

Hubungan Antara Keterlibatan Ayah dan Gaya Kelekatan Romantis pada Perempuan Dewasa Awal di Sidoarjo

Oleh:

Danty Kholisah

Nurfi Laili

Program Studi Psikologi dan Ilmu Pendidikan

Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Januari, 2026



Pendahuluan

- Perempuan dewasa awal berada pada fase perkembangan yang berfokus pada pembentukan hubungan romantis yang lebih serius dan bermakna. Pada tahap ini, kebutuhan akan rasa aman, kepercayaan, dan kedekatan emosional menjadi semakin penting.
- Namun, tidak semua perempuan dewasa awal mampu membangun hubungan romantis yang sehat. Salah satu faktor yang diduga berperan dalam pembentukan gaya kelekatan romantis adalah keterlibatan ayah sejak masa kanak-kanak. Oleh karena itu, penelitian ini mengkaji hubungan antara keterlibatan ayah dan gaya kelekatan romantis pada perempuan dewasa awal di Kabupaten Sidoarjo.

Pertanyaan Penelitian (Rumusan Masalah)

Apakah terdapat hubungan antara keterlibatan ayah dan gaya kelekatan romantis pada perempuan dewasa awal di Sidoarjo?

Metode

- Penelitian ini menggunakan pendekatan **kuantitatif** dengan desain **korelasional**. Subjek penelitian adalah perempuan dewasa awal berusia 18–29 tahun yang berdomisili di Kabupaten Sidoarjo dan memiliki pengalaman menjalin hubungan romantis.
- Teknik pengambilan sampel menggunakan **snowball sampling**, dengan jumlah responden sebanyak **288 orang**.

Hasil

- Hasil uji korelasi Spearman menunjukkan adanya hubungan positif dan signifikan antara keterlibatan ayah dan gaya kelekatan romantis ($\rho = 0,540$; $p < 0,001$).
- Hasil analisis regresi menunjukkan bahwa keterlibatan ayah mampu menjelaskan **19,8%** variasi gaya kelekatan romantis pada perempuan dewasa awal.

Pembahasan

- Hasil penelitian menunjukkan bahwa keterlibatan ayah yang ditandai dengan kehadiran, perhatian, dan dukungan emosional berperan dalam membentuk rasa aman dan kepercayaan dalam hubungan romantis.
- Temuan ini sejalan dengan teori kelekatan yang menyatakan bahwa pengalaman relasional awal dengan figur pengasuh membentuk pola hubungan interpersonal individu di masa dewasa.

Temuan Penting Penelitian

- Terdapat hubungan positif dan signifikan antara keterlibatan ayah dan gaya kelekatan romantis
- Keterlibatan ayah berkontribusi dalam memprediksi pola kelekatan romantis
- Faktor lain di luar keterlibatan ayah turut memengaruhi hubungan romantis perempuan dewasa awal

Manfaat Penelitian

- **Manfaat Teoretis**

Menambah kajian psikologi perkembangan dan psikologi keluarga terkait peran ayah dan kelekatan romantis.

- **Manfaat Praktis**

Memberikan wawasan bagi keluarga dan praktisi mengenai pentingnya keterlibatan ayah dalam membentuk hubungan romantis yang sehat.

Referensi

Arnett (2015)

Bowlby (2012)

Collins & Read (1990)

Conger et al. (2000)

Adda (2024)

Azaria (2025)

