JURNAL NERS
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
Jalan Tuanku Tambusai 23 Bangkinang Kabupaten Kampar Riau
Email : nersjurnal@gmail.com
Website : journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners

SURAT PERNYATAAN
No : 331/JN/VI/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	:	Zurrahmi Z.R, S.Tr.Keb, M.Si
Jabatan	:	Jurnal Manager
Nama Jurnal	:	Jurnal Ners (Akreditasi Sinta 3)
e-ISSN	:	2580-2194
Institusi	:	Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama	:	1. Yuli Endah Ferawaty Purnomo 2. Nurul Azizah
Institusi	:	Prodi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
Judul artikel	:	Pengaruh *Mindfulness Breathing* terhadap Tingkat Stres Akademik pada Remaja Akhir

Telah diterima submit untuk dipublikasikan pada Jurnal Ners pada Volume 10 No 3 Tahun 2026. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangkinang, 4 Juni 2026
Yang menyatakan
Jurnal Manager

JURNAL NERS
UNIVERSITAS PAHLAWAN

Zurrahmi Z.R, S.Tr.Keb, M.Si