



**The Relationship Between Social Support and Perceptions of the Work Environment With Work Stress Among Employees of PT X Sidoarjo**

**Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Persepsi Terhadap Lingkungan Kerja dengan Stres Kerja pada Karyawan PT X Sidoarjo**

Anugrah Panca Saputra, S.Psi  
192030100060

Dosen Pembimbing  
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A.

Dosen Penguji  
Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog  
Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si

**Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo  
Februari, 2026**

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul : **Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Persepsi Terhadap Lingkungan Kerja dengan Stres Kerja pada Karyawan PT X Sidoarjo**  
Nama Mahasiswa : Anugrah Panca Saputra  
NIM : 192030100060

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing  
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A

Dosen Penguji 1  
Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog

Dosen Penguji 2  
Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si.



Handwritten signatures of the supervisors and examiners, including a signature that appears to be 'Anugrah'.

Diketahui oleh

Ketua Program Studi  
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A  
NIP/NIK. 212498

Dekan  
Dr. Septi Budi Sartika, M.Pd.  
NIP/NIK. 210390



Official blue ink stamps and signatures of the Program Chair and Dean.

Tanggal Ujian  
(20/02/2026)

Tanggal Lulus  
(20/02/2026)

## DAFTAR ISI

Halaman Cover .....	i
Lembar Pengesahan .....	ii
Daftar Isi.....	iii
Surat Pernyataan Publikasi Ilmiah .....	iv
Surat Karya Tulis Ilmiah dan Hak Cipta .....	v
Naskah Publikasi.....	1
Refrensi .....	7

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Anugrah Panca Saputra  
NIM : 192030100060  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

**DAN**

Dosen Pembimbing : Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A.  
NIK/NIP : 212498  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

**MENYATAKAN** bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : **Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Persepsi Terhadap Lingkungan Kerja dengan Stres Kerja pada Karyawan PT X Sidoarjo**  
Kata Kunci : Dukungan Sosial, Persepsi Lingkungan Kerja, Stres Kerja, Karyawan

**TELAH:**

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

**SERTA\*:**

- Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,  
Dosen Pembimbing



(Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A.)  
NIP/NIK. 212498

\*Centang salah satu.

Sidoarjo, 17/03/2026  
Mahasiswa



(Anugrah Panca Saputra)  
NIM. 192030100060

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA  
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul "**Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Persepsi Terhadap Lingkungan Kerja dengan Stres Kerja pada Karyawan PT X Sidoarjo**" adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, Maret 2026



Anugrah Panca Saputra  
192030100060