



Peran Psikoedukasi Pengelolaan Screen Time Untuk Membebaskan Kecanduan Gadget Anak Berkebutuhan Khusus
The Role of Psychoeducation in Screen Time Management to Free Children with Special Needs from Gadget Addiction

Annizar Putri Brilliantin, A.Md. KL
222030100015

Dosen Pembimbing
Widyastuti, M.Psi., Psikolog

Dosen Penguji
Dra. Dwi Nastiti, M.Si
Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog

Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
Mei, 2026

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Peran Psikoedukasi Pengelolaan Screen Time Untuk Membebaskan
Kecanduan Gadget Anak Berkebutuhan Khusus
Nama Mahasiswa : Annizar Putri Briliantin
NIM : 222030100015

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing
Widyastuti, M.Psi., Psikolog

Dosen Penguji 1
Dra. Dwi Nastiti, M.Si

Dosen Penguji 2
Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog

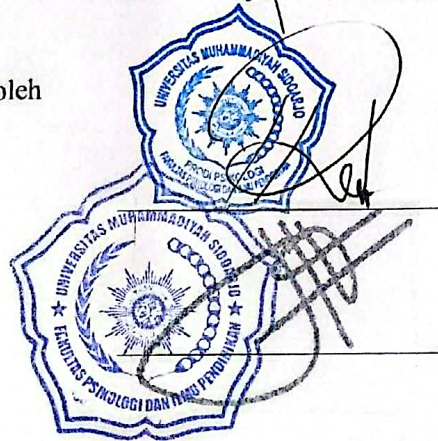
Diketahui oleh

Ketua Program Studi
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A.
NIP/NIK. 212498

Dekan
Dr. Septi Budi Sartika, M.Pd.
NIP/NIK. 210390

Tanggal Ujian
22 Mei 2026

Tanggal Lulus
22 Mei 2026



DAFTAR ISI

Judul.....	1
Abstrak	1
Pendahuluan	1
Metode Penelitian.....	3
Hasil dan Pembahasan.....	4
Kesimpulan	7
Ucapan Terimakasih	7
Referensi	7

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Annizar Putri Briliantin
NIM : 222030100015
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

DAN

Dosen Pembimbing : Widyastuti, M.Psi., Psikolog
NIK/NIP : 216584
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Peran Psikoedukasi Pengelolaan Screen Time Untuk Membebaskan
Kecanduan Gadget Anak Berkebutuhan Khusus
Kata Kunci : Psikoedukasi, Kecanduan Gadget, Pegelolaan Screen Time,
Anak Berkebutuhan Khusus

TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA*:

- ☐ Bertanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- ☒ Menyerahkan tanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,
Dosen Pembimbing


(Widyastuti, M.Psi., Psikolog)
NIP/NIK. 216584

Sidoarjo, 22 Mei 2026
Mahasiswa



(Annizar Putri Briliantin)
NIM. 222030100015

*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul **“Peran Psikoedukasi Pengelolaan Screen Time Untuk Membebaskan Kecanduan Gadget Anak Berkebutuhan Khusus”** adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 22 Mei 2026



Annizar Putri Briliantin

222030100015