

HUBUNGAN KONTROL DIRI DAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA TERHADAP PERILAKU KONSUMTIF SISWA MAN 1 MOJOKERTO

Oleh:

Tasya Nur Madina,

Dwi Nastiti

Progam Studi Psikologi

Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Juli, 2026



Pendahuluan

Perkembangan teknologi dan modernisasi telah memengaruhi gaya hidup remaja, termasuk dalam perilaku konsumsi. Banyak remaja membeli barang bukan karena kebutuhan, melainkan karena tren, keinginan pribadi, dan pengaruh teman sebaya. Perilaku konsumtif ini diduga dipengaruhi oleh faktor internal berupa kontrol diri serta faktor eksternal berupa konformitas teman sebaya. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dan konformitas teman sebaya dengan perilaku konsumtif pada siswa MAN 1 Mojokerto.

Pertanyaan Penelitian (Rumusan Masalah)

Apakah terdapat hubungan antara kontrol diri dan konformitas teman sebaya dengan perilaku konsumtif pada siswa MAN 1 Mojokerto?

Metode

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri, konformitas teman sebaya, dan perilaku konsumtif. Penelitian dilaksanakan di MAN 1 Mojokerto dengan populasi sebanyak 1.210 siswa. Sampel penelitian berjumlah 243 siswa kelas X dan XI yang dipilih menggunakan teknik probability sampling dengan metode stratified random sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan tiga instrumen berupa skala perilaku konsumtif, skala kontrol diri, dan skala konformitas teman sebaya yang disusun dalam bentuk skala Likert empat pilihan jawaban. Data yang diperoleh kemudian dianalisis menggunakan uji korelasi Pearson Product Moment dengan bantuan software JASP untuk mengetahui tingkat hubungan antarvariabel yang diteliti.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan antara kontrol diri, konformitas teman sebaya, dan perilaku konsumtif pada siswa MAN 1 Mojokerto. Hubungan terkuat ditemukan antara konformitas teman sebaya dan perilaku konsumtif, yang menunjukkan bahwa pengaruh lingkungan pertemanan memiliki peran besar dalam mendorong perilaku konsumtif siswa.

Pembahasan

Perilaku konsumtif siswa dipengaruhi oleh faktor internal dan eksternal. Konformitas teman sebaya mendorong siswa untuk mengikuti gaya hidup kelompok agar diterima secara sosial, sedangkan kontrol diri berperan dalam kemampuan siswa mengendalikan keinginan untuk membeli barang yang tidak diperlukan. Kedua faktor tersebut bersama-sama berkontribusi terhadap munculnya perilaku konsumtif pada remaja.

Temuan Penting Penelitian

- Terdapat hubungan signifikan antara kontrol diri dan perilaku konsumtif .
- Terdapat hubungan signifikan antara konformitas teman sebaya dan perilaku konsumtif .
- Konformitas teman sebaya memiliki hubungan paling kuat dengan perilaku konsumtif .
- Mayoritas siswa memiliki tingkat kontrol diri, konformitas, dan perilaku konsumtif pada kategori sedang .
- Remaja usia 16-17 tahun merupakan kelompok yang paling rentan terhadap pengaruh sosial dan perilaku konsumtif .

Manfaat Penelitian

Manfaat Teoretis

- Menambah kajian psikologi perkembangan remaja terkait perilaku konsumtif.
- Menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya mengenai kontrol diri dan konformitas teman sebaya.

Manfaat Praktis

- **Bagi Siswa**
 - Meningkatkan kesadaran dalam mengontrol pengeluaran dan perilaku konsumtif.
- **Bagi Sekolah**
 - Menjadi dasar penyusunan program pembinaan karakter dan literasi keuangan siswa.
- **Bagi Orang Tua**
 - Memberikan pemahaman pentingnya pengawasan dan pembentukan kontrol diri pada remaja.
- **Bagi Peneliti Selanjutnya**
 - Menjadi referensi untuk mengembangkan penelitian dengan variabel lain yang memengaruhi perilaku konsumtif.

Referensi

- Azwar, S. (2014). *Reliabilitas dan Validitas* (IV). Pustaka Belajar.
- Dharma, A., & Mesra, R. (2025). Pengaruh Media Sosial terhadap Perilaku Konsumtif di Kalangan Remaja Kota Pangkal Pinang. *Jurnal Masyarakat Digital*, 1 (3), 124–136.
- Haryani, I., & Herwanto, J. (2015). Hubungan Konformitas dan Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif Terhadap Produk Kosmetik Pada Mahasiswi Jurusan Akuntansi Program Studi S1 UIN SUSKA RIAU. *Jurnal Psikologi*, 11 (1), 5. <https://doi.org/doi.org/10.24014/jp.v1i1.1555>
- Hayati, A., Yusuf, A. M., & Asnah, M. B. (2020). Contribution of Self Control and Peer Conformity to Consumptive Behavior. *International Journal of Applied Counseling and Social Sciences*, 1 (2), 16–24. <https://doi.org/10.24036/005344ijaccs>
- Insani, K. F. R. (2022). *PENGARUH KONFORMITAS DAN KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU KONSUMTIF BERBELANJA ONLINE DI SHOPEE pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi Angkatan 2017 UIN Malang [UNIVERSITAS ISLAM NEGERI MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG]*. <http://etheses.uin-malang.ac.id/38512/1/17410226.pdf>
- Irawan, A. N., & Widyastuti, W. (2022). The Relationship Between Emotion Regulation and Academic Procrastination in Students of Vocation High School. *Academia Open*, 6. <https://doi.org/10.21070/acopen.6.2022.2538>
- Khoirullisa, A. C., & Susilaningsih, S. (2025). Pengaruh Konformitas Kelompok Teman Sebaya dan Pengendalian Diri Terhadap Perilaku Konsumtif Siswa SMK. *Jurnal Pengembangan Pendidikan Akuntansi Dan Keuangan (JPPAK)*, 5 (2), 106. <https://doi.org/10.20961/jppak.v5i2.102855>
- Lathifah, Di. (2021). *Hubungan Konformitas Teman Sebaya dan Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif Pada Siswa/i Kelas IX SMA Negeri 1 Pekanbaru*.
- Mappiare, A. (1983). *Psikologi Orang Dewasa: Bagi Penyesuaian dan Pendidikan*. Usaha Nasional.
- Mulindra, A. B., & Ariani, L. (2023). Pengaruh Konformitas Teman Sebaya Terhadap Perilaku Konsumtif Pada Remaja. *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi Dan Kesehatan (J-P3K)*, 4 (2), 54–60.
- Nadea, R. A. P., & Dwiyanto, A. (2019). *Hubungan Kontrol Diri Dan Konformitas Teman Sebaya Dengan Pembelian Impulsif Mahasiswa*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Nisa, Z. Z., Purwandari, D. A., & Sujarwo Sujarwo. (2024). Pola Asuh Orangtua terhadap Perilaku Konsumtif Remaja Penggemar KPOP. *Observasi : Jurnal Publikasi Ilmu Psikologi*, 2 (3), 34–48. <https://doi.org/10.61132/observasi.v2i3.453>
- Putu Karunia Meilani, N., & Hizkia Tobing, D. (2023). Dampak Konformitas teman Sebaya Pada Remaja. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research Journal Of Social Science Research*, 3 (5), 2544–2559.
- Saputra, R., & Wala, G. N. (2024). Pengaruh Tekanan Sosial Terhadap Perilaku Konsumtif (Study Literature Review). 2 (3), 111–122.
- Siti, M. (2020). *Hubungan Antara Kontrol Diri Dan Konformitas Teman Sebaya Dengan Prilaku Konsumtif terhadap Rokok Pada Remaja Di Desa Troso Kabupaten Jepara*. Universitas Muria Kudus.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif dan R&D* (26th ed.). ALFABETA.
- Sustio, J. (2020). Apakah Literasi

