



**Hubungan antara Boredom Proneness dan Komunikasi Interpersonal dengan Phubbing pada Remaja Di Sidoarjo**  
*The Relationship between Boredom Proneness and Interpersonal Communication with Phubbing in Adolescents In Sidoarjo*

Ruse Erisa Zahrotul Munifa  
222030100028

Dosen Pembimbing  
Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si.

Dosen Penguji  
Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog  
Nurfi Laili, M.Psi., Psikolog

**Psikologi**  
**Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan**  
**Universitas Muhammadiyah Sidoarjo**  
**Januari, 2026**

## LEMBAR PENGESAHAN

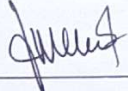
Judul : Hubungan antara *Boredom Proneness* dan Komunikasi Interpersonal  
dengan *Phubbing* pada Remaja Di Sidoarjo  
Nama Mahasiswa : Ruse Erisa Zahrotul Munifa  
NIM : 222030100028

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing  
(Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si.)

Dosen Penguji 1  
(Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog)

Dosen Penguji 2  
(Nurfi Laili, M.Psi., Psikolog)


Diketahui oleh

Ketua Program Studi  
(Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A)  
NIP/NIK. 212498

Dekan  
(Dr. Septi Budi Sartika, M.Pd)  
NIP/NIK. 210390



Tanggal Ujian  
(23/01/2026)

Tanggal Lulus  
(23/01/2026)

## DAFTAR ISI

### A. Bagian Pendahuluan

|                                                                                                 |   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 1. Sampul .....                                                                                 | 1 |
| 2. Lembar Pengesahan .....                                                                      | 2 |
| 3. Daftar Isi .....                                                                             | 3 |
| 4. Surat Pernyataan Publikasi Ilmiah .....                                                      | 4 |
| 5. Pernyataan Mengenai Karya Tulis Ilmiah dan Sumber Informasi Serta Pelimpahan Hak Cipta ..... | 5 |

### B. Bagian Isi

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| 1. Pendahuluan .....          | 6  |
| 2. Metode .....               | 9  |
| 3. Hasil dan Pembahasan ..... | 9  |
| 4. Kesimpulan .....           | 13 |
| 5. Ucapan Terima Kasih .....  | 14 |
| 6. Referensi .....            | 14 |

### SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Ruse Erisa Zahrotul Munifa  
NIM : 222030100028  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan

**DAN**

Dosen Pembimbing : Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si.  
NIK/NIP : 203225  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan

**MENYATAKAN** bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Hubungan antara *Boredom Proneness* dan Komunikasi Interpersonal  
dengan *Phubbing* pada Remaja Di Sidoarjo  
Kata Kunci : *Phubbing*, *Boredom Proneness*, Komunikasi Interpersonal, Remaja

**TELAH:**

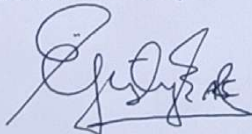
1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

**SERTA\*:**

- ☐ **Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- ☒ **Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

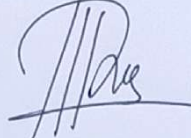
Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,  
Dosen Pembimbing



(Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si.)  
NIP/NIK. 203225

Sidoarjo, 23 Januari 2026  
Mahasiswa



(Ruse Erisa Zahrotul Munifa)  
NIM. 222030100028

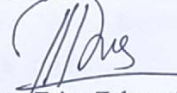
\*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA  
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul "**Hubungan antara Boredom Proneness dan Komunikasi Interpersonal dengan Phubbing pada Remaja Di Sidoarjo**" adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, Januari 2026



Ruse Erisa Zahrotul Munifa

NIM. 222030100028