



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SIDOARJO

FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU PENDIDIKAN

PROGRAM STUDI : • PSIKOLOGI (S1) • PGSD (S1) • PGPAUD (S1) • PENDIDIKAN BAHASA NGGRIS (S1)
• PENDIDIKAN IPA (S1) • PENDIDIKAN TEKNOLOGI INFORMASI (S1)

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nim : 222030100121
Nama : UMY AULIA HANIFA
Prodi : PSIKOLOGI

No	Tanggal	Logbook	Jenis Revisi	Gaya Penulisan	Naskah	Catatan
1	Rabu, 29 Januari 2025	Olah data	Hasil dan Pembahasan		Tidak ada	
2	Senin, 21 April 2025	ACC judul proposal	Judul	Judul kurang lugas dan informatif	Tidak ada	
3	Jum'at, 09 Mei 2025	pembetulan pada pendahuluan pada bagian segi positif pada pekerjaan Anggota TNI	Pendahuluan	Sistematika penulisan belum lengkap dan bersistem baik	Tidak ada	
4	Kamis, 22 Mei 2025	membahas mengenai teori yang relavan,untuk tema tersebut	Pendahuluan	Sistematika penulisan belum lengkap dan bersistem baik	Kepioniran ilmiah dan orisinalitas karya masih belum terlihat, belum tampaknya perbandingan dengan penelitian dengan topik sejenis, untuk menunjukkan aspek kebaruan dari penelitian ini. (lazimnya ada di pendahuluan)	
5	Selasa, 10 Juni 2025	pembahasan metode penelitian	Metode Penelitian	Tidak ada revisi	Tidak ada	
6	Senin, 07 Juli 2025	validasi keseluruhan proposal	Metode Penelitian	Tidak ada revisi	Tidak ada	
7	Minggu, 09 November 2025	mengganti variable dan metode kualiti menjadi kuantiti	Metode Penelitian	Tidak ada revisi	Tidak ada	ubah metodenya
8	Kamis, 25 Desember 2025	Revisi latar belakang	Pendahuluan	Pengacuan pustaka dan pengutipan belum baku dan konsisten dan tidak memakai mendeley atau zotero	Tidak ada	
9	Selasa, 06 Januari 2026	Hasil dan pembahasan	Hasil dan Pembahasan	Penggunaan bahasa masih belum baik (masih ada salah ejaan, kalimat atau kata tidak baku, tanda baca yang tidak tepat)	Tidak ada	
10	Jum'at, 23 Januari 2026	Hasil dan pembahasan	Hasil dan Pembahasan	Sistematika penulisan belum lengkap dan bersistem baik	Tidak ada	
11	Senin, 26 Januari 2026	Finishing pembahasan dan hasil	Referensi	Tidak ada revisi	Tidak ada	acc
12	Sabtu, 31 Januari 2026	Revisi abstrak	Abstrak	Sistematika penulisan belum lengkap dan bersistem baik	Tidak ada	
13	Sabtu, 07 Februari 2026	Validasi keseluruhan				acc

Sidoarjo, 25 Februari 2026
Mengetahui,
Dosen Pembimbing



Lely Ika Mariyati, S.Psi. M.Psi. Psikolog

**** Lembar bimbingan ini telah diperiksa dan divalidasi oleh Dosen Pembimbing dan dapat digunakan sebagai bukti yang sah***



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SIDOARJO

FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU PENDIDIKAN

PROGRAM STUDI : • PSIKOLOGI (S1) • PGSD (S1) • PGPAUD (S1) • PENDIDIKAN BAHASA NGGRIS (S1)
• PENDIDIKAN IPA (S1) • PENDIDIKAN TEKNOLOGI INFORMASI (S1)

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Tanggal : Kamis, 19 Februari 2026

Jam : 08:00

Tempat : online (Pengganti Skripsi)

Telah dilaksanakan ujian Skripsi

Judul : PSIKOEDUKASI REGULASI DIRI UNTUK MENGURANGI STRES AKADEMIK PADA
SISWA KELAS XII SMA X

Nama : UMY AULIA HANIFA

Nim : 222030100121

Prodi : PSIKOLOGI

Bidang : PSIKOLOGI KLINIS

Dengan Hasil :

Disetujui

Jangka Waktu Perbaikan 3 hari

Perbaikan / penyempurnaan yang harus dilakukan adalah : (kalau diperlukan dapat ditulis dilembar terpisah)

No	Nama Dosen	Jabatan
1	Lely Ika Mariyati, S.Psi. M.Psi. Psikolog	Ketua Penguji
2	Eko Hardi Ansyah, S.Psi. M.Psi. Psikolog., Dr.	Penguji 1
3	Dwi Nastiti, Dra., M.Si	Penguji 2

Sidoarjo, 20 Februari 2026

Mengetahui,
Kaprodik

Ketua Sidang



Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., MA.

Lely Ika Mariyati, S.Psi. M.Psi. Psikolog



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SIDOARJO

FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU PENDIDIKAN

PROGRAM STUDI : • PSIKOLOGI (S1) • PGSD (S1) • PGPAUD (S1) • PENDIDIKAN BAHASA INGGRIS (S1)
• PENDIDIKAN IPA (S1) • PENDIDIKAN TEKNOLOGI INFORMASI (S1)

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini jumat tanggal 19 Bulan februari tahun 2026 pukul 08.00-09.00, bertempat di ruang lab klasikal Kampus 3 Universitas Muhammadiyah Sidoarjo telah diadakan ujian skripsi dengan peserta sebagai berikut :

Nama : Umy Aulia Hanifa
NIM : 222030100121
Dosen Pembimbing : Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog
Judul : Psikoedukasi Regulasi Diri untuk Mengurangi Stres Akademik pada Siswa Kelas XII SMA X

Telah melaksanakan ujian skripsi dengan susunan panitia penguji sebagai berikut :

Ketua : Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog
Anggota : 1. Dr.Eko Hardi Ansyah, M.Psi., Psikolog
2. Dra. Dwi Nastiti, M.Si

(*[Signature]*)
(*[Signature]*)
(*[Signature]*)

Berdasarkan hasil pelaksanaan ujian skripsi yang telah dilakukan, maka yang bersangkutan dinyatakan **LULUS**.

Mengetahui

Ketua Prodi Psikologi

[Signature]

Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A

Ketua Panitia Penguji

[Signature]

Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog

Jl. Mojopahit 666 B, Telp. 031-8945444, Faks. 031-8949333 Sidoarjo - 61215
Email : fpip@umsida.ac.id | www.umsida.ac.id

