



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SIDOARJO

FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU PENDIDIKAN

PROGRAM STUDI : • PSIKOLOGI (S1) • PGSD (S1) • PGPAUD (S1) • PENDIDIKAN BAHASA NGGRIS (S1)
• PENDIDIKAN IPA (S1) • PENDIDIKAN TEKNOLOGI INFORMASI (S1)

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Tanggal : Senin, 26 Januari 2026

Jam : 11:30

Tempat : Lab Psikodiagnostik

Telah dilaksanakan ujian Skripsi

Judul : PENGARUH BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP QUIET QUITTING
PADA PEKERJA GEN Z DI JAWA TIMUR

Nama : MUHAMMAD NIBRAS

Nim : 222030100153

Prodi : PSIKOLOGI

Bidang : PSIKOLOGI KLINIS

Dengan Hasil :

Disetujui

Jangka Waktu Perbaikan 2 Hari

Perbaikan / penyempurnaan yang harus dilakukan adalah : (kalau diperlukan dapat ditulis dilembar terpisah)

No	Nama Dosen	Jabatan
1	Lely Ika Mariyati, S.Psi. M.Psi. Psikolog	Ketua Penguji
2	Dwi Nastiti, Dra., M.Si	Penguji 1
3	Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., MA.	Penguji 2

Mengetahui,
Kaprodik



Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., MA.

Sidoarjo, 26 Januari 2026

Ketua Sidang



Lely Ika Mariyati, S.Psi. M.Psi. Psikolog



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SIDOARJO

FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU PENDIDIKAN

PROGRAM STUDI : • PSIKOLOGI (S1) • PGSD (S1) • PGPAUD (S1) • PENDIDIKAN BAHASA NGGRIS (S1)
• PENDIDIKAN IPA (S1) • PENDIDIKAN TEKNOLOGI INFORMASI (S1)

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nim : 222030100153
Nama : MUHAMMAD NIBRAS
Prodi : PSIKOLOGI

No	Tanggal	Logbook	Jenis Revisi	Gaya Penulisan	Naskah	Catatan
1	Rabu, 05 April 2023	Saya telah melakukan diskusi bersama dosen pembimbing terkait penentuan tema tugas akhir. Dalam bimbingan ini, disepakati bahwa tema yang akan diangkat berkaitan dengan industri, yang diharapkan relevan dengan bidang keilmuan serta kebutuhan dunia kerja. Saya akan melanjutkan proses penyusunan latar belakang dan metode berdasarkan tema tersebut.	Judul			
2	Kamis, 05 Juni 2025	Saya telah melakukan konsultasi dengan dosen pembimbing untuk menentukan judul tugas akhir. Dalam bimbingan ini, saya menyampaikan beberapa alternatif judul, dan setelah melalui diskusi, diperoleh kesepakatan judul yang akan digunakan sebagai dasar penyusunan proposal tugas akhir.	Judul			
3	Sabtu, 14 Juni 2025	Saya melanjutkan proses penyusunan latar belakang masalah berdasarkan judul yang telah disepakati. Dalam bimbingan ini, dosen memberikan arahan terkait penajaman masalah dan relevansi isu yang diangkat agar sesuai dengan konteks ilmiah dan kebutuhan penelitian.	Pendahuluan	Sistematika penulisan belum lengkap dan bersistem baik		
4	Sabtu, 05 Juli 2025	Saya membahas kajian teori dan landasan pustaka yang relevan dengan topik penelitian. Dosen memberikan arahan terkait referensi yang kredibel dan teori yang sesuai untuk mendukung kerangka berpikir dalam penyusunan tugas akhir.	Pendahuluan	Pengacuan pustaka dan pengutipan belum baku dan konsisten dan tidak memakai mendeley atau zotero		
5	Rabu, 23 Juli 2025	Saya melakukan konsultasi terkait perumusan rumusan masalah, tujuan, dan manfaat penelitian. Dosen pembimbing memberikan masukan mengenai kejelasan arah penelitian dan kesinambungan antara bagian-bagian tersebut agar mendukung fokus studi yang diambil	Metode Penelitian			
6	Sabtu, 22 November 2025	Bimbingan ke 6	Pendahuluan	Sistematika penulisan belum lengkap dan bersistem baik	Tidak ada	
7	Sabtu, 06 Desember 2025	Bimbingan ke 7	Metode Penelitian	Tidak ada revisi		
8	Sabtu, 13 Desember 2025	Bimbingan ke 8	Metode Penelitian	Tidak ada revisi	Tidak ada	
9	Sabtu, 20 Desember 2025	Bimbingan ke 9	Hasil dan Pembahasan	Penggunaan bahasa masih belum baik (masih ada salah ejaan, kalimat atau kata tidak baku, tanda baca yang tidak tepat)	Kesimpulan belum ada pemampatan dan ringkas menjawab rumusan masalah (serta harusnya tidak mengulangi pembahasan)	

10	Sabtu, 27 Desember 2025	Bimbingan ke 10	Hasil dan Pembahasan	Penggunaan bahasa masih belum baik (masih ada salah ejaan, kalimat atau kata tidak baku, tanda baca yang tidak tepat)	Tidak ada	
11	Kamis, 01 Januari 2026	Bimbingan ke 11	Kesimpulan	Tidak ada revisi	Tidak ada	
12	Senin, 12 Januari 2026	Bimbingan ke 12	Referensi	Tidak ada revisi	Tidak ada	

Sidoarjo, 20 Februari 2026
Mengetahui,
Dosen Pembimbing



Lely Ika Mariyati, S.Psi. M.Psi. Psikolog

** Lembar bimbingan ini telah diperiksa dan divalidasi oleh Dosen Pembimbing dan dapat digunakan sebagai bukti yang sah*