



Peran Self Compassion dan Religiusitas Dengan Kecemasan Dalam Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa Akhir di FPIP UMSIDA

The Role of Self Comparison and Religiosity in Facing Academic Anxiety in Final-Year Student At FPIP UMSIDA

Brienda Rifco Salsabila
222030100089

Dosen Pembimbing
Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog

Dosen Penguji
Dr. Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A
Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si

**Program Studi Psikologi
Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Psikologi
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
Juli, 2026**

DAFTAR ISI

Abstrak

Pendahuluan

Metode

Hasil dan Pembahasan

Kesimpulan

Referensi

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Peran Self-Compassion dan Religiusitas Dengan Kecemasan Dalam
Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa Akhir di FPIP UMSIDA
Nama Mahasiswa : Brienda Rifco Salsabila
NIM : 222030100089

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing
(Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog)

Dosen Penguji 1
(Dr. Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A)

Dosen Penguji 2
(Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si)

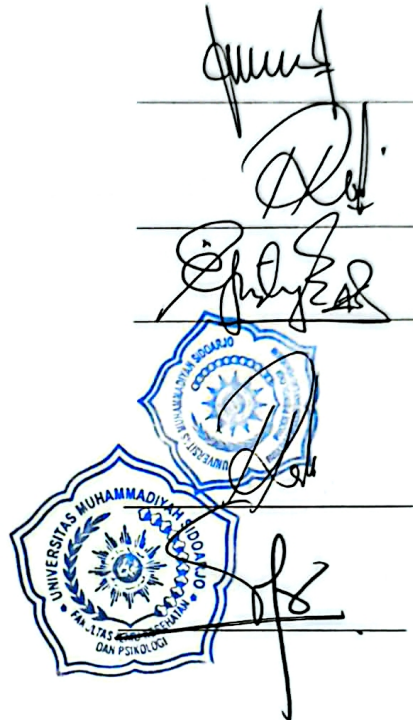
Diketahui oleh

Ketua Program Studi
(Dr. Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A
NIP/NIK. 212498

Dekan
(Evi Rinata, S.ST., M.Keb)
NIP/NIK.213375

Tanggal Ujian
(20 Juni 2026)

Tanggal Lulus
(20 Juni 2026)



The image shows three handwritten signatures on horizontal lines, each followed by a blue official stamp of Universitas Muhammadiyah Sidoarjo (UMSIDA). The stamps are circular with a star in the center and the text 'UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SIDOARJO' around the perimeter. The signatures are in black ink.

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Brienda Rifco Salsabila
NIM : 222030100089
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan dan Psikologi

DAN

Dosen Pembimbing : Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog
NIK/NIP : 206296
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan dan Psikologi

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Peran Self Compassion dan Religiusitas Dengan Kecemasan Dalam
Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa Akhir di FPIP UMSIDA
Kata Kunci : self-compassion, religiusitas, kecemasan

TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA*:

- ☒ **Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- ☐ **Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



(Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog)
NIP/NIK. 206296

Sidoarjo, 20 Juli 2026
Mahasiswa



(Brienda Rifco Salsabila)
NIM. 222030100089

*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul **"Peran Self Compassion dan Religiusitas Dengan Kecemasan Dalam Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa Akhir di FPIP UMSIDA"** adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 20 Juli 2026



Brienda Rifco Salsabila

222030100089