



**Pengaruh Program Psikoedukasi Implementation Intention terhadap Pemahaman
Regulasi Diri Siswa dalam Mengatasi Keterlambatan**
*The Effect of an Implementation Intention-Based Psychoeducation Program on Students'
Understanding of Self-Regulation in Overcoming Tardiness*

Julyana Dwikustanti Asriningputri
222030100094

Dosen Pembimbing
Effy Wardati Maryam, S.Psi, M.Si

Dosen Penguji
Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog
Nurfi Laili, M.Psi., Psikolog

Program Studi Psikologi
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Psikologi
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
Juli, 2026

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : ***Pengaruh Program Psikoedukasi Implementation Intention
terhadap Pemahaman Regulasi Diri Siswa dalam
Mengatasi Keterlambatan***

Nama Mahasiswa : Julyana Dwikustanti Asriningputri
NIM : 222030100094

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing
(Effy Wardati Maryam, S.Psi, M.Si)

Dosen Penguji 1
(Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog)

Dosen Penguji 2
(Nurfi Laili, M.Psi., Psikolog)

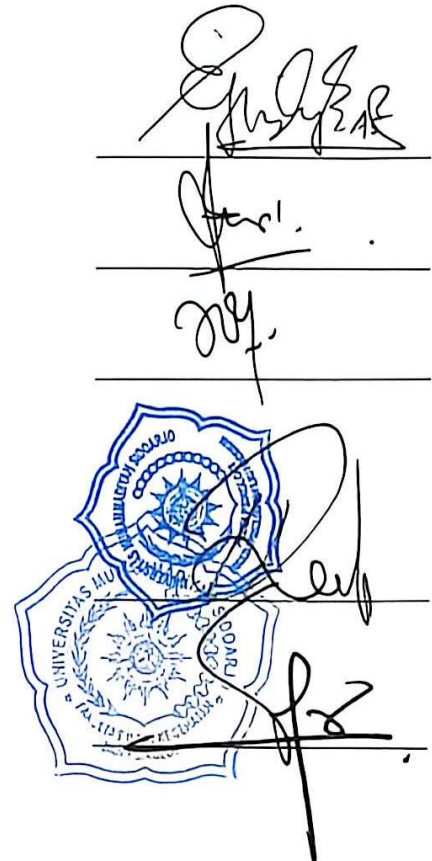
Diketahui oleh

Ketua Program Studi
(Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., MA.)
NIP/NIK. 212498

Dekan
(Evi Rinata, S.ST., M.Keb)
NIP/NIK. 213375

Tanggal Ujian
(20 Juli 2026)

Tanggal Lulus
(20 Juli 2026)

The block contains three handwritten signatures on horizontal lines, each followed by a blue official stamp of Universitas Muhammadiyah Sidoarjo (UMS). The stamps are circular with a star in the center and the university's name in Indonesian and English. The signatures are in black ink and appear to be from the supervisors and examiners.

DAFTAR ISI

A. Bagian Pengesahan	I
1. Sampul	1
2. Lembar Pengesahan	2
3. Daftar Isi	3
4. Surat Pernyataan Publikasi Ilmiah	4
5. Pernyataan Mengenai Karya Tulis Ilmiah dan Sumber Informasi serta Pelimpahan Hak Cipta	5
B. Bagian Isi	II
1. Judul	1
2. Abstrak	1
3. Pendahuluan	1
4. Metode Penelitian	3
5. Hasil dan Pembahasan	5
6. Simpulan	7
7. Ucapan Terima Kasih	7
8. Referensi	7

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Julyana Dwilastanti Aariningputri
NIM : 222030100094
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan dan Psikologi

DAN

Dosen Pembimbing : Effy Wardan Maryam, S.Psi, M.Si
NIP/NIR : 203225
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan dan Psikologi

MENYATAKAN bahwa, saya tulis *ilmiah* dengan rincian:

Judul : **Pengaruh Program Psikoedukasi Implementation Intention terhadap Pemahaman Regulasi Diri Siswa dalam Mengatasi Keterlambatan**

Kata Kunci : Psikoedukasi, Implementation Intention, Pemahaman, Regulasi Diri, Disiplin Keadilan

TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cel: kesesuaian sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA:

- ☐ Bertanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Sarat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Khususnya Lampiran Huruf B
- ☒ Menyerahkan tanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Sarat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA

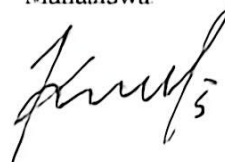
Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



(Effy Wardan Maryam, S.Psi, M.Si)
NIP/NIR 203225

Sidoarjo, 22 Juli 2026
Mahasiswa



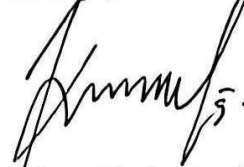
(Julyana Dwilastanti Aariningputri)
NIM. 22030100094

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul **“Pengaruh Program Psikoedukasi Implementation Intention terhadap Pemahaman Regulasi Diri Siswa dalam Mengatasi Keterlambatan”** adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 22 Juli 2026



Jolyana Dwikustanti Asriningputri

222030100094