidak bisa lepas dari kegiatan berkomunikasi. Komunikasi adalah hal terbesar yang dilakukan manusia dalam kehidupannya. Baik komunikasi diri sendiri maupun melalui media. Terlebih di zaman sekarang, dimana teknologi komunikasi berkembang dengan pesat.

Komunikasi merupakan sebuah tindakan oleh satu orang atau lebih yang mengirimkan dan menerima pesan dengan situasi tertentu, lalu menghasilkan dampak untuk menerima pesan (Joseph A. Devito 1984:7). Perkembangan teknologi komunikasi yang juga turut memengaruhi bagaimana cara manusia tersebut berkomunikasi. Komunikasi dengan cara bertatap muka secara langsung lambat laun akan di ganti dengan sebuah perantara media komunikasi.

Seperti halnya saat ini yang sedang berkembang adalah media komunikasi telpon genggam yang sangat mempengaruhi kehidupan manusia di era modern dan dapat merubah segala sesuatunya. Telpon genggam di era modern sekarang ini juga di lengkapi berbagai fitur dan aplikasi canggih untuk mempermudah seseorang melakukan komunikasi dengan cepat dan tepat.

Salah satunya adalah aplikasi Whatsapp, yang sekarang sudah banyak sekali di gunakan oleh semua orang dari berbagai kalangan di seluruh dunia. Tapi memang aplikasi ini harus di gunakan dengan cara telpon genggam harus tersambung ke jaringan internet WIFI atau Kartu seluler yang menggunakan Paket Data.

Pertanyaan Penelitian (Rumusan Masalah)

RUMUSAN MASALAH

Berdasarkan latar belakang masalah yang di uraikan di atas, dapat di identifikasikan , antara lain :

- Apakah Manfaat Media Sosial Whatsapp Group pada Komunitas Mama Muda Yoga “ GENTLE BIRTH” Sidoarjo ?

Metode Penelitian

- **Penelitian pada penelitian ini merupakan metode penelitian kualitatif dengan jenis pendekatan bersifat deskriptif. Jenis penelitian yang akan penulis laksanakan dalam penelitian ini berupa lapangan (field research), maksudnya “suatu penelitian yang dilakukan secara sistematis dan mendalam dengan mengangkat data yang ada di lapangan” (Subagio, 1997:2).**
- **Informan yang di ambil dalam penelitian ini dibagi menjadi 2 : informan inti yaitu pendiri sekaligus pengajar di komunitas Yoga “ Gentle birth “. Informan pendukungnya adalah mama-mama muda anggota grup komunitas Yoga “ Gentle Birth “ Berdasarkan penelitian yang dipilih, maka dapat diketahui bahwa data-data dalam penelitian dihimpun berdasarkan hasil observasi dan wawancara secara langsung via Japri (Jawaban Pribadi) . Adapun data data yang diangkat dari lapangan dalam penelitian adalah data tentang “Pemanfaatan Media Sosial Whatsapp Group Pada Komunitas Mama Muda di Sidoarjo (Grup Yoga gentle birth) .**
- **Analisis data yang di lakukan dalam penelitian ini adalah menggunakan analisis penelitian kualitatif. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan model analisis interaktif Miles dan Hubermani (dalam Prastowo, 2011:241) Dengan cara yang dilakukan adalah teknik wawancara via Japri (jawaban Pribadi) chat langsung kepada yang bersangkutan yang mengikuti kegiatan dalam whatsapp grup tersebut . Ada 3 alur dalam teknik analisis data yaitu reduksi (pengurangan data), penyajian data, dan penarikan kesimpulan**

Hasil

- Lakhmy Candra Ayu atau bidan Lakhmy adalah pendiri dari Komunitas atau klub Yoga ibu hamil “ Gentle Birth” yang beralamat di jalan Mongonsidi 3 No. 24 Sidoarjo. Beliau juga sebagai Guru atau instruktur dalam komunitas yang di didirikannya sendiri sejakbulan November tahun 2013 yang lalu. adapun kegiatan offline yaitu Yoga Hamil, Pijat Ibu Hamil, & Nifas, Pijat Bayi & Terapi Bapil, serta terapi induksi alami persalinan, & Laktasi. Sedangkan kegiatan online melalui whatsapp grub yaitu konsultasi seputar kehamilan, pra persalinan, persalinan, seputar tumbuh kembang anak & parenting lainnya.” **Saya mendirikan grub yoga ini sekitar bulan November 2013 yang lalu. Dulu masih hanya 15 orang saja siswa yoga saya, alhamdulillah sekarang sudah hampir 200 peserta. Tujuan saya membuat whatsapp grub ini adalah selain share seputar jadwal kelas yoga juga sharing seputar ibu hamil dan tumbuh kembang anak, ya alhamdulillah bunda-bunda sangat menerima dan memberikan respon positif dengan adanya grub ini”.**

HASIL

- Ibu Norma adalah salah satu anggota komunitas Yoga Getle birth sidoarjo yang sudah lumayan lama bergabung. Beliau mengikuti komunitas ini berawal dari ajakan temannya yang juga ikut Yoga Hamil. **“ Saya sudah lama mengikuti kegiatan ini mungkin sekitar 8 tahun yang lalu bun tahun 2015/2016an awal. Saya itu tau dari teman yang kebetulan juga ikut sih “**
- Kegiatan offline yang dilakukan menarik minat mama-mama muda untuk ikut serta dalam kegiatan positif ini. **“ Ya kadang selain kita kegiatan inti yoga, kadang setelah hari raya ada reuni dan silaturahmi sesama anggota dirumah bu lakhmy selaku instruktur”.**
- Dalam kegiatan ini banyak sekali Hal positif yang tersalurkan, **“ saya rasa Banyak Positifnya bun, karena kita bisa menambah wawasan dan informasi tentang banyak hal.**
- Manfaat yang di dapatkan karena mengikuti kegiatan komunitas ini juga banyak sekali. **“ saya rasa banyak sekali manfaatnya ya bun dari grub tersebut. Selain bisa menambah teman juga bisa saling berbagi pengalaman seputar kehamilan, menyusui, kesehatan, bahkan sampai pendidikan anak “.**

HASIL

- Informan pendukung yang kedua yaitu Ibu Rizky Zidni yang juga merupakan salah satu anggota grup yoga “ gentle birth “ sidoarjo yang bergabung sekitar tahun 2018. **“ Saya bergabung pada tahun 2018 mbak. Untuk perkenalan dan tergabung dengan grupnya saya langsung di masukkan ke grup aja sama bu bidan lakhmy setelah sesi akhir acara kegiatan yomil. Untuk kegiatan offline selain yomil saya tidak ada akan tetapi, dulu sempat di adakan kumpulan bahasan offline di alun-alun sidoarjo.”**
- Manfaat dengan adanya grup whatasapp sendiri bagi ibu rizky zidni sendiri sangat berpengaruh penting dan bermanfaat.” **Iya mbak bermanfaat sekali, salah satunya sebagai sarana diskusi tentang parenting, kesehatan dan healing (banyak promo hotel dan diskusi tentang healing). Grup Yoga “ Gentle Birth juga sebagai keluarga kedua bagi ibu-ibu curhat se frekuensi”**

HASIL

- Informan pendukung ketiga adalah bunda chuza yang juga bergabung dengan Grup Yoga “ Gentle birth . “ **Saya bergabung dengan komunitas ini kira-kira di tahun 2017. Dan yang memperkenalkan saya juga teman yang pernah ikut yomil di “ gentle birth ” bidan lakhmy. Selain kegiatan yomil saya tidak pernah mengikuti kegiatan offline lainnya. Mungkin hanya lewat whatsapp grub saja bun. Dan menurut saya kegiatan yang ada di dalam whatsapp grub semua informasinya positif. Manfaat yang saya dapatkan juga bagus bunda. Bermanfaat sekali untuk tempat sharing bunda-bunda seputar anak, kesehatan, dan segala pembahasan bisa di sharing dan ada solusi dari bunda-bunda yang menjawab.”**

Pembahasan

Komunikasi menjadi nilai utama bagi setiap makhluk hidup untuk melangsungkan kehidupan dan melakukan kegiatan apapun atau bisa disebut juga interaksi. Interaksi social tidak hanya dilakukan secara langsung, bisa juga menggunakan media. Apalagi di jaman sekarang media menjadi salah satu pilihan yang amat sangat di cari oleh semua orang.

Karena semakin banyak kebutuhan yang harus di capai oleh pihak-pihak tertentu. Seperti contohnya orang membutuhkan alamat, dengan adanya media social mereka bisa mencari di internet aatau bahkan bisa menghubungi kolega atau rekan melalui whatsapp atau pun whatasapp grub. Seiring berkesinambungnya kehidupan anatar manusia dan social media itulahy yang menjadi acuan kita untuk terus menggunakan social media.

Tapi tak jarang juga hal yang kiita dapat tidak sesuai keinginan. Seperti yang di jelaskan oleh beberapa informan tersebut bahwasanya semenjak mereka ikut bergabung dalam komunitas ini, banyak hal positif yang di dapat. Dan para mama-mama muda merasa terbantu dalam menggali berbagai macam informasi khususnya di dunia kehamilan dan parenting. Tapi tak jarang juga ada mama-mama muda yang membahas topik di luar itu

Temuan Penting Penelitian

- *Bahwa kegiatan yang di lakukan oleh para mama muda yang tergabung dalam grub whatsapp tersebut tidak hanya membahas seputar Yoga hamil saja, tapi juga info seputar jualan online, Lowongan Kerja, bahkan ada juga yang menshare berita seputar orang hilang.*

Manfaat Penelitian

Penelitian ini di harapkan mampu memberikan manfaatt dann pengaruh positiff baikk secara praktis maupun teoritis terhadap pihak sebagai berikut :

- Manfaat Teoritis

Penelitian ini di harapkan mampu memberikan kontribusi dan sumbangsih pemikiran dalam rangka memperkaya ilmu pengetahuan seputar kehamilann,melahirkan, serta *parenting* di kalangan mama muda khususnya mengenai pemanfaatan media sosial whatsapp dalam penyebaran informasi.

- Manfaat Praktis

Bagi para mama muda, penelitian ini di harapkan mampu menjadi masukan dalam memanfaatkan whatsapp sebagai bagian dari kegiatan bertukar informasi, pemikiran serta pendapat melalui pemanfaatan media sosial whatsapp.

Referensi

- Pengestika, L. N. (2018). *Pengaruh pemanfaatan media sosial whatsapp terhadap penyebaran informasi pembelajaran di SMA negeri 5 depok*. 1–71. http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/41759/1/NUR_LIA_PANGESTIKA-FITK.pdf
- Arifin, H. F. (2015). *Pengaruh WhatsApp terhadap Perilaku Tertutup Mahasiswa (Survey pada Mahasiswa Ilmu Komunikasi FISHUM Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta Angkatan 2014)*. 1–80. <https://digilib.uin-suka.ac.id/id/eprint/18730/>
- Miladiyah, A. (2017). *Pemanfaatan WhatsApp Messenger Info dalam Pemberian Informasi dan Peningkatan Kinerja pada Subbagian Program Pemerintah Provinsi Sulawesi Selatan*. 1–154. http://digilib.unhas.ac.id/uploaded_files/temporary/DigitalCollection/Yjl5ZDdmNGMyZDFmYzAwZjY0ZTY2Y2UyMjU5NzU0NDk1NmUyMTRmYw==.pdf
- Suryani, R. (2017). *Fungsi WhatsApp Grup Shalihah Cabang Bandar Lampung sebagai Pengembangan Media Dakwah dalam Membentuk Akhlakul Karimah*. 1–109. <http://repository.radenintan.ac.id/779/>
- Wahyuni, Y. L. (2016). *Efektivitas Komunikasi Melalui Aplikasi WhatsApp (Studi terhadap Grup KPI 2012 di WhatsApp pada Mahasiswa KPI Angkatan 2012)*. 1–75. <https://digilib.uin-suka.ac.id/id/eprint/22124/>
- Wibisono, B. K. (2017). *Efektivitas Penggunaan Grup Sosial Media WhatsApp sebagai Media Edukasi Penanganan Pertama Cedera Muskuloskeletal pada Pelatih Sepakbola*. 1–36. https://eprints.uny.ac.id/53575/1/Tugas_Akhir_Skripsi_Bagus.pdf

