

Pengaruh Determinasi Diri dan Efikasi Diri Terhadap Pengambilan Keputusan Karier pada Siswa SMK di Sidoarjo

Oleh:

Siti Fatima

Dwi Nastiti

Progam Studi Psikologi

Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Januari, 2026



Pendahuluan

- Pengambilan keputusan karier merupakan tugas perkembangan penting pada remaja, khususnya siswa SMK
- Banyak siswa SMK masih mengalami kebingungan menentukan karier (kuliah vs kerja, minat & bakat)
- Kesalahan keputusan karier berdampak pada kegagalan belajar dan pengangguran
- Menurut Ahmad dan Mustakim, pengambilan keputusan karir merupakan suatu proses untuk memilih dari berbagai alternatif pilihan karir yang tersedia, berdasarkan pemahaman diri dan pengetahuan tentang karir.

Pertanyaan Penelitian (Rumusan Masalah)

Apakah terdapat pengaruh determinasi diri dan efikasi diri terhadap pengambilan keputusan karier pada siswa SMK di Sidoarjo?

Kajian Teori

Pengambilan Keputusan Karier

Proses memilih karier berdasarkan pemahaman diri dan dunia kerja (Parsons)
Aspek: Pemahaman diri, Pemahaman dunia kerja, Penalaran realistis

Determinasi Diri

Kemampuan individu mengarahkan dan menentukan tujuan hidup (Ryan & Deci)
Aspek: otonomi, kompetensi, keterhubungan

Efikasi Diri

Keyakinan individu terhadap kemampuannya menyelesaikan tugas (Bandura)
Aspek: level, strength, generality

Kerangka Berpikir



Hipotesis Penelitian

Terdapat pengaruh determinasi diri dan efikasi diri secara bersamaan terhadap pengambilan keputusan karier pada siswa SMK di Sidoarjo

Metode

Pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian kausal komparatif

Bertujuan mengetahui pengaruh determinasi diri dan efikasi diri terhadap pengambilan keputusan karier pada siswa SMK di Sidoarjo.

Populasi: Seluruh siswa kelas XI SMK Sepuluh Nopember Sidoarjo (580 siswa)

Sampel: 234 siswa

Teknik Pengambilan Sampel: Accidental Sampling (Responden merupakan siswa yang bersedia) mengisi kuesioner secara daring

Teknik Pengumpulan Data: Menggunakan skala psikologi, Model Skala Likert 4 pilihan

Instrumen Penelitian:

- Skala Pengambilan Keputusan karir yang diadopsi dari alat ukur yang disusun oleh Tia.
- Skala Determinasi Diri yang diadopsi dari alat ukur yang disusun oleh Vina
- Skala Efikasi Diri Skala efikasi diri menggunakan skala yang diadopsi dari alat ukur yang disusun oleh Dadang

Hasil

- Uji Asumsi klasik terpenuhi (data berdistribusi normal, hubungan linear, dan tidak terjadi multikolinearitas)
- Determinasi diri dan efikasi diri berpengaruh signifikan secara simultan terhadap pengambilan keputusan karier ($F = 36,917; p < 0,001$)
- Pengaruh parsial signifikan:
 - Determinasi diri → pengambilan keputusan karier ($t = 6,394; p < 0,001$)
 - Efikasi diri → pengambilan keputusan karier ($t = 8,274; p < 0,001$)
- Koefisien determinasi (R^2) = 0,242
 - Artinya, determinasi diri dan efikasi diri memberikan kontribusi 24,2% terhadap pengambilan keputusan karier
- Efikasi diri memiliki kontribusi lebih besar ($SE = 17,34\%$) dibanding determinasi diri ($SE = 6,86\%$)

Pembahasan

- Hasil analisis regresi linier berganda menunjukkan bahwa determinasi diri dan efikasi diri secara simultan berpengaruh positif dan signifikan terhadap pengambilan keputusan karier siswa SMK di Sidoarjo ($F = 36,917$; $p < 0,001$; $R^2 = 0,242$). Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi determinasi diri dan efikasi diri siswa, maka semakin baik kemampuan pengambilan keputusan karier yang dimiliki. Dengan demikian, hipotesis penelitian yang diajukan peneliti terbukti dan dapat diterima.
- Secara parsial, efikasi diri memiliki pengaruh yang lebih dominan dibandingkan determinasi diri ($\beta = 0,384$; $SE = 17,34\%$) dibandingkan determinasi diri ($\beta = 0,152$; $SE = 6,86\%$). Temuan ini mengindikasikan bahwa keyakinan siswa terhadap kemampuan dirinya berperan lebih besar dalam keberanian, keteguhan, dan kemantapan mengambil keputusan karier.
- Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian sebelumnya, seperti Ulfa & Ruhaena (2023) serta Guay et al. (2003) yang menyatakan bahwa kombinasi determinasi diri dan efikasi diri berkontribusi signifikan dalam pengambilan keputusan karier. Temuan ini memperkuat pandangan teoritis bahwa faktor internal, khususnya kemampuan mengarahkan diri dan keyakinan terhadap kemampuan pribadi, merupakan fondasi penting dalam proses pengambilan keputusan karier siswa SMK.

Temuan Penting Penelitian

Terdapat pengaruh signifikan determinasi diri dan efikasi diri terhadap pengambilan keputusan karier siswa SMK. Sehingga temuan penelitian ini memperkuat hasil penelitian sebelumnya yang menyatakan bahwa determinasi diri dan efikasi diri berperan penting dalam kemantapan pengambilan keputusan karier siswa.

Manfaat Penelitian

- Menambah kajian ilmiah tentang pengaruh determinasi diri dan efikasi diri terhadap pengambilan keputusan karier siswa SMK.
- Memberikan masukan bagi pihak sekolah, khususnya guru Bimbingan dan Konseling.
- Menjadi dasar dalam penyusunan program intervensi karier yang efektif.
- Membantu siswa meningkatkan kemampuan pengambilan keputusan karier secara tepat.

Dokumentasi



Referensi

- [1] L. Priambodo, "HUBUNGAN KONFORMITAS SISWA DENGAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR PADA SISWA SMA NEGERI 6 KOTA SEMARANG: HUBUNGAN KONFORMITAS SISWA DENGAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR," *J. Psikoedukasia*, vol. 2, no. 2, hlm. 194–202, 2024.
- [2] S. I. Seku dan S. Andriyani, "Pengaruh Pengembangan Karier Terhadap Kinerja Karyawan," *J. Manag. Small Medium Enterp. SMEs*, vol. 16, no. 2, hlm. 387–395, 2023.
- [3] P. A. Ginting, S. Yusuf, A. Taufiq, dan I. Saripah, "Analisis literatur bimbingan karir terhadap keputusan karir pada remaja," *G-Couns J. Bimbingan. Dan Konseling*, vol. 8, no. 3, hlm. 1260–1275, 2024.
- [4] T. I. P. Ayu, "Perbedaan Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir (Career Indecision) Siswa SMK Ditinjau Dari Kelekatan Pada Ayah Dan Kelekatan Pada Ibu," 2024.
- [5] L. A. Dewi dan L. M. K. S. Suarya, "Pengaruh Lingkungan Teman Sebaya Terhadap Pengambilan Keputusan Karir," *Knowl. J. Inov. Has. Penelit. Dan Pengemb.*, vol. 3, no. 4, hlm. 354–364, 2023.
- [6] H. Ahmad dan M. Mustakim, "Hubungan kesetabilan emosi dengan pengambilan keputusan karir siswa SMA Negeri Kota Mataram," *Realita J. Bimbingan. Dan Konseling*, vol. 7, no. 2, hlm. 1664–1677, 2022.
- [7] P. Widiyanti, "Pengaruh konseling kelompok teknik scaling terhadap pengambilan keputusan karir," *J. Educ. J. Pendidik. Pembelajaran Dan Bimbingan. Dan Konseling*, vol. 12, no. 1, hlm. 44–56, 2024.
- [8] M. Muwahhidah dan C. A. Pravesti, "Keefektifan konseling kelompok cognitive behavior therapy untuk mengurangi keraguan pengambilan keputusan karier siswa sekolah menengah kejuruan," *J. Kaji. Bimbingan. Dan Konseling*, vol. 2, no. 2, hlm. 12, 2024.
- [9] N. S. Amin, M. Muhamadiyah, dan S. Sarbudin, "Pengaruh Self Efficacy terhadap Pengambilan Keputusan karir peserta didik pada SMKN 3 Kota Bima," *Guid. World Bimbingan. Dan Konseling*, vol. 4, no. 2, hlm. 97–110, 2021.
- [10] D. Ramadhani, "Perpaduan Teknik Modelling dengan Doa Sapu Jagat dalam Konseling Kelompok Behavioral untuk Pemantapan Pengambilan Keputusan Karier: Efektif atau Tidak?," *J. Bimbingan. Konseling Flobamora*, vol. 2, no. 1, 2024.
- [11] P. Setiyani, H. S. Ismanto, dan G. R. Ajie, "Hubungan antara efikasi diri dengan pengambilan keputusan karier siswa kelas XI SMA Negeri 1 Juwana," *J. Bimbingan. Konseling Dan Psikol.*, vol. 3, no. 2, hlm. 83–95, 2023.
- [12] M. Maslikhah, D. R. Hidayat, dan H. K. Marjo, "Pengaruh dukungan keluarga dan efikasi diri terhadap pengambilan keputusan karir siswa smk negeri," *Ilmu Dan Budaya*, vol. 43, no. 1, hlm. 33–44, 2022.
- [13] T. Agnesa, "Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Pengambilan Keputusan Karir Pada Siswa Sma Negeri 1 Pusako," 2022.
- [14] P. Vahartiningsih dan D. Nastiti, "HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA DAN DETERMINASI DIRI TERHADAP PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR PADA SISWA SMA," *Al-Isyraq J. Bimbingan. Penyul. Dan Konseling Islam*, vol. 6, no. 3, 2023.
- [15] L. A. Dewi dan L. M. K. S. Suarya, "Pengaruh Lingkungan Teman Sebaya Terhadap Pengambilan Keputusan Karir," *Knowl. J. Inov. Has. Penelit. Dan Pengemb.*, vol. 3, no. 4, hlm. 354–364, 2023.

Referensi

- [16] N. S. Sukma dan M. Rasyid, "Membentuk Masa Depan: Keterlibatan Orang Tua dan Dukungan Sosial dalam Proses Pengambilan Keputusan Karir Siswa SMK," *J. Divers.*, vol. 10, no. 2, hlm. 240–248, 2024.
- [17] B. C. Laike, S. Kartianti, dan J. M. Salamor, "Layanan Bimbingan Kelompok dengan Teknik Diskusi untuk Meningkatkan Kemampuan Pengambilan Keputusan Karir Siswa Kelas X di Sekolah SMK Teknologi Galela Selatan," *Innov. J. Soc. Sci. Res.*, vol. 4, no. 4, hlm. 8601–8608, 2024.
- [18] N. P. Qurr'aeni dan C. A. Pravesti, "Pengaruh Kepribadian Big-Five dan Minat Karier Terhadap Pengambilan Keputusan Karier Siswa," *Islam. Couns. J. Bimbing. Konseling Islam*, vol. 9, no. 1, hlm. 23–34, 2025.
- [19] E. Winingsih, "HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS DAN EFIKASI DIRI TERHADAP PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR SISWA KELAS XI SMK NEGERI 12 SURABAYA".
- [20] W. Astuti, D. Iramadhani, dan Y. A. Anastasya, "Determinasi Diri Siswa SMK Dalam Merencanakan Karir," *Islam. GRANADA*, vol. 4, no. 2, hlm. 70–76, 2024.
- [36] N. S. Khairunnisa dan P. A. Satwika, "Konformitas Dan Determinasi Diri Sebagai Prediktor Pengambilan Keputusan Karir Siswa Di Sekolah Berbasis Pesantren," *J. Psikol. Media Ilm. Psikol.*, vol. 21, no. 01, 2023.
- [22] A. Najir, A. M. Aditya, dan N. Nurhikmah, "Hubungan Antara Determinasi Diri dengan Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir pada Mahasiswa Akhir di Kota Makassar," *J. Psikol. Karakter.*, vol. 4, no. 2, hlm. 527–532, 2024.
- [23] D. D. Wahyuningsih, I. S. Nugroho, Q. A. P. Kusuma, dan E. I. Safitri, "Hubungan Self Efficacy dan Kematangan Karir dalam Pengambilan Keputusan Karir pada Siswa Sekolah Menengah Kejuruan," *Counsnesia Indones. J. Guid. Couns.*, vol. 3, no. 2, hlm. 96–101, 2022.
- [24] E. F. Mufidah, C. A. Pravesti, dan D. A. M. Farid, "Urgensi efikasi diri: Tinjauan teori Bandura," *PD ABKIN JATIM Open J. Syst.*, vol. 3, no. 2, hlm. 30–35, 2023.
- [25] M. Maslikhah, D. R. Hidayat, dan H. K. Marjo, "Pengaruh dukungan keluarga dan efikasi diri terhadap pengambilan keputusan karir siswa smk negeri," *Ilmu Dan Budaya*, vol. 43, no. 1, hlm. 33–44, 2022.
- [26] A. Fatmawati dan E. Winingsih, "HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DENGAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIER SISWA SMPN 34 SURABAYA," *J. BK UNESA*, vol. 14, no. 3, 2024.
- [27] A. M. Ashudi, M. Ramli, dan M. Muslihati, "Pengaruh Dukungan Keluarga dan Quality of School Life Terhadap Pengambilan Keputusan Karier Siswa Kelas XII di Sekolah Menengah Atas," *J. Pembelajaran Bimbing. Dan Pengelolaan Pendidik.*, vol. 2, no. 7, hlm. 673–685, 2022.
- [28] G. R. Pertiwi dan M. S. Jailani, "Jenis Jenis Penelitian Ilmiah Kependidikan," *QOSIM J. Pendidik. Sos. Hum.*, vol. 1, no. 1, hlm. 41–52, 2023.
- [29] A. F. Putri dan T. Taufiqurrahman, "Efikasi diri dan pengambilan keputusan karir pada mahasiswa tingkat akhir," *J. Indones. Psychol. Sci. JIPS*, vol. 4, no. 1, hlm. 93–106, 2024.
- [30] E. Fitriyanti, A. J. Alam, dan W. Rauf, "Hubungan Kematangan Emosi terhadap Pengambilan Keputusan Karir Siswa MA dan SMK Pesantren Pembangunan Muhammadiyah," *J. Edukasi Sainifik*, vol. 2, no. 1, hlm. 1–8, 2022.

Referensi

- [31] V. Salviah, "Hubungan Konformitas Dan Determinasi Diri Dengan Pengambilan Keputusan Karir Pada Siswa SMA Negeri 12 Pekanbaru," 2023.
- [32] D. Dwi Seftiawan, "Hubungan efikasi diri akademik dengan resiliensi pada mahasiswa semester I Bimbingan Konseling Islam UIN Mataram," 2022.
- [33] T. Agnesa, "Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Pengambilan Keputusan Karir Pada Siswa Sma Negeri 1 Pusako," 2022.
- [34] R. Khayana Ulfa dan L. Ruhaena, "Hubungan Antara Efikasi Diri, Determinasi Diri Dan Kesenjangan Harapan Karier Individu-Orang Tua Dengan Keraguan Pengambilan Keputusan Karier Pada Siswa SMA," Universitas Muhammadiyah Surakarta, 2023.
- [35] F. Guay, C. Senécal, L. Gauthier, dan C. Fernet, "Predicting career indecision: A self-determination theory perspective.," *J. Couns. Psychol.*, vol. 50, no. 2, hlm. 165, 2003.
- [36] W. Astuti, D. Iramadhani, dan Y. A. Anastasya, "Determinasi Diri Siswa SMK Dalam Merencanakan Karir," *Islam. GRANADA*, vol. 4, no. 2, hlm. 70–76, 2024.
- [37] D. D. Wahyuningsih, I. S. Nugroho, Q. A. P. Kusuma, dan E. I. Safitri, "Hubungan Self Efficacy dan Kematangan Karir dalam Pengambilan Keputusan Karir pada Siswa Sekolah Menengah Kejuruan," *Counsnesia Indones. J. Guid. Couns.*, vol. 3, no. 2, hlm. 96–101, 2022.
- [38] A. Najir, A. M. Aditya, dan N. Nurhikmah, "Hubungan Antara Determinasi Diri dengan Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir pada Mahasiswa Akhir di Kota Makassar," *J. Psikol. Karakter.*, vol. 4, no. 2, hlm. 527–532, 2024.
- [39] P. Vahartiningsih dan D. Nastiti, "HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA DAN DETERMINASI DIRI TERHADAP PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR PADA SISWA SMA," *Al-Isyraq J. Bimbing. Penyul. Dan Konseling Islam*, vol. 6, no. 3, 2023.
- [40] N. S. Khairunnisa dan P. A. Satwika, "Konformitas Dan Determinasi Diri Sebagai Prediktor Pengambilan Keputusan Karir Siswa Di Sekolah Berbasis Pesantren," *J. Psikol. Media Ilm. Psikol.*, vol. 21, no. 01, 2023.
- [41] N. Istiqlailia dan I. Sa'idah, "Hubungan Antara Self Efficacy Dengan Pengambilan Keputusan Karier Pada Siswa Kelas XII Putri MA Miftahul Qulub Galis Pamekasan," *Edu Cons. J. Bimbing. Dan Konseling Pendidik. Islam*, vol. 2, no. 2, 2021.
- [42] A. Yuniar dan E. Winingsih, "Pengaruh Status Ekonomi Orang Tua dan Efikasi Diri Terhadap Pengambilan Keputusan Karir Siswa Kelas X di SMK Negeri 2 Kota Mojokerto," *J. BK UNESA*, vol. 13, no. 3, 2023.
- [43] N. Istiqlailia dan I. Sa'idah, "Hubungan Antara Self Efficacy Dengan Pengambilan Keputusan Karier Pada Siswa Kelas XII Putri MA Miftahul Qulub Galis Pamekasan," *Edu Cons. J. Bimbing. Dan Konseling Pendidik. Islam*, vol. 2, no. 2, 2021.
- [41] R. D. Susanto dan F. P. Navion, "Pengaruh Efikasi Diri, Kecerdasan Emosi, dan Dukungan Keluarga Terhadap Pengambilan Keputusan Karir Siswa SMP Negeri 2 Kademangan," *Couns. J. Islam. Guid. Couns.*, vol. 4, no. 1, hlm. 1–13, 2024.
- [45] R. P. S. Wardhana dan E. Winingsih, "HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS DAN EFIKASI DIRI TERHADAP PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR SISWA KELAS XI SMK NEGERI 12 SURABAYA," *J. BK UNESA*, vol. 12, no. 3, 2022.
- [46] L. A. Dewi dan L. M. K. S. Suarya, "Pengaruh Lingkungan Teman Sebaya Terhadap Pengambilan Keputusan Karir," *Knowl. J. Inov. Has. Penelit. Dan Pengemb.*, vol. 3, no. 4, hlm. 354–364, 2023.
- [47] N. S. Sukma dan M. Rasyid, "Membentuk Masa Depan: Keterlibatan Orang Tua dan Dukungan Sosial dalam Proses Pengambilan Keputusan Karir Siswa SMK," *J. Divers.*, vol. 10, no. 2, hlm. 240–248, 2024.

