



Implementasi Program Manajemen Stres Dalam Menumbuhkan Kemampuan Beradaptasi Santri Di Pondok Pesantren Babussalam

Implementation of a Stress Management Program in Developing the Adaptability Skills of Santri at Babussalam Islamic Boarding School

Nama Mahasiswa

Agung Tri Harjono

242071000044

Dosen Pembimbing

Anita Puji Astutik, S.Ag, M.Pd.I, Dr.

Dosen Penguji

Dzulfikar Akbar Romadlon, S.Fil.I. M.Ud

Nur Maslikhatun Nisak, S.Pd.I., M.Pd.I.

Pendidikan Agama Islam

Fakultas Pendidikan dan Studi Islam

Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Juli, 2026

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Implementasi Program Manajemen Stres Dalam Menumbuhkan Kemampuan Beradaptasi Santri Di Pondok Pesantren Babussalam

Nama Mahasiswa : Agung Tri Harjono

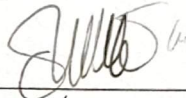
NIM : 242071000044

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing
Anita Puji Astutik, S.Ag, M.Pd.I,Dr



Dosen Penguji 1
Dzulfikar Akbar Romadlon, S.Fil.I. M.Ud

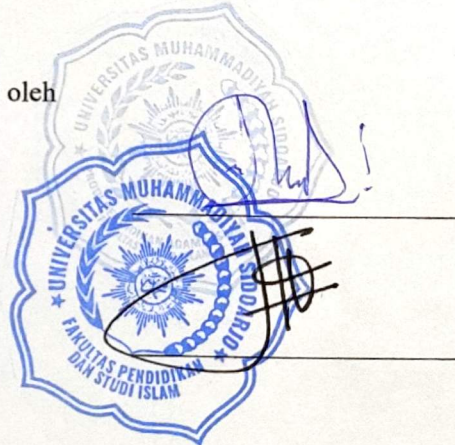
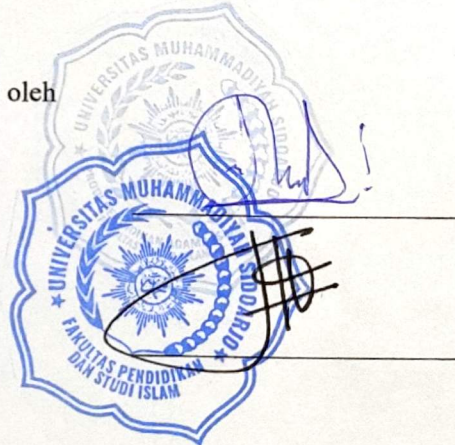


Dosen Penguji 2
Nur Maslikhatun Nisak, S.Pd.I., M.Pd.I.



Diketahui oleh

Ketua Program Studi
Moch. Bahak Udin By Arifin, S.Pd.I., M.Pd.I.
214483



Dekan
Dr. Septi Budi Sartika, S.Pd., M.Pd.
210390

Tanggal Ujian
29 Juli 2026

Tanggal Lulus
30 Juli 2026

DAFTAR ISI

A. Bagian Pengesahan

1. Sampul
2. Lembar Pengesahan
3. Daftar Isi

B. Bagian Isi

1. Judul 1
2. Abstrak 1
3. Pendahuluan 1
4. Metode Penelitian 2
5. Hasil dan Pembahasan 3
6. Simpulan 9
7. Ucapan terima kasih 9
8. Referensi 9

C. Pernyataan

1. Pernyataan Publikasi Ilmiah
2. Pernyataan Mengenai Karya Tulis Ilmiah dan Sumber Informasi Serta Pelimpahan Hak Cipta

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Agung Tri Harjono
NIM : 242071000044
Program Studi : Pendidikan Agama Islam
Fakultas : Fakultas Pendidikan dan Studi Islam
Dosen Pembimbing : Anita Puji Astutik, S.Ag, M.Pd.I,Dr
NIK/NIP : 216595 :
Program Studi : Pendidikan Agama Islam
Fakultas : Fakultas Pendidikan dan Studi Islam

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Implementasi Program Manajemen Stres Dalam Menumbuhkan
Kemampuan Beradaptasi Santri Di Pondok Pesantren Babussalam
Kata Kunci : manajemen stres, adaptasi, santri

TELAH:

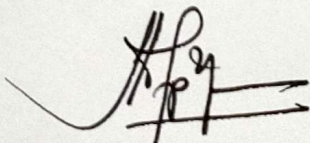
1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA*:

- ☐ **Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- ☐ **Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

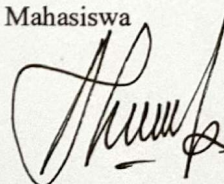
Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



Anita Puji Astutik, S.Ag, M.Pd.I,Dr
NIP/NIK. 216595

Sidoarjo, 30 Juli 2026
Mahasiswa



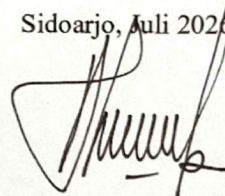
Agung Tri Harjono
NIM. 242071000044

*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul “Implementasi Program Manajemen Stres Dalam Menumbuhkan Kemampuan Beradaptasi Santri Di Pondok Pesantren Babussalam” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini. Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, Juli 2026



Agung Tri Harjono
NIM. 242071000044