



Pengaruh Psikoedukasi *Psychological Well-Being* Untuk Meningkatkan Pemahaman Terhadap Stres Kerja pada Karyawan PT.Sinar Sosro Gunung Slamet Cabang Pandaan
The Effect of Psychoeducation on Psychological Well-Being in Improving Understanding of Work Stress Among Employees of PT. Sinar Sosro Gunung Slamet Pandaan Branch

Putri Dwi Nasywa, S.Psi
222030100022

Dosen Pembimbing
Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si.

Dosen Penguji
Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog
Nurfi Laili, M.Psi., Psi.

Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
Januari, 2026

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Pengaruh Psikoedukasi *Psychological Well-Being* Untuk Meningkatkan Pemahaman Terhadap Stres Kerja pada Karyawan PT.Sinar Sosro Gunung Slamet Cabang Pandaan
Nama Mahasiswa : Putri Dwi Nasywa
NIM : 222030100022

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing
Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si.



Dosen Penguji 1
Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog

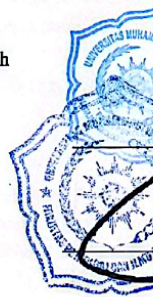


Dosen Penguji 2
Nurfi Laili, M.Psi., Psi.



Diketahui oleh

Ketua Program Studi
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A
NIP/NIK. 212498

Dekan
(Dr. Septi Budi Sartika, M.Pd.)
NIP/NIK.210390

Tanggal Ujian
(23 Januari 2026)

Tanggal Lulus
(23 Januria 2026)

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Putri Dwi Nasywa
NIM : 222030100022
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

DAN

Dosen Pembimbing : Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si.
NIK/NIP : 203225
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Pengaruh Psikoedukasi *Psychological Well-Being* Untuk Meningkatkan Pemahaman Terhadap Stres Kerja pada Karyawan PT.Sinar Sosro Gunung Slamet Cabang Pandaan

Kata Kunci : stres kerja, *psychological well-being*, karyawan industri, PT. Sinar Sosro.

TELAH:

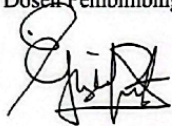
1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA*:

- ☐ Bertanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- ☒ Menyerahkan tanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



(Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si)
NIP/NIK. 203225

Sidoarjo, (23/Februari/2026)
Mahasiswa



(Putri Dwi Nasywa)
NIM. 222030100022

*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul **"Pengaruh Psikoedukasi *Psychological Well-Being* Untuk Meningkatkan Pemahaman Terhadap Stres Kerja pada Karyawan PT.Sinar Sosro Gunung Slamet Cabang Pandaan"** adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 23 Januari 2026



Putri Dwi Nasywa

NIM. 222030100022

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Dwi Nasywa
NIM : 222030100022
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa :

1. Skripsi yang saya buat dengan judul "Pengaruh Psikoedukasi *Psychological Well-Being* Untuk Meningkatkan Pemahaman Terhadap Stres Kerja pada Karyawan PT.Sinar Sosro Gunung Slamet Cabang Pandaan" adalah hasil karya saya sendiri.
2. Skripsi ini tidak mengandung unsur plagiasi dari sumber manapun, baik itu berupa kutipan langsung maupun tidak langsung, yang tidak saya cantumkan dengan jelas dan benar sesuai dengan kaidah ilmiah yang berlaku.
3. Apabila di kemudian hari ditemukan adanya unsur plagiasi pada skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.
4. Saya juga menyatakan bahwa seluruh referensi yang saya gunakan dalam penyusunan skripsi ini telah dicantumkan dengan benar sesuai dengan format yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa adanya paksaan dari pihak manapun dan dengan penuh tanggung jawab.

Sidoarjo, 23 Januari 2026



Putri Dwi Nasywa