



**Hubungan Dukungan Sosial Dan Resiliensi Terhadap *Quarter Life crisis* Mahasiswa
Fakultas Psikologi Dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Sidoarjo**

***The Relationship between Social Support and Resilience and Quarter Life Crisis in Students
of the Faculty of Psychology and Education, Muhammadiyah University of Sidoarjo***

Asfani Aditya Putra
222030100134

Dosen Pembimbing
Dra. Dwi Nastiti, M.Si

Dosen Penguji
Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si.
Zaki Nur Fahmawati, S.Psi. M.Psi. Psikolog

**Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
Februari, 2026**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Hubungan Dukungan Sosial dan Resiliensi Terhadap *Quarter Life crisis*
Mahasiswa Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan Universitas
Muhammadiyah sidoarjo
Nama Mahasiswa : Asfani Aditya Putra
NIM : 222030100134

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing
(Dra. Dwi Nastiti, M.Si)

Dosen Penguji 1
(Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si.)

Dosen Penguji 2
(Zaki Nur Fahmawati, S.Psi. M.Psi. Psikolog)

Diketahui oleh

Ketua Program Studi
(Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., MA.)
NIP/NIK. 212498

Dekan
(Dr. Septi Budi Sartika, M.Pd.)
NIP/NIK. 210390

Tanggal Ujian
(03 Februari 2026)

Tanggal Lulus
(03 Februari 2026)

The block contains handwritten signatures and official stamps. At the top, there is a signature over a horizontal line. Below it, another signature is over a horizontal line. Further down, a signature is over a horizontal line. To the left of these signatures are the names of the signatories. Below the third signature, there is a blue circular official stamp of the Faculty of Psychology and Education, Muhammadiyah Sidoarjo. Below this stamp, there is another blue circular official stamp of Universitas Muhammadiyah Sidoarjo, with a large handwritten signature over it.

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Asfani aditya Putra
NIM : 222030100134
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

DAN

Dosen Pembimbing : Dra. Dwi Nastiti, M.Si
NIK/NIP : 210372
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Hubungan Dukungan Sosial dan Resiliensi Terhadap *Quarter Life crisis* Mahasiswa
Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah sidoarjo
Kata Kunci : Dukungan social, Resiliensi, *Quarter life crisis*, Mahasiswa

TELAH:

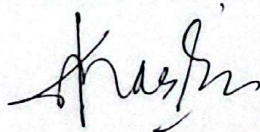
1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA*:

- ☒ **Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- ☐ **Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



(Dra. Dwi Nastiti, M.Si)
NIP/NIK. 210372

Sidoarjo, (03 Februari 2026)
Mahasiswa



(Asfani Aditya Putra)
NIM. 222030100134

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER
INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul "**Hubungan Dukungan Sosial dan Resiliensi Terhadap *Quarter Life crisis* Mahasiswa Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Sidoarjo**" adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 03 Februari 2026



Asfani Aditya Putra
222030100134