



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SIDOARJO

FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU PENDIDIKAN

PROGRAM STUDI : • PSIKOLOGI (S1) • PGSD (S1) • PGPAUD (S1) • PENDIDIKAN BAHASA NGGRIS (S1)
• PENDIDIKAN IPA (S1) • PENDIDIKAN TEKNOLOGI INFORMASI (S1)

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nim : 222030100035
Nama : ALFIADNY FIRDAUSY
Prodi : PSIKOLOGI

No	Tanggal	Logbook	Jenis Revisi	Gaya Penulisan	Naskah	Catatan
1	Sabtu, 05 April 2025	Melakukan bimbingan 1 melalui gmeet, dengan mendiskusikan masalah judul : PENGARUH REGULASI EMOSI DAN DUKUNGAN SOSIAL PADA PSYCHOLOGICAL WELL-BEING SISWA-SISWI SMA maunya penelitian di MA Bu Lely : coba cari literature dan bandingkan siswa yang disekolah swasta tingkat well-beingnya itu seperti apa...? apa lebih tinggi dari yang di negeri atau bandingkan sekolah swasta yang agama / non-agama tingkat kesejahteraannya juga berbeda..apakah ada penelitian mengenai itu ? sehingga kamu memilih sekolah agama ini apakah ada kecenderungan memiliki well-being yang cukup tinggi.. tetap cari literature nya, jangan memaksakan diri ataukah bisa dilihat dari akreditasinya, yang akreditasinya B dengan akreditasi hanya izin saja tentunya tingkat stress siswanya itu lebih tinggi yang di B, karena B itu ada kecenderungan dia memaksakan untuk di akreditasikan dibandingkan dengan yang hanya perizinan saja. jika memilih subjek atau sekolah harus ada dasar kenapa memilih itu	Abstrak			
2	Selasa, 22 April 2025	dari judul awal : PENGARUH REGULASI EMOSI DAN DUKUNGAN SOSIAL PADA PSYCHOLOGICAL WELL-BEING SISWA-SISWI SMA, untuk variabel X1 'Regulasi Emosi' diganti dengan 'Self-Control ' dan pada X2 'Dukungan Sosial' lebih di spesifikkan dukungan sosial ke siapa keluarga / teman sebaya, akhirnya X2 nya menjadi 'Dukungan Sosial Keluarga' dan Teman Sebaya/Guru bisa jadi (Significant Others)	Pendahuluan			
3	Kamis, 05 Juni 2025	Bu Lely : kan kamu penelitian di sekolah lebih baik variabel Y nya pakai 'Student Well-Being' daripada 'Psychological Well-Being' dan akhirnya judul menjadi : Pengaruh Self-Control dan Dukungan Sosial Keluarga Pada Student Well-Being di MA ISLAMIYAH SUMORAME untuk pendahuluan : siswa sma... prkembg usia remaja... salah satu permasalahan remaja emosi....ciri well being. pwb apa? dampak pwb pada siswa? penelitian2 pwb pada siswa... faktanya temukan juga di sekolahyg akan diteliti. pwb aspek? aspeknya pwb faktor (internal ==ekter) buktikan dg sebelnya SC PWB, DK PWB tujuan urgensi penelitian kebaruan?	Pendahuluan			
4	Selasa, 24 Juni 2025	ditanggal 24 juni 2025, saya baru saja mendapatkan perizinan untuk datang ke sekolah untuk survey awal dari pihak guru kesiswaan, di tanyain oleh pihak kesiswaan ini saya perlu share kuesioner-nya di berapa kelas 1 kelas apa gimana. untuk sekarang ada 5 kelas antara kelas 10-11 di 27+27+34+21+22 (murid per-kelas). Bu Lely : Survey awal hanya 15 SD 30 SJ.. disemua tingkatan u proposal kan	Pendahuluan			
5	Sabtu, 05 Juli 2025	Judul menjadi 'Pengaruh Self-Control dan Dukungan Sosial Keluarga Pada Student Subjective Well-Being di MA ISLAMIYAH SUMORAME' karena ditambah 'Subjective' perbaiki paragrafnya, 1 paragraf minimal ada 2-3 kalimat, paragraf ini ngomongin remaja terus selanjutnya ngomongin anak SMA , jangan ngomongin remaja lagi tapi ngomongin siswa SMA aja, Self control dulu trs aspek-aspeknya trs dukungan sosial, X GAUSA DAMPAK, DEFINISI ASPEK DAN PENELITIAN YANG MENGAITKAN X DAN Y, TUJUAN, HIPOTESIS, NOVELTY/KEBARUAN, IMPLEMENTASI/MANFAAT UNTUK APA , lalu perbaiki Metodologi, Timeline aktifitas penelitian, Anggaran, Penutup, Referensi Lampiran -blueprint dan skala -ijin survey -data survey dan analisa	Metode Penelitian			

6	Minggu, 19 Oktober 2025	menulisnya ditata lagi siswa SMA definisi dan tugas perkembangan, tantangan dan harapan ... mempengaruhi kesejahteraan siswa definisi kesejahteraan siswa, dampaknya (perkuat dengan hasil penelitian minimal 3 penelitian data tentang permasalahan kesejahteraan siswa minimal 3 (rendah)... hubungkan dengan hasil survey kamu tentang swb aspek dan faktor swb siswa perkuat dengan teori regulasi emosi definisi dan aspek kontrol diri. dan 3 penelitian tentang kontrol diri dg swb siswa definisi dukungan sosial dan aspeknya serta minimal 3 penelitian sebelumnya tujuan penelitian, dan hipotesa dan kebaruan dalam penelitianmu metode	Pendahuluan	Sistematika penulisan belum lengkap dan bersistem baik	Tidak ada	
7	Minggu, 09 November 2025	Lebih diperbaiki lagi terkait penulisan di pendahuluan	Pendahuluan	Sistematika penulisan belum lengkap dan bersistem baik	Tidak ada	
8	Selasa, 02 Desember 2025	1. Dikategorikan lagi dari hasil survei awal menjadi persen dalam setiap kategori yang ada 2. Skala alat ukur X2 diubah jangan pakai itu harus pure yang 'Dukungan Sosial Keluarga'	Pendahuluan	Tidak ada revisi	Tidak ada	
9	Jum'at, 05 Desember 2025	pada salah satu skala terdapat pilihan skala likert 'Netral' apakah tetap digunakan pada kuesioner apa boleh tidak digunakan, karena pada saat sempro pihak dosen penguji mengatakan 'gunakan 4 skala likert saja' bu lely : Ndak papa.. memang kelemahannya cenderung akan memilih aman di no 3	Metode Penelitian	Tidak ada revisi	Tidak ada	
10	Selasa, 23 Desember 2025	memperbaiki sedikit dalam pendahuluan dan metode dan lanjutkan pada hasil	Metode Penelitian	Tidak ada revisi	Tidak ada	
11	Rabu, 14 Januari 2026	diperbaiki sedikit lagi terkait penulisannya	Hasil dan Pembahasan	Tidak ada revisi	Tidak ada	
12	Kamis, 15 Januari 2026	menunjukkan hasil perbaikan dari penulisan hasil serta pembahasan dan mendapatkan tanda tangan acc untuk daftar sidang	Kesimpulan	Tidak ada revisi	Tidak ada	
13	Kamis, 15 Januari 2026	perbaiki lagi dalam penulisan hasil dan pembahasan di tambah secara dinamika gimana	Hasil dan Pembahasan	Penggunaan bahasa masih belum baik (masih ada salah ejaan, kalimat atau kata tidak baku, tanda baca yang tidak tepat)	Tidak ada	

Sidoarjo, 19 Februari 2026
Mengetahui,
Dosen Pembimbing



Lely Ika Mariyati, S.Psi. M.Psi. Psikolog

** Lembar bimbingan ini telah diperiksa dan divalidasi oleh Dosen Pembimbing dan dapat digunakan sebagai bukti yang sah*



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SIDOARJO

FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU PENDIDIKAN

PROGRAM STUDI : • PSIKOLOGI (S1) • PGSD (S1) • PGPAUD (S1) • PENDIDIKAN BAHASA NGGRIS (S1)
• PENDIDIKAN IPA (S1) • PENDIDIKAN TEKNOLOGI INFORMASI (S1)

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Tanggal : Senin, 26 Januari 2026

Jam : 10:00

Tempat : Lab Psikodiagnostik

Telah dilaksanakan ujian Skripsi

Judul : PENGARUH KONTROL DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA PADA KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF SISWA DI INTUISI PENDIDIKAN BERBASIS AGAMA ISLAM DI CANDI, SIDOARJO

Nama : ALFIADNY FIRDAUSY

Nim : 222030100035

Prodi : PSIKOLOGI

Bidang : PSIKOLOGI KLINIS

Dengan Hasil :

Disetujui

Jangka Waktu Perbaikan 3 Hari

Perbaikan / penyempurnaan yang harus dilakukan adalah : (kalau diperlukan dapat ditulis dilembar terpisah)

No	Nama Dosen	Jabatan
1	Lely Ika Mariyati, S.Psi. M.Psi. Psikolog	Ketua Penguji
2	Dwi Nastiti, Dra., M.Si	Penguji 1
3	Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., MA.	Penguji 2

Mengetahui,
Kaprodi



Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., MA.

Sidoarjo, 26 Januari 2026

Ketua Sidang



Lely Ika Mariyati, S.Psi. M.Psi. Psikolog