

## SAMPUL



### **Pengembangan Aplikasi Pomodoro Berbasis Android dengan Intervensi Pemblokiran Aktif untuk Meningkatkan Produktivitas Akademik Mahasiswa**

### **Development of an Android-Based Pomodoro Application with an Active Blocking Intervention to Improve Student Academic Productivity**

Azizah Sophia Azzahra  
221080200151

Dosen Pembimbing  
Dr. Ade Eviyanti, S.Kom., M.Kom.

Dosen Penguji  
Nuril Lutvi Azizah, S.Si., M.Si.  
Dr. Mochamad Alfian Rosid, S.Kom., M.Kom.

**Program Studi Informatika  
Fakultas Sains dan Teknologi  
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo  
Agustus, 2026**

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Pengembangan Aplikasi Pomodoro Berbasis Android dengan Intervensi Pemblokiran Aktif  
untuk Meningkatkan Produktivitas Akademik Mahasiswa  
Nama Mahasiswa : Azizah Sophia Azzahra  
NIM : 221080200151

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing  
Dr. Ade Eviyanti, S.Kom., M.Kom.

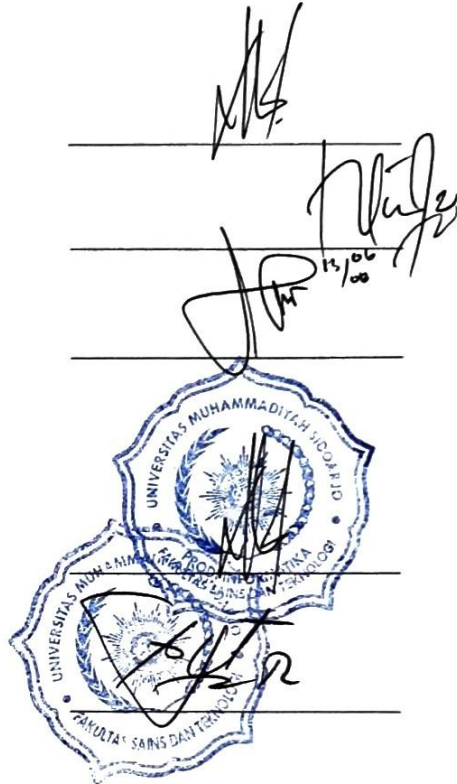
Dosen Penguji 1  
Nuril Lutvi Azizah, S.Si., M.Si.

Dosen Penguji 2  
Dr. Mochamad Alfian Rosid, S.Kom., M.Kom.

Diketahui oleh

Ketua Program Studi  
Dr. Ade Eviyanti, S.Kom., M.Kom.  
NIP/NIK. 204252

Dekan  
Ir. Iswanto, ST., M.MT., IPM.  
NIP/NIK. 207319



Tanggal Ujian  
(10 Agustus 2026)

Tanggal Lulus  
(10 Agustus 2026)

## DAFTAR ISI

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| <b>ABSTRAK</b> .....              | 1  |
| <b>PENDAHULUAN</b> .....          | 1  |
| <b>METODE</b> .....               | 2  |
| <b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b> ..... | 6  |
| <b>KESIMPULAN</b> .....           | 13 |
| <b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....  | 14 |
| <b>REFERENSI</b> .....            | 14 |

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Azizah Sophia Azzahra  
NIM : 221080200151  
Program Studi : Informatika  
Fakultas : Sains dan Teknologi

**DAN**

Dosen Pembimbing : Dr. Ade Eviyanti, S.Kom., M.Kom.  
NIK/NIP : 204252  
Program Studi : Informatika  
Fakultas : Sains dan Teknologi

**MENYATAKAN** bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Pengembangan Aplikasi Pomodoro Berbasis Android dengan Intervensi Pemblokiran Aktif  
untuk Meningkatkan Produktivitas Akademik Mahasiswa  
Kata Kunci : android; pemblokiran aktif; pomodoro; prokrastinasi; system usability scale

### TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

### SERTA\*:

- ☐ **Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- ☒ **Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,  
Dosen Pembimbing

  
(Dr. Ade Eviyanti, S.Kom., M.Kom.)  
NIP/NIK. 204252

Sidoarjo, 10 Agustus 2026  
Mahasiswa

  
(Azizah Sophia Azzahra)  
NIM. 221080200151

\*Centang salah satu.

## **PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul **“Pengembangan Aplikasi Pomodoro Berbasis Android dengan Intervensi Pemblokiran Aktif untuk Meningkatkan Produktivitas Akademik Mahasiswa”** adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

Sidoarjo, 10 Agustus 2026



(Azizah Sophia Azzahra)

NIM. 221080200151