



---

## **SKRIPSI**

**Efektivitas Ekstrak Rumput Laut *Gracilaria verrucosa* Terhadap Kadar Hemoglobin, Hematokrit dan Jumlah Eritrosit pada Tikus Putih dengan Kondisi Hiperlipidemia**

***Effectiveness of Gracilaria verrucosa Seaweed Extract on Hemoglobin Levels, Hematocrit, and Erythrocyte Count in White Rats with Hyperlipidemia***

Fitria Nur Fadilah  
221335300052

Dosen Pembimbing  
Puspitasari, S.ST., M.PH

Dosen Penguji  
Andika Aliviameita, S.ST., M.Si  
Jamilatur Rohmah, S.Si., M.Si

**D-IV TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SIDOARJO  
2026**

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Efektivitas Ekstrak Rumput Laut *Gracilaria verrucosa* Terhadap Kadar Hemoglobin, Hematokrit dan Jumlah Eritrosit pada Tikus Putih dengan Kondisi Hiperlipidemia  
Nama Mahasiswa : Fitria Nur Fadilah  
NIM : 221335300052

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing  
Puspitasari, S.ST., MPH  
NIK. 213343



Dosen Penguji 1  
Andika Aliviameita, S.ST., M.Si  
NIK.214425



Dosen Penguji 2  
Jamilatur Rohmah, S.Si., M.Si  
NIK.214486



Diketahui oleh

Ketua Program Studi  
Galuh Ratmana Hanum, S.Si., M.Si  
NIK.215510



Dekan  
Evi Rinata, S.ST., M.Keb  
NIK.213375



Tanggal Ujian  
(24 Juni 2026)

Tanggal Lulus  
(10 Juli 2026)

## DAFTAR ISI

|                                                                                                                                                  |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| COVER.....                                                                                                                                       | i   |
| LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI .....                                                                                                                 | ii  |
| LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....                                                                                                                  | iii |
| SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH.....                                                                                                           | vi  |
| PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI<br>SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA .....                                                  | v   |
| KATA PENGANTAR .....                                                                                                                             | vi  |
| DAFTAR ISI.....                                                                                                                                  | vii |
| DAFTAR TABEL.....                                                                                                                                | vii |
| ABSTRAK.....                                                                                                                                     | 1   |
| PENDAHULUAN. ....                                                                                                                                | 2   |
| METODE.....                                                                                                                                      | 3   |
| HASIL DAN PEMBAHASAN.....                                                                                                                        | 4   |
| A. Efektivitas Ekstrak Rumput Laut <i>Gracilaria verrucosa</i> Terhadap Kadar Hemoglobin<br>pada Tikus Putih dengan Kondisi Hiperlipidemia ..... | 4   |
| B. Efektivitas Ekstrak Rumput Laut <i>Gracilaria verrucosa</i> Terhadap Kadar Hematokrit<br>pada Tikus Putih dengan Kondisi Hiperlipidemia ..... | 5   |
| C. Efektivitas Ekstrak Rumput Laut <i>Gracilaria verrucosa</i> Terhadap Jumlah Eritrosit<br>pada Tikus Putih dengan Kondisi Hiperlipidemia.....  | 6   |
| KESIMPULAN.....                                                                                                                                  | 8   |
| UCAPAN TERIMA KASIH .....                                                                                                                        | 8   |
| REFERENSI .....                                                                                                                                  | 8   |
| LAMPIRAN 1. REKAPITULASI DATA HASIL PENELITIAN .....                                                                                             | 11  |
| LAMPIRAN 2. HASIL UJI STATISTIKA .....                                                                                                           | 13  |
| LAMPIRAN 3. SERTIFIKAT <i>ETHICAL CLEARENCE</i> .....                                                                                            | 19  |
| LAMPIRAN 4. DOKUMENTASI PENELITIAN .....                                                                                                         | 20  |
| LAMPIRAN 5. PERHITUNGAN .....                                                                                                                    | 22  |
| LAMPIRAN 6. ALUR PENELITIAN .....                                                                                                                | 24  |

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Fitria Nur Fadilah  
NIM : 221335300052  
Program Studi : Teknologi Laboratorium Medis  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

### DAN

Dosen Pembimbing : Puspitasari, S.ST., M.PH  
NIK/NIP : 213343  
Program Studi : Teknologi Laboratorium Medis  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Efektivitas Ekstrak Rumput Laut Gracilaria verrucosa Terhadap Kadar Hemoglobin, Hematokrit dan Jumlah Eritrosit pada Tikus Putih dengan Kondisi Hiperlipidemia

Kata Kunci : Gracilaria verrucosa; Hiperlipidemia; Hemoglobin; Hematokrit; Eritrosit

### TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

### SERTA\*:

- ☐ Bertanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- ☒ Menyerahkan tanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,  
Dosen Pembimbing



(Puspitasari, S.ST., M.PH)  
NIK.213343

\*Centangsalah satu.

Sidoarjo, (24 Juni 2026)

Mahasiswa



(Fitria Nur Fadilah)  
221335300052

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI  
SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul **“Efektivitas Ekstrak Rumput Laut *Gracilaria verrucosa* Terhadap Kadar Hemoglobin, Hematokrit dan Jumlah Eritrosit pada Tikus Putih dengan Kondisi Hiperlipidemia”** adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 24 Juni 2026



Fitria Nur Fadilah  
221335300052