



**Hubungan Senam Hamil (Metode Yoga) Dengan Kejadian Rupture Perineum Pada
Persalinan Pervaginam
Prenatal Yoga Exercises with Perineal Rupture Occurrence in Vaginal Delivery**

Riska Nova Romadhoniah
22150100037

Dosen Pembimbing
Sri Mukhodim Faridah Hanum, SST.,MM., M.Kes

Dosen Penguji
Hesty Widowati, S.Keb., M.Keb.Bd
Siti Cholifah, S.ST., M.Keb

**Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Psikologi
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
Juli, 2026**

LEMBAR PENGESAHAN

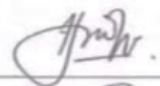
Judul : Hubungan Senam Hamil (Metode Yoga) Dengan Kejadian Rupture
Perineum Pada Persalinan Pervaginam
Nama Mahasiswa : Riska Nova Romadhoniah
Nim : 22150100037

Disetujui Oleh

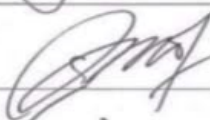
Dosen Pembimbing
Sri Mukhodim Faridah Hanum, SST.,MM., M.Kes



Dosen Penguji 1
Hesty Widowati, S.Keb., M.Keb.Bd



Dosen Penguji 2
Siti Cholifah, S.ST., M.Keb



Diketahui Oleh

Ketua Program Studi
Siti Cholifah, S.ST., M.Keb
NIK. 214389



Dekan
Evi Rinata, SST., M.Keb
NIK. 213375



Tanggal Ujian
(31/07/2026)

Tanggal Lulus
(31/07/2026)

Daftar Isi

1. Bagian Pengesahan

a. Sampul.....	i
b. Lembar pengesahan.....	ii
c. Daftar isi	iii
d. Pernyataan publikasi ilmiah.....	iv
e. Pernyataan orisinalitas dan penyerahan hak cipta	v

2. Bagian Isi

a. Judul.....	1
b. Abstract	1
c. Abstrak	1
d. Pendahuluan	1
e. Landasan teori	3
f. Variable penelitian	3
g. Pengembangan hipotesis	3
h. Kerangka konseptual	4
i. Metode penelitian	5
j. Hasil dan pembahasan	7
k. Kesimpulan	13
l. Referensi	13

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Riska Nova Romadhoniah
NIM : 22150100037
Program Studi : Kebidanan
Fakultas : Ilmu Kesehatan dan Psikologi

DAN

Dosen Pembimbing : Sri Mukhodim Faridah Hanum, SST.,MM., M.Kes
NIK/NIP : 0003127501
Program Studi : Kebidanan
Fakultas : Ilmu Kesehatan dan Psikologi

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Hubungan Senam Hamil (Metode Yoga) Dengan Kejadian Rupture Perineum
Pada Persalinan Pervaginam
Kata Kunci : Senam Hamil Yoga; Rupture Perineum; Persalinan Pervaginam

TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA*:

- ☐ **Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- ☒ **Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

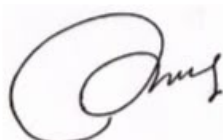
Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,

Sidoarjo, (31/Juli/2026)

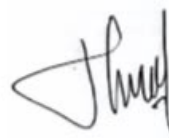
Dosen Pembimbing

Mahasiswa



(Sri Mukhodim Faridah Hanum, SST.,MM., M.Kes)
0003127501

*Centang salah satu.



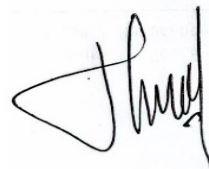
(Riska Nova Romadhoniah)
22150100037

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul “**Hubungan Senam Hamil (Metode Yoga) Dengan Kejadian Rupture Perineum Pada Persalinan Pervaginam**” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 31 Juli 2026



Riska Nova Romadhoniah
22150100037

