



Psikoedukasi Stay Cool Don't Be Cruel: Upgrade Dirimu Bukan Merendahkan Temanmu! Terhadap Peningkatan Penurunan Bullying Pada Siswa SMP Muhammadiyah 5 Tulangan

The Effectiveness of Psychoeducation "Stay Cool, Don't Be Cruel: Upgrade Yourself, Not Put Down Your Friends!" on Improving Self Control and Reducing Bullying in Students at Muhammadiyah 5 Middle School, Tulangan

Muhammad Dzaky Imansyah, S.Psi

222030100077

Dosen Pembimbing

Dr. Eko Hardi Ansyah, M.Psi, Psikolog

Dosen Penguji

Dwi Nastiti, Dra., M.Si

Zaki Nur Fatmawati, S.Psi, M.Psi, Psikolog

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan

Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

April 2026

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Psikoedukasi Stay Cool Don't Be Cruel: Upgrade Dirimu Bukan Merendahkan Temanmu! Terhadap Peningkatan Penurunan Bullying Pada Siswa SMP Muhammadiyah 5 Tulangan

Nama Mahasiswa : Muhammad Dzaky Imansyah
NIM : 222030100077

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing
Dr. Eko Hardi Ansyah, M.Psi., Psikolog

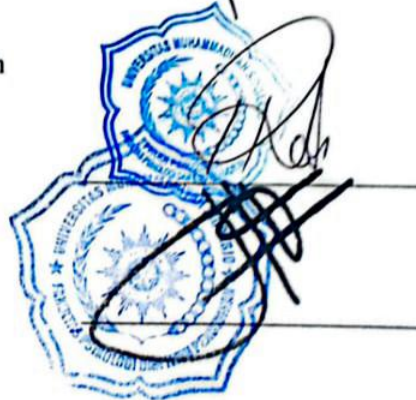
Dosen Penguji 1
Dra. Dwi Nastiti, M.Si

Dosen Penguji 2
Zaki Nur Fatmawati, M.Psi., Psikolog

Diketahui oleh

Ketua Program Studi
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A
NIP/ 212498

Dekan
Dr. Septi Budi Sartika, M.Pd.
NIP/ 210390



Tanggal Ujian
(tanggal pelaksanaan ujian (22/04/2026)

Tanggal Lulus
(Tanggal ditandatangani oleh dekan 22/04/26)

DAFTAR ISI

A. Bagian Pengesahan	I
1.Sampul	1
2.Lembar Pengesahan	2
3.Daftar Isi	3
4.Surat Pernyataan Publikasi Ilmiah	4
5.Pernyataan Mengenai Karya Tulis Ilmiah Dan Sumber Informasi Serta Pelimpahan Hak Cipta	5
B. Bagian Isi	II
1.Judul	I
2.Abstrak	I
3.Pendahuluan	I
4.Metode Penelitian	3
5.Hasil dan Pembahasan	3
6.Saran dan kesimpulan	5
7.Ucapan Terimakasih	5
8.Referensi	5

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Muhammad Dzaky Imansyah
NIM : 222030100077
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi Dan Ilmu Pendidikan

DAN

Dosen Pembimbing : Dr. Eko Hardi Ansyah, M.Psi., Psikolog
NIK/NIP : 208336
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Psikoedukasi Stay Cool Don't Be Cruel: Upgrade Dirimu Bukan Merendahkan Temanmu! Terhadap Peningkatan Penurunan Bullying Pada Siswa SMP Muhammadiyah 5 Tulangan
Kata Kunci : Psikoedukasi; Bullying; Regulasi Emosi; Siswa SMP

TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA*:

- Bertanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- Menyerahkan tanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



(Dr. Eko Hardi Ansyah, M.Psi., Psikolog)
208336

Sidoarjo, 22/04/2026
Mahasiswa



(Muhammad Dzaky Imansyah)
NIM: 222030100077

*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul "**Judul Karya Ilmiah Tugas Akhir**" adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 22 April 2026

Ttd



Muhammad Dzaky Imansyah

NIM: 222030100077