



**Analisis Beban Kerja Mental pada Aktivitas Operator Produksi
Kemasan Plastik Menggunakan Metode Modified Cooper Harper**

*Analysis of Mental Workload in Plastic Packaging Production
Operators' Activities Using the Modified Cooper Harper Method*

Sandika Wira Prastiono
19100700161

Dosen Pembimbing
Ir.Boy Isma Putra, ST., MM., IPM.

Dosen Penguji
Indah Aprilia Sari Wulandari, ST., MT.
Dr. Wiwik Sulistiyowati, ST., MT.

Program Studi Teknik Industri
Fakultas Sains dan Teknologi
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
Agustus, 2026

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Analisis Beban Kerja Mental pada Aktivitas Operator Produksi Kemasan Plastik Menggunakan Metode Modified Cooper Harper
Nama Mahasiswa : Sandika Wira Prastiono
NIM : 191020700161

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing
Ir.Boy Isma Putra, ST., MM., IPM.

Dosen Penguji 1
Indah Aprilia Sari Wulandari, ST., MT.

Dosen Penguji 2
Dr. Wiwik Sulistiyowati, ST., MT.

Diketahui oleh

Ketua Program Studi
Dr. Wiwik Sulistiyowati, ST., MT.
NIP/NIK. 209365

Dekan
Ir. Iswanto, ST., M.MT., IPM
NIP/NIK. 207319

Tanggal Ujian
Jum'at, 07 Agustus 2026

Tanggal Lulus
Jum'at 07 Agustus 2026



DAFTAR ISI

Judul.....	1
<i>Abstrak</i>	1
Abstrak.....	1
I. Pendahuluan	1
II. Metode.....	2
III. Hasil dan Pembahasan	5
IV. Simpulan dan Saran	9
Ucapan Terima Kasih	9
Refrensi.....	9

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Sandika Wira Prastiono
NIM : 19100700161
Program Studi : Teknik Industri
Fakultas : Sains dan Teknologi

DAN

Dosen Pembimbing : Ir. Boy Isma Putra, ST., MM., IPM
NIK/NIP : 201193
Program Studi : Teknik Industri
Fakultas : Sains dan Teknologi

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Analisis Beban Kerja Mental pada Aktivitas Operator Produksi Kemasan Plastik Menggunakan Metode Modified Cooper Harper
Kata Kunci : Beban Kerja Mental; Modified cooper harper; Oprator Produksi; Ergonomi

TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA*:

- ☒ Bertanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- ☐ Menyerahkan tanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Mengetahui,
Dosen Pembimbing



Ir. Boy Isma Putra, ST., MM., IPM.
NIP/NIK. 201193

Sidoarjo, 10 Agustus 2026
Mahasiswa



Sandika Wira Prastiono
NIM. 191020700161

*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul “**Judul Karya Ilmiah Tugas Akhir**” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, Agustus 2026


Sandika Wira Prastiono
Nim : 191020700161