



Rekonstruksi Konsep Well-Being dalam Psikologi Barat dan Kebahagiaan Perspektif Al-Ghazali sebagai Landasan Pendidikan Kesehatan Mental di Era Digital
Reconstruction of the Concept of Well-Being in Western Psychology and Happiness from Al-Ghazali's Perspective as the Foundation of Mental Health Education in the Digital Era

M. Khanif
222071000049

Dosen Pembimbing
Dr. Nurdyansyah, S.Pd. M.Pd

Dosen Penguji
Dzulfikar Akbar Romadlon, S.Fil.I. M.Ud
Moch. Bahak Udin By Arifin, S.Pd.I., M.Pd.I

Program Studi Pendidikan Agama Islam
Fakultas Pendidikan Dan Studi Islam
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
Agustus, 2026

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Rekonstruksi Konsep Well-Being dalam Psikologi Barat dan Kebahagiaan
Perspektif Al-Ghazali sebagai Landasan Pendidikan Kesehatan Mental di Era
Digital
Nama Mahasiswa : m. khanif
NIM : 222071000049

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing
(Dr. Nurdyansyah, S.Pd. M.Pd)

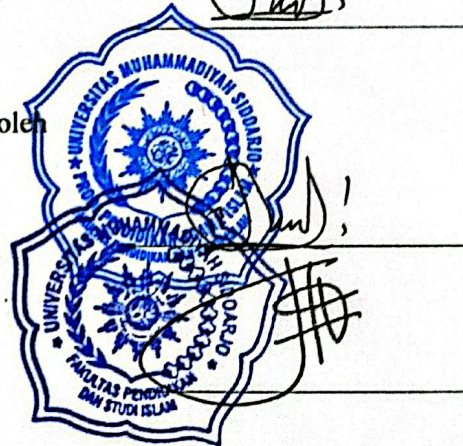
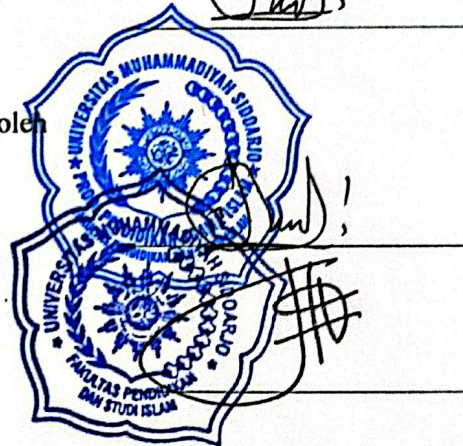
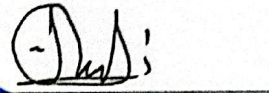
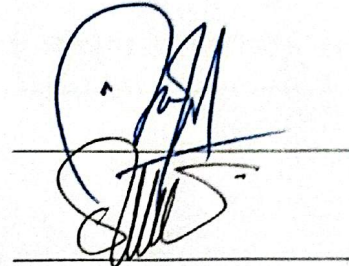
Dosen Penguji 1
(Dzulfikar Akbar Romadlon, S.Fil.I. M.Ud)

Dosen Penguji 2
(Moch. Bahak Udin By Arifin, S.Pd.I., M.Pd.I)

Diketahui oleh

Ketua Program Studi
(Moch. Bahak Udin By Arifin, S.Pd.I., M.Pd.I)
NIP.0704018803

Dekan
(Dr. septi Budi sartika, S.Pd. M.Pd)
NIP.0709098502



Tanggal Ujian
(05 Agustus 2026)

Tanggal Lulus
(05 agustus 2026)

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	1
DAFTAR ISI.....	2
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH.....	3
PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA.....	4

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : M.Khanif
NIM : 222071000049
Program Studi : Pendidikan Agama Islam
Fakultas : Pendidikan Dan Studi Islam

DAN

Dosen Pembimbing : Dr. Nurdyansyah, S.Pd. M.Pd
NIK/NIP : 0712038501
Program Studi : Pendidikan Agama Islam
Fakultas : Pendidikan Dan Studi Islam

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Rekonstruksi Konsep Well-Being dalam Psikologi Barat dan Kebahagiaan Perspektif Al-Ghazali sebagai Landasan Pendidikan Kesehatan Mental di Era Digital
Kata Kunci : well-being, sa'adah, Al-Ghazali, mental health education, digital era.

TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA*:

- ☒ **Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- ☐ **Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



Dr. Nurdyansyah, S.Pd. M.Pd
NIP. 0712038501

Sidoarjo, 05 Agustus 2026
Mahasiswa



M.Khanif
NIM. 222071000049

*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul **“Rekonstruksi Konsep Well-Being dalam Psikologi Barat dan Kebahagiaan Perspektif Al-Ghazali sebagai Landasan Pendidikan Kesehatan Mental di Era Digital”** adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, Agustus 2026



M. Khanif

NIM.222071000049