



**Optimalisasi Self Awareness Untuk Meningkatkan Kontrol Diri Siswa Kelas X-8 SMA
Antartika Sidoarjo**

**Optimizing Self-Awareness to Improve Self-Control of Grade X-8 Students at Antartika
High School in Sidoarjo**

Muhammad Hisyam Al Fajrin, S.Psi
222030100036

Dosen Pembimbing
Dra. Dwi Nastiti, M.Si

Dosen Penguji
Widyastuti, M.Psi., Psikolog
Zaki Nur Fahmawati, M. Psi., Psikolog

**Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
Februari, 2026**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Optimalisasi Self-Awareness untuk Meningkatkan Kontrol Diri Siswa Kelas
X-8 SMA Antartika Sidoarjo
Nama Mahasiswa : Muhammad Hisyam Al Fajrin
NIM : 222030100036

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing
(Dra. Dwi Nastiti, M.Si)

Dosen Penguji 1
(Widyastuti, M. Psi., Psikolog)

Dosen Penguji 2
(Zaki Nur Fahmawati, M. Psi., Psikolog)

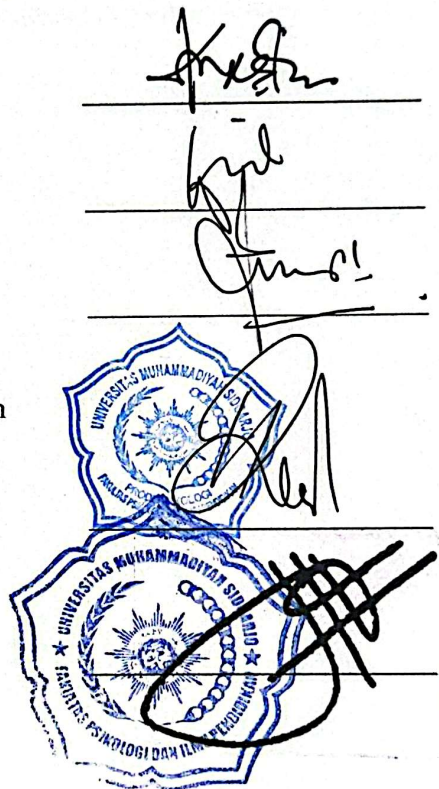
Diketahui oleh

Ketua Program Studi
(Ghozali Rasyid Affandi, S.Psi., M.A)
NIK. 212498

Dekan
(Dr. Septi Budi Sartika, M.Pd)
NIK. 210390

Tanggal Ujian
6 Februari 2026

Tanggal Lulus
6 Februari 2026



DAFTAR ISI

A. Bagian Pengesahan	I
1. Sampul	1
2. Lembar Pengesahan	2
3. Daftar Isi	3
4. Surat Pernyataan Publikasi Ilmiah	4
5. Pernyataan Mengenai Karya Tulis Ilmiah dan Sumber Informasi Serta Pelimpahan Hak	5
B. Bagian Isi	II
1. Judul	1
2. Abstrak	1
3. Pendahuluan	1
4. Metode Penelitian	4
5. Hasil dan Pembahasan	5
6. Kesimpulan	7
7. Referensi	8

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Muhammad Hisyam Al Fajrin
NIM : 222030100036
Program Studi : Psikologi
Fakultas : FPIP

DAN

Dosen Pembimbing : Dwi Nastiti
NIK/NIP : 210372
Program Studi : Psikologi
Fakultas : FPIP

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Optimalisasi Self-Awareness untuk Meningkatkan Kontrol Diri Siswa Kelas
X-8 SMA Antartika Sidoarjo
Kata Kunci : Kesadaran diri, Kontrol diri, Remaja

TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA*:

- ☐ **Bertanggung jawab** untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- ☒ **Menyerahkan tanggung jawab** untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



(Dra. Dwi Nastiti, M.Si)
NIP/NIK.

Sidoarjo, 6 Februari 2026
Mahasiswa



(Muhammad Hisyam Al Fajrin)
222030100036

*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul **“OptimalisasSelf-Awearness untuk Meningkatkan Kontrol Diri Siswa Kelas X-8 SMA Antartika Sidoarjo”** adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 6 Februari 2026



Muhammad Hisyam Al Fajrin

222030100036