



Meningkatkan Kualitas Tidur Ibu Pascasalin Menggunakan Aromaterapi Lavender

Enhancing Sleep Quality In Postpartum Mothers Using Lavender Aromatherapy

Vita Masya Agustina Putri
NIM 221520100043

Dosen Pembimbing
Dr. Nurul Azizah, S.Keb., Bd., M.Sc

Dosen Penguji 1
Dr. Rafhani Rosyidah, S.Keb., Bd., M.Sc
Dosen Penguji 2
Siti Cholifah, S.ST., M.Keb

**Program Studi S1 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Psikologi
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
Juli, 2026**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Meningkatkan Kualitas Tidur Ibu Pascasalin Menggunakan Aromaterapi
Lavender
Nama Mahasiswa : Vita Masya Agustina Putri
NIM : 221520100043

Disetujui oleh

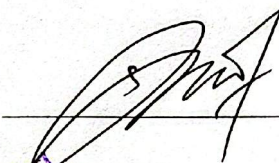
Dosen Pembimbing
Dr. Nurul Azizah, S.Keb., Bd., M.Sc
NIK. 214392



Dosen Penguji 1
Dr. Raffhani Rosyidah, S.Keb., Bd., M.Sc
NIK. 214387

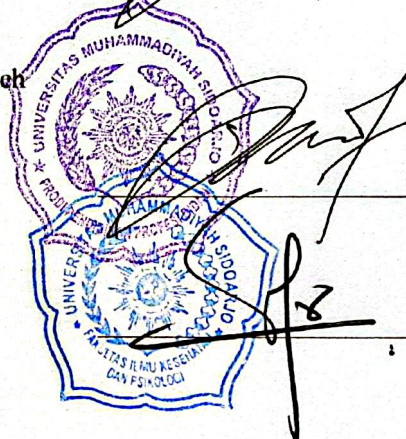
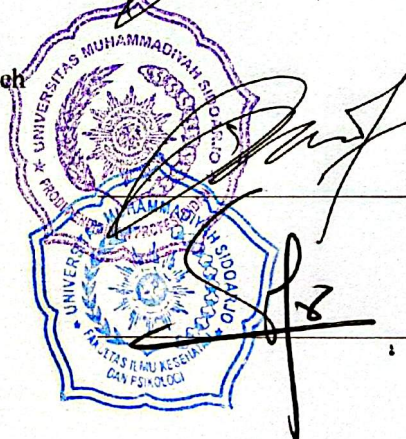


Dosen Penguji 2
Siti Cholifah, S.ST., M.Keb
NIK. 214389



Diketahui oleh

Ketua Program Studi
Siti Cholifah, S.ST., M.Keb
NIK. 214389

Dekan
Evi Rinata, S.ST., M.Keb
NIK. 213375

Tanggal Ujian
(28/07/2024)

Tanggal Lulus
(28/07/2024)

DAFTAR ISI

- A. Bagian Pengesahan
 - 1. Sampul
 - 2. Lembar Pengesahan
 - 3. Daftar Isi
- B. Bagian Isi
 - 1. Judul
 - 2. Abstrak
 - 3. Pendahuluan
 - 4. Metode Penelitian
 - 5. Hasil dan Pembahasan
 - 6. Simpulan
 - 7. Ucapan Terima Kasih
 - 8. Referensi
- C. Pernyataan
 - 1. Pernyataan Publikasi Ilmiah
 - 2. Pernyataan Mengenai Karya Tulis Ilmiah dan Informasi serta Pelimpahan Hak Cipta

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Vita Masya Agustina Putri
NIM : 221520100043
Program Studi : Kebidanan
Fakultas : Ilmu Kesehatan

DAN

Dosen Pembimbing : Dr. Nurul Azizah, S.Keb., Bd., M.Sc
NIK : 214392
Program Studi : Kebidanan
Fakultas : Ilmu Kesehatan

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Meningkatkan Kualitas Tidur Ibu Pascasalin Menggunakan Aromaterapi Lavender
Kata Kunci : aromaterapi_lavender; kualitas_tidur; ibu_nifas; postpartum; inhalasi

TELAH:

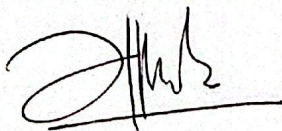
1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA*:

- ☒ **Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- ☐ **Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



Dr. Nurul Azizah, S.Keb., Bd., M.Sc
NIK. 214392

Sidoarjo, 28/07/2026
Mahasiswa



Vita Masya Agustina Putri
NIM. 221520100043

*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul **“Meningkatkan Kualitas Tidur Ibu Pascasalin Menggunakan Aromaterapi Lavender”** adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 28/07/2020



Vita Masya Agustina Putri

NIM. 221520100043