



**Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Insecure dengan Body Image pada Remaja di Sidoarjo**  
**The Relationship Between Social Media Use Intensity and Body Image Insecurity Among Adolescent in Sidoarjo**

Fajar Roby Andhika, S.Psi  
222030100046

Dosen Pembimbing  
Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si.

Dosen Penguji  
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., MA.  
Zaky Nur Fahmawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog

**Program Studi Psikologi**  
**Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan**  
**Universitas Muhammadiyah Sidoarjo**  
**Februari, 2026**

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Insecure dengan Body Image pada Remaja di Sidoarjo  
Nama Mahasiswa : Fajar Robby Andhika  
NIM : 222030100046

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing  
Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si.

Dosen Penguji 1  
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., MA.

Dosen Penguji 2  
Zaki Nur Fahmawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Diketahui oleh

Ketua Program Studi  
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A.  
NIP/NIK. 212498

Dekan  
Dr. Septi Budi Sartika, M.Pd  
NIP/NIK. 210390

Tanggal Ujian  
(20 Februari 2026)



---



---



---



---



---

Tanggal Lulus  
(20 Februari 2026)

## DAFTAR ISI

<b>A. Bagian Pengesahan</b>	<b>I</b>
1. Sampul	I
2. Lembar Pengesahan	2
3. Daftar Isi	3
4. Surat Pernyataan Publikasi Ilmiah	4
5. Pernyataan Mengenai Karya Tulis Ilmiah dan Sumber Informasi serta Pelimpahan Hak Cipta	5
<b>B. Bagian Isi</b>	<b>II</b>
1. Judul	I
2. Abstrak	2
3. Pendahuluan	3
4. Metode Penelitian	4
5. Hasil dan Pembahasan	5
6. Simpulan	6
7. Ucapan Terima Kasih	7
8. Referensi	8

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Fajar Robby Andhika  
NIM : 222030100046  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

### DAN

Dosen Pembimbing : Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si.  
NIK/NIP : 203225  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

**MENYATAKAN** bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Insecure dengan Body Image pada Remaja di Sidoarjo  
Kata Kunci : Remaja, Media Sosial, Intensitas Penggunaan, Body Image, Citra Tubuh

### TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

### SERTA\*:

- Bertanggung jawab** untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- Menyerahkan tanggung jawab** untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,  
Dosen Pembimbing



(Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si.)  
NIP/NIK. 203225

Sidoarjo, (20 Februari 2026)  
Mahasiswa



(Fajar Robby Andhika)  
NIM. 222030100046

\*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA  
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul **“Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Insecure dengan Body Image pada Remaja di Sidoarjo”** adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini. Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 20 Februari 2026



Fajar Roby Andhika

NIM. 222030100046