



Pengaruh *Emotional Intelligence* Dan Workload Terhadap Work Life Balance Karyawan Pada PT X Yang Bergerak Di Bidang Konstruksi Di Sidoarjo

The Influence of Emotional Intelligence and Workload on the Work-Life Balance of Employees at PT X, Which Engages in the Construction Sector in Sidoarjo

Amalya Nuer Pritrisya. S.Psi
222030100068

Dosen Pembimbing
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A

Dosen Penguji
Hazim, S.Th.I., M.Si
Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si)

Program Studi Psikologi
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Psikologi
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
Mei, 2026

LEMBAR PENGESAHAN

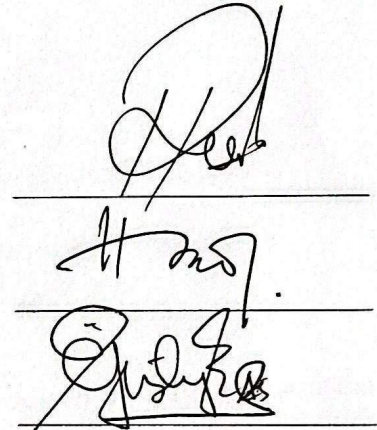
Judul : Pengaruh Emotional Intelligence Dan Workload Terhadap Work Life
Balance Karyawan Pada PT X Yang Bergerak Di Bidang Konstruksi
Di Sidoarjo
Nama Mahasiswa : Amalya Nuer Pritrissa
NIM : 222030100068

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing
(Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A)

Dosen Penguji 1
(Hazim, S.Th.I., M.Si)

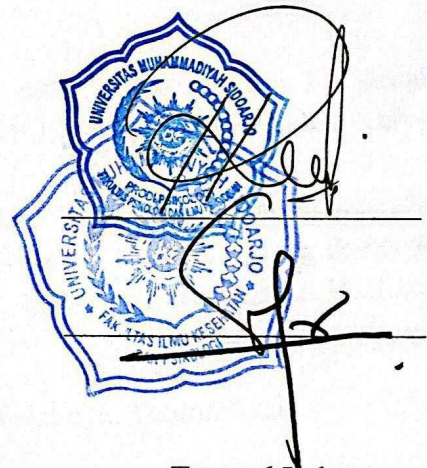
Dosen Penguji 2
(Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si)



Diketahui oleh

Ketua Program Studi
(Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A)
NIP/NIK 212498

Dekan
(Evi Rinata, S.ST. M.Keb.)
NIP/NIK 213375



Tanggal Ujian
(21 / Mei / 2026)

Tanggal Lulus
(21 / Mei / 2026)

DAFTAR ISI

A. Bagian Pengesahan

1. Sampul
2. Lembar Pengesahan
3. Daftar Isi
4. Surat Pernyataan Publik Ilmiah
5. Pernyataa Mengenai Karya Tulis Ilmiah Dan Sumber Informasi Serta Pelimpahan Hak Cipta

B. Bagian Isi

1. Judul
2. Abstrak
3. Pendahuluan
4. Metode Penelitian
5. Hasil Dan Pembahasan
6. Kesimpulan
7. Ucapan Terima Kasih
8. Daftar Pustaka

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Amalayna Nuer Pritrisya
NIM : 222030100068
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Ilmu Kesehatan dan Psikologi

DAN

Dosen Pembimbing : Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A
NIK/NIP : 212498
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Ilmu Kesehatan dan Psikologi

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Pengaruh Emotional Intelligence Dan Workload Terhadap Work Life Balance Karyawan Pada PT X Yang Bergerak Di Bidang Konstruksi Di Sidoarjo
Kata Kunci : Karyawan, Emotional Intelligence, Workload, Work Life Balance

TELAH:

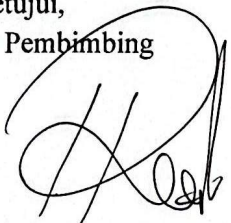
1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA*:

- ☐ **Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- ☒ **Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A
NIP/NIK. 212498

Sidoarjo, 21 Mei 2026
Mahasiswa



Amalayna Nuer Pritrisya
222030100068

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul “Pengaruh Emotional Intelligence Dan Workload Terhadap Work Life Balance Karyawan Pada PT X Yang Bergerak Di Bidang Konstruksi Di Sidoarjo ” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 21 Mei 2026



Amalya Nuer Pritrisya
222030100068