



HUBUNGAN ANTARA STRATEGI KOPING DAN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING TERHADAP TINGKAT STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR UNIVERSITAS TERBUKA SURABAYA

The Relationship Between Coping Strategies and Psychological Well-Being and Academic Stress Levels Among Final-Year Students at Universitas Terbuka Surabaya.

Putri Indah Ningtias
212030100053

Dosen Pembimbing
Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog

Dosen Penguji
Eko Hardi Ansyah, S.Psi. M.Psi. Psikolog., Dr.
Widyastuti, M.Psi., Psikolog

**Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
Februari, 2026**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Hubungan Antara Strategi Koping Dan Psychological Well-Being Terhadap Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Terbuka Surabaya
Nama Mahasiswa : Putri Indah Ningtiyas
NIM : 212030100053

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing
(Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog)



Dosen Penguji 1
(Eko Hardi Ansyah, S.Psi. M.Psi. Psikolog., Dr.)

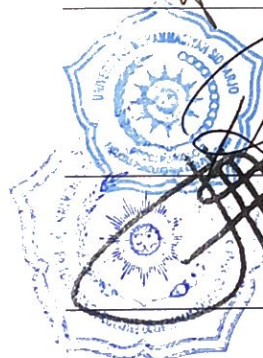

Dosen Penguji 2
(Widyastuti, M.Psi., Psikolog)



Diketahui oleh

Ketua Program Studi
(Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A.)
NIP/NIK. 212498

Dekan
(Dr. Septi Budi Sartika, M.Pd)
NIP/NIK. 210390



Tanggal Ujian
(06/02/2026)

Tanggal Lulus
(06/02/2026)

DAFTAR ISI

A. Bagian Pengesahan	I
1. Sampul	1
2. Lembar Pengesahan.....	2
3. Daftar Isi.....	3
4. Surat Pernyataan Publikasi Ilmiah.....	4
5. Pernyataan Mengenai Karya Tulis Ilmiah dan Sumber Informasi serta Pelimpahan Hak Cipta.....	5
B. Bagian Isi.....	II
1. Judul.....	1
2. Abstrak	2
3. Pendahuluan	3
4. Metode Penelitian.....	4
5. Hasil dan Pembahasan.....	5
6. Simpulan	6
7. Ucapan Terima Kasih	7
8. Referensi	8

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Putri Indah Ningtias
NIM : 212030100053
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

DAN

Dosen Pembimbing : Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog
NIK/NIP : 218627
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Hubungan Antara Strategi Koping Dan Psychological Well-Being Terhadap Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Terbuka Surabaya

Kata Kunci : *strategi koping, psychological well-being, stres akademik, mahasiswa, Universitas Terbuka.*

TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA*:

- Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



(Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog)
NIP/NIK. 218627

Sidoarjo, (06/02/2026)
Mahasiswa



(Putri Indah Ningtias)
NIM. 212030100053

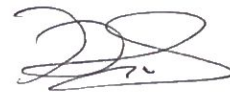
*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul **“Hubungan Antara Strategi Koping Dan Psychological Well-Being Terhadap Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Terbuka Surabaya”** adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 06 Februari 2026



Putri Indah Ningtias

NIM 212030100053