



Status Gizi (IMT dan LILA) terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Remaja Putri
Nutritional Status (BMI and MUAC) in Relation to Menstrual Cycle Regularity among Adolescent Girls

Mayang Sari
221520100018

Dosen Pembimbing
Yanik Purwanti, S.ST., M.Keb.

Dosen Penguji
Cholifah, S.ST., M.Kes.
Sri Mukhodim Faridah Hanum, S.ST., M.M., M.Kes.

Program Studi S1 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Psikologi
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
Agustus, 2026

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Status Gizi (IMT dan LILA) terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Remaja Putri
Nama Mahasiswa : Mayang Sari
NIM : 221520100018

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing
(Yanik Purwanti, S.ST., M.Keb.)

Dosen Penguji 1
(Cholifah, S.ST., M.Kes.)

Dosen Penguji 2
(Sri Mukhodim Faridah Hanum, S.ST., M.M., M.Kes.)

Ketua Program Studi
(Siti Cholifah, S.ST., M.Keb.)
NIK. 214389

Dekan
(Evi Rinata, S.ST., M.Keb.)
NIK. 213375

Diketahui oleh



Tanggal Ujian
(05/08/2026)

Tanggal Lulus
(05/08/2026)

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
DAFTAR ISI	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH.....	iv
PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA.....	v
I. PENDAHULUAN.....	1
II. METODE.....	2
III. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	3
IV. SIMPULAN.....	4
UCAPAN TERIMA KASIH.....	5
REFERENSI.....	6

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Mayang Sari
NIM : 221520100018
Program Studi : S1 Kebidanan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan dan Psikologi

DAN

Dosen Pembimbing : Yanik Purwanti, S.ST., M.Keb.
NIK/NIP : 214384
Program Studi : Pendidikan dan Profesi Bidan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan dan Psikologi

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Status Gizi (IMT dan LILA) terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Remaja Putri
Kata Kunci : status gizi; siklus menstruasi; remaja putri

TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA*:

- ☒ **Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- ☐ **Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



(YANIK PURWANTI, S.ST., M.KEB.)
NIK. 214384

Sidoarjo, (11/08/2026)
Mahasiswa



(MAYANG SARI)
NIM. 221520100018

*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul **“Status Gizi (IMT dan LILA) terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Remaja Putri”** adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 11 Agustus 2026



Mayang Sari

221520100018