



## **The Effect of Work Motivation and Job Satisfaction on Work-Life Balance Among Factory Workers in Sidoarjo**

### **Pengaruh Motivasi Kerja dan Kepuasan Kerja Terhadap Work Life Balance pada Pekerja Pabrik di Sidoarjo**

Alvaro Grady Setiyawan, S.Psi  
222030100005

Dosen Pembimbing  
Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si.

Dosen Penguji  
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A  
Dr. Eko Hardi Ansyah, M.Psi., Psikolog

**Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo  
Maret, 2026**

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul : **Pengaruh Motivasi Kerja dan Kepuasan Kerja Terhadap Work Life Balance pada Pekerja Pabrik di Sidoarjo**  
Nama Mahasiswa : Alvaro Grady Setiyawan  
NIM : 222030100005

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing  
Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si.

Dosen Penguji 1  
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A

Dosen Penguji 2  
Dr. Eko Hardi Ansyah, M.Psi., Psikolog

Diketahui oleh

Ketua Program Studi  
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A  
NIP/NIK. 212498

Dekan  
Dr. Septi Budi Sartika, M.Pd.  
NIP/NIK. 210390

Tanggal Ujian  
(17/03/2026)

Tanggal Lulus  
(17/03/2026)

The image shows three handwritten signatures on horizontal lines, each with a corresponding official stamp. The top signature is for the supervisor, Effy Wardati Maryam. The middle signature is for the first examiner, Ghozali Rusyid Affandi. The bottom signature is for the second examiner, Dr. Eko Hardi Ansyah. Below these are two more signatures on horizontal lines, each with a corresponding official stamp. The top stamp is for the Program Study Head, Ghozali Rusyid Affandi, and the bottom stamp is for the Dean, Dr. Septi Budi Sartika. The stamps are circular and contain the text 'UNIVERSITAS BUNYAMA' and 'FAKULTAS PSIKOLOGI'.

## DAFTAR ISI

|  |     |
|--|-----|
| Halaman Cover .....                          | i   |
| Lembar Pengesahan .....                      | ii  |
| Daftar Isi .....                             | iii |
| Surat Pernyataan Publikasi Ilmiah .....      | iv  |
| Surat Karya Tulis Ilmiah dan Hak Cipta ..... | v   |
| Naskah Publikasi.....                        | 1   |
| Refrensi .....                               | 7   |

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Alvaro Grady Setiyawan  
NIM : 222030100005  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

**DAN**

Dosen Pembimbing : Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si.  
NIK/NIP : 203225  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

**MENYATAKAN** bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : **Pengaruh Motivasi Kerja dan Kepuasan Kerja Terhadap Work Life Balance pada Pekerja Pabrik di Sidoarjo**  
Kata Kunci : Motivasi Kerja, Kepuasan Kerja, Work Life Balance, Pekerja Pabrik

**TELAH:**

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

**SERTA\*:**

- Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,  
Dosen Pembimbing



(Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si.)

NIP/NIK. 203225

\*Centang salah satu.

Sidoarjo, 17/03/2026

Mahasiswa



(Alvaro Grady Setiyawan)

NIM. 222030100005

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA  
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul “**Pengaruh Motivasi Kerja dan Kepuasan Kerja Terhadap Work Life Balance pada Pekerja Pabrik di Sidoarjo**” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, Maret 2026



Alvaro Grady Setiyawan  
222030100005