



PENGARUH EFEKTIVITAS MANAJEMEN WAKTU DAN KESEIMBANGAN PERAN TERHADAP KONFLIK KERJA-AKADEMIK PADA MAHASISWA PEKERJA

Nama Mahasiswa : Nirmala Imroati Fadhillah
NIM. 222030100010

Dosen Pembimbing
Lely Ika Mariyati, M.Psi. Psikolog

Dosen Penguji
Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si.
Widyastuti, M.Psi., Psikolog

**Program Studi Psikologi
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Psikologi
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
April, 2026**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : PENGARUH EFEKTIVITAS MANAJEMEN WAKTU DAN
KESEIMBANGAN PERAN TERHADAP KONFLIK KERJA-
AKADEMIK PADA MAHASISWA PEKERJA
Nama Mahasiswa : Nirmala Imroati Fadhilah
NIM : 222030100010

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing
(Lely Ika Mariyati, M.Psi. Psikolog)

Dosen Penguji 1
(Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si)

Dosen Penguji 2
(Widyastuti, M.Psi., Psikolog)

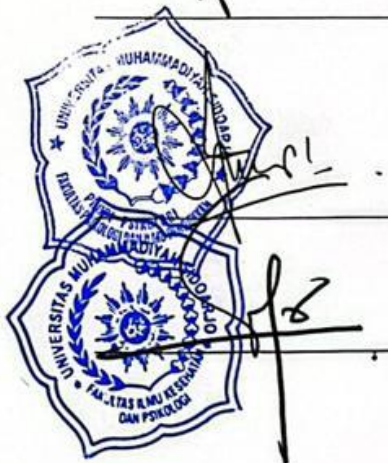
Diketahui oleh

Ketua Program Studi
(Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., MA.)
NIP/NIK. 212498

Dekan
Evi Rinata, S.ST., M.Keb.
NIP/NIK. 213375

Tanggal Ujian
(Jum'at, 24 April 2026)

Tanggal Lulus
(Jum'at, 24 April 2026)



DAFTAR ISI

Cover	i
Lembar Pengesahan	ii
Daftar Isi.....	iii
Surat Pernyataan Publikasi Ilmiah	iv
Abstrak	1
Pendahuluan.....	2
Metode Penelitian	5
Hasil dan Pembahasan.....	6
Simpulan	8
Ucapan Terima Kasih.....	9
Referensi	9

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Nirmala Imroati Fadhilah
NIM : 222030100010
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Ilmu Kesehatan dan Psikologi

DAN

Dosen Pembimbing : Lely Ika Mariyati, M.Psi. Psikolog
NIK/NIP : 206296
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Ilmu Kesehatan dan Psikologi

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : PENGARUH EFEKTIVITAS MANAJEMEN WAKTU DAN
KESEIMBANGAN PERAN TERHADAP KONFLIK KERJA-
AKADEMIK PADA MAHASISWA PEKERJA

Kata Kunci : Manajemen Waktu, Keseimbangan Peran, Konflik Kerja-Akademik,
Mahasiswa pekerja.

TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA*:

- ☐ **Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- ☒ **Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



(Lely Ika Mariyati, M.Psi. Psikolog)
NIP/NIK. 206296

Sidoarjo, 24 April 2026
Mahasiswa



(Nirmala Imroati Fadhilah)
NIM. 222030100010

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul "**PENGARUH EFEKTIVITAS MANAJEMEN WAKTU DAN KESEIMBANGAN PERAN TERHADAP KONFLIK KERJA-AKADEMIK PADA MAHASISWA PEKERJA**" adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 24 April 2026



Nirmala Imroati Fadhilah
NIM. 222030100010