



The Influence of Social Comparison and Perfectionism on Body Dissatisfaction among Female University Students on Instagram

Pengaruh Perbandingan Sosial dan Perfeksionisme dengan Body Dissatisfaction pada Mahasiswi Pengguna Instagram

Intan Okdinawati, S.Psi
212030100076

Dosen Pembimbing
Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si.

Dosen Penguji
Dr. Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A
Hazim, S.Th.I., M.Si.

**Program Studi Psikologi
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Psikologi
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
Mei, 2026**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Pengaruh Perbandingan Sosial dan Perfeksionisme dengan Body
Dissatisfaction pada Mahasiswi Pengguna Instagram
Nama Mahasiswa : Intan Okdinawati
NIM : 212030100076

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing
Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si.

Dosen Penguji 1
Dr. Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A

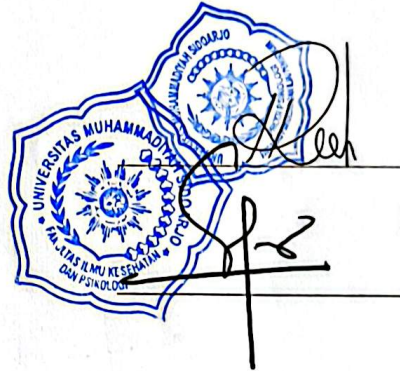
Dosen Penguji 2
Hazim, S.Th.I., M.Si.



Diketahui oleh

Ketua Program Studi
Dr. Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A
NIP/NIK. 212498

Dekan
Evi Rinata, S.ST., M.Keb
NIP/NIK. 213374



Tanggal Ujian
(21/05/2026)

Tanggal Lulus
(21/05/2026)

DAFTAR ISI

Halaman Cover	i
Lembar Pengesahan	ii
Daftar Isi	iii
Surat Pernyataan Publikasi Ilmiah	iv
Surat Karya Tulis Ilmiah dan Hak Cipta	v
Naskah Publikasi	1
Refrensi.....	7

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Intan Okdinawati
NIM : 212030100076
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Ilmu Kesehatan dan Psikologi

DAN

Dosen Pembimbing : Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si.
NIK/NIP : 203225
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Ilmu Kesehatan dan Psikologi

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : **Pengaruh Perbandingan Sosial dan Perfeksionisme dengan Body Dissatisfaction pada Mahasiswi Pengguna Instagram**
Kata Kunci : Perbandingan Sosial, Perfeksionisme, Body Dissatisfaction, Instagram; Mahasiswi

TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA*:

- ☐ **Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- ☒ **Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



(Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si.)
NIP/NIK. 203225

Sidoarjo, 20 Juli 2026
Mahasiswa



(Intan Okdinawati)
NIM. 212030100076

*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul **“Pengaruh Perbandingan Sosial dan Perfeksionisme dengan Body Dissatisfaction pada Mahasiswi Pengguna Instagram”** adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 20 Juli 2026



Intan Okdinawati
212030100076