



Analisa Postur Tubuh Bagian Produksi PT XYZ Menggunakan Metode Nordic Body Map dan Quick Exposure Check

Analysis of the Body Posture in the Production Department of PT XYZ Using the Nordic Body Map and Quick Exposure Check Methods

Kharisma Widiari Tetuko
211020700043

Dosen Pembimbing
Boy Isma Putra, ST., MM.

Dosen Penguji
Dr. Wiwik Sulistiyowati, ST., MT.
Inggit Marodiyah, ST., MT.

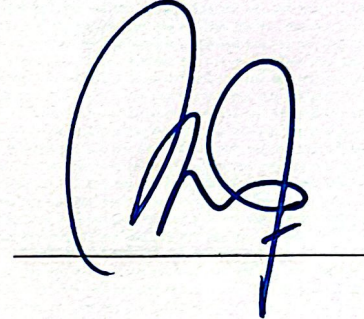
**Program Studi Teknik Industri
Fakultas Sains dan Teknologi
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
Februari, Tahun 2026**

LEMBAR PENGESAHAN

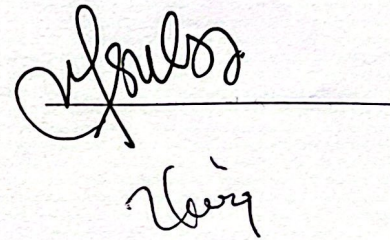
Judul : Analisa Postur Tubuh Bagian Produksi PT XYZ Menggunakan Metode Nordic
Body Map dan Quick Exposure Check
Nama Mahasiswa : Kharisma Widiari Tetuko
NIM : 211020700043

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing
Boy Isma Putra, ST., MM.



Dosen Penguji 1
Dr. Wiwik Sulistiyowati, ST., MT.
NIP/NIK. 209365

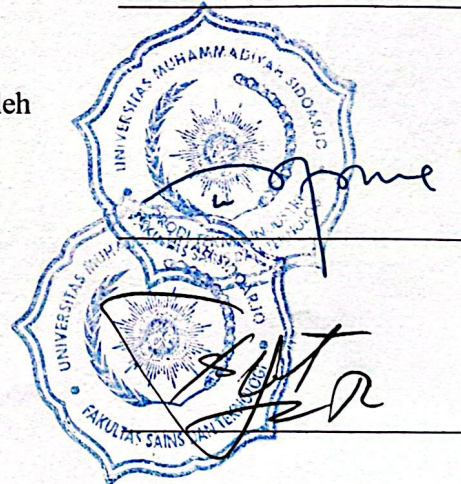


Dosen Penguji 2
Inggit Marodiyah, ST., MT.
NIP/NIK. 212510



Diketahui oleh

Ketua Program Studi
Indah Apriliansa Sari W., ST., MT.
NIP/NIK. 20282



Dekan
Iswanto, ST., M.MT.
NIP/NIK. 207319

Tanggal Ujian
(06 Februari 2026)

Tanggal Lulus
(06 Februari 2026)

DAFTAR ISI

Judul.....	1
<i>Abstract</i>	1
Abstrak	1
I. Pendahuluan.....	3
II. Metode	5
III. Hasil dan Pembahasan	12
IV. Simpulan.....	12
Refrensi	13

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Kharisma Widiari Tetuko
NIM : 211020700043
Program Studi : Teknik Industri
Fakultas : Sains dan Teknologi

DAN

Dosen Pembimbing : Boy Isma Putra, ST., MM.
NIK/NIP : 201193
Program Studi : Teknik Industri
Fakultas : Sains dan Teknologi

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Analisa Postur Tubuh Bagian Produksi PT XYZ Menggunakan Metode Nordic Body Map dan Quick Exposure Check
Kata Kunci : *Postur Tubuh, Cedera Muskuloskeletal (MSDs), NBM, QEC, Risiko Ergonomis, Kesehatan Kerja*

TELAH:

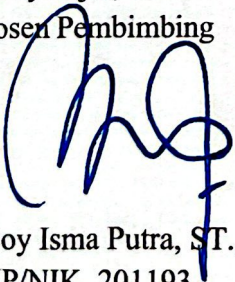
1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA*:

- ☐ **Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- ☒ **Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

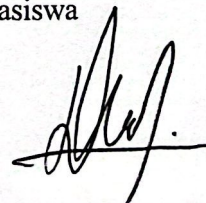
Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



(Boy Isma Putra, ST., MM.)
NIP/NIK. 201193

Sidoarjo, (06/02/2026)
Mahasiswa



(Kharisma Widiari Tetuko)
NIM. 211020700043

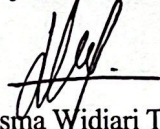
*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul **“Analisa Postur Tubuh Bagian Produksi PT XYZ Menggunakan Metode Nordic Body Map dan Quick Exposure Check”** adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 06 Februari 2026


Kharisma Widiari Tetuko
211020700043