



Penerapan *Choice Theory* dan *Reality Therapy* Sistem WDEP untuk Mengatasi Kesulitan Keputusan Karier Siswa SMA

Application of Choice Theory and Reality Therapy Using the WDEP System to Overcome Career Decision-Making Difficulties Among Senior High School Students

Nama Mahasiswa: Arif Dwi Cahyono
NIM: 252030100115

Dosen Pembimbing
Dr. Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A.

Dosen Penguji 1
Zaki Nur Fahmawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

Dosen Penguji 2
Nurfi Laili, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

**Program Studi Psikologi
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Psikologi
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
Juli, 2026**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Penerapan *Choice Theory* dan *Reality Therapy* Sistem WDEP untuk
Mengatasi Kesulitan Keputusan Karier Siswa SMA
Nama Mahasiswa : Arif Dwi Cahyono
NIM : 252030100115

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing
(Dr. Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A.)

Dosen Penguji 1
(Zaki Nur Fahmawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog)

Dosen Penguji 2
(Nurfi Laili, S.Psi., M.Psi., Psikolog)

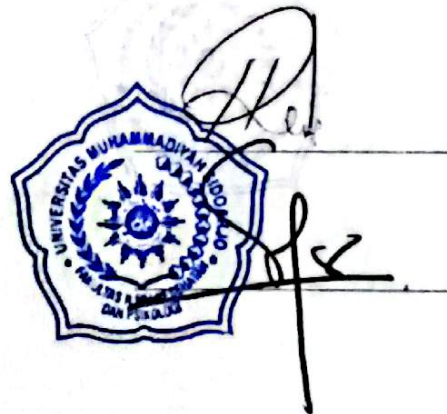
Diketahui oleh

Ketua Program Studi
(Dr. Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A.)
NIP/NIK. 212498

Dekan
(Evi Rinata, S.ST., M.Keb.)
NIP/NIK. 213375

Tanggal Ujian
(Senin, 20 Juli 2026)

Tanggal Lulus
(Selasa, 21 Juli 2026)



DAFTAR ISI

Cover.....	i
Lembar Pengesahan.....	ii
Daftar Isi.....	iii
Surat Pernyataan Publikasi Ilmiah.....	iv
Abstrak.....	1
Pendahuluan.....	1
Metode Penelitian.....	3
Hasil dan Pembahasan.....	4
Simpulan.....	10
Ucapan Terima Kasih.....	10
Referensi.....	10

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Arif Dwi Cahyono
NIM : 252030100115
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Ilmu Kesehatan dan Psikologi

DAN

Dosen Pembimbing : Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A.
NIK/NIP : 212498
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Ilmu Kesehatan dan Psikologi

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Penerapan *Choice Theory* dan *Reality Therapy* Sistem WDEP untuk
Mengatasi Kesulitan Keputusan Karier Siswa SMA
Kata Kunci : Choice Theory, Reality Therapy, WDEP

TELAH:

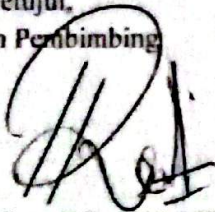
1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA*:

- ☒ **Bertanggung jawab** untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- ☐ **Menyerahkan tanggung jawab** untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



(Dr. Ghazali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A.)
NIP/NIK. 212498

Sidoarjo, 21 Juli 2026
Mahasiswa



(Arif Dwi Cahyono)
NIM. 252030100115

*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul **"Penerapan Choice Theory dan Reality Therapy Sistem WDEP untuk Mengatasi Kesulitan Keputusan Karier Siswa SMA"** adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 21 Juli 2026



Arif Dwi Cahyono
252030100115