

# **SKRIPSI**

## **EFEKTIVITAS AKUPRESUR SP6, LI4, DAN MUROTTAL AL-QUR'AN SURAH AR-RAHMAN TERHADAP PENURUNAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI**

Oleh:

Yeni Emilia Masruroh

211520100018

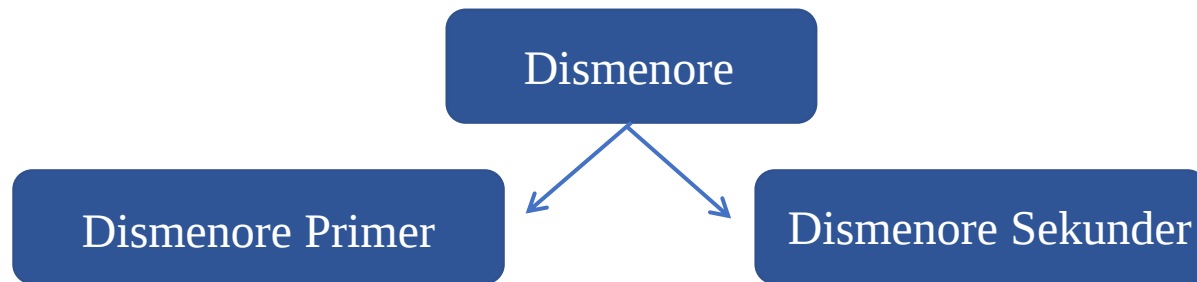
Program Studi S1 Kebidanan

Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Januari, 2026

# PENDAHULUAN

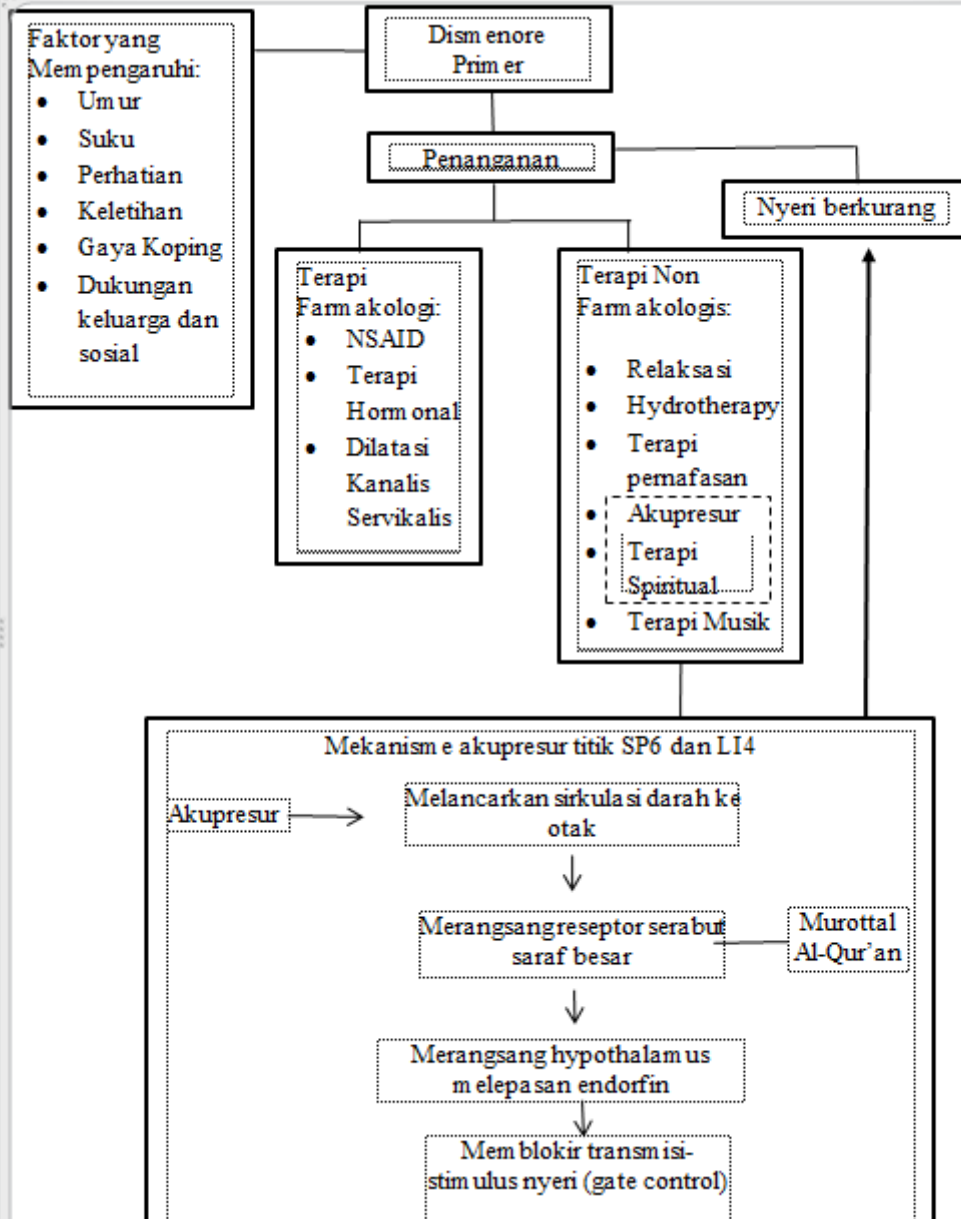
Dismenore → nyeri pada perut bagian bawah yang terjadi sebelum dan atau selama menstruasi. Nyeri ini biasanya akan muncul pada hari pertama atau hari kedua dan meningkat pada dua puluh empat jam pertama haid, kemudian mereda setelah hari kedua atau ketiga haid.



Dismenore Primer → Ketika seseorang merasakan nyeri saat menstruasi tanpa adanya masalah organik di panggul.

Penyebab → Adanya peningkatan produksi hormon prostaglandin pada endometrium

# KERANGKA TEORI



Keterangan:

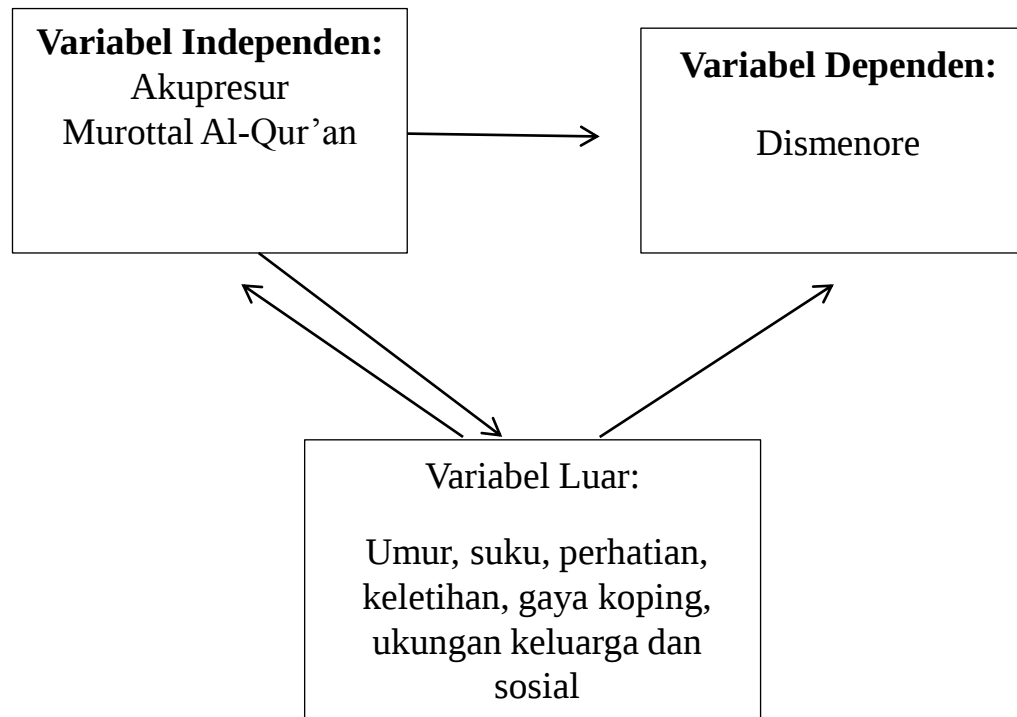
  : Diteliti

  : Tidak diteliti

Sumber: Innani Syarifah (2018); Nilam Qurotul Ain (2022); Ratna Kholidati (2018); Artika Amelia (2023).

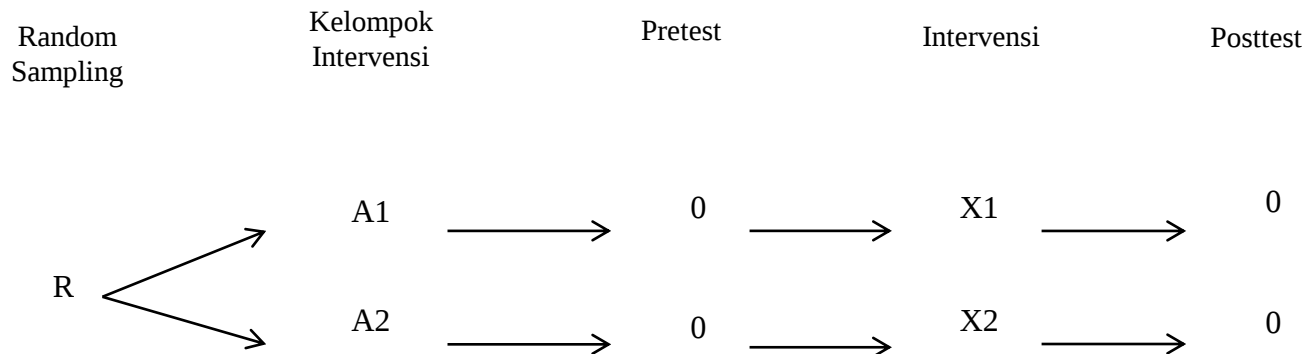


# KERANGKA KONSEP



# METODE PENELITIAN

- Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif yang bertujuan untuk mengetahui efektifitas akupresur Li4, Sp6, dan murottal al-quranterhadap dismenore. Desain yang digunakan adalah Quasy Experimental dengan pendekatan pre-test dan post-test two group design tanpa menggunakan kelompok kontrol
- Populasi dalam penelitian ini adalah siswi kelas VIII dan IX SMP Muhammadiyah 6 yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.



# METODE PENELITIAN

- Metode pengambilan sampel penelitian ini menggunakan Teknik *simple random sampling*
- Sumber data diperoleh dari data primer dengan menggunakan instrument penelitian berupa kuesioner
- Rencana analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis univariat yaitu tabel distribusi frekuensi dan menggunakan analisis bivariat berupa uji Mann Withney dan Wilcoxon untuk mengetahui perbandingan antara kelompok akupresur dan kelompok murottal al-qur'an dengan kemaknaan  $0,002 < (0,05)$
- Penelitian dilakukan di SMP Muhammadiyah 6 Krian dan dilaksanakan pada bulan Juni-Agustus 2025.

# HASIL PENELITIAN

## Analisis Univariat

### A. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden

| Karakteristik        | Frekuensi | Presentase % |
|----------------------|-----------|--------------|
| <b>Usia</b>          |           |              |
| 13 tahun             | 15        | 34,1         |
| 14 tahun             | 18        | 40,9         |
| 15 tahun             | 11        | 25           |
| <b>Usia Menarche</b> |           |              |
| 10 tahun             | 5         | 11,4         |
| 11 tahun             | 13        | 29,5         |
| 12 tahun             | 17        | 38,6         |
| 13 tahun             | 9         | 20,5         |
| <b>Siklus Haid</b>   |           |              |
| Teratur              | 44        | 100          |
| Tidak teratur        | 0         | 0            |

# HASIL PENELITIAN

## Analisis Univariat

### **B. Distribusi Frekuensi Skala Nyeri Dismenore Pre-Post Intervensi Akupresur pada Kelompok Akupresur**

| Skala Nyeri   | n  | (%)  |
|---------------|----|------|
| <b>Pre</b>    |    |      |
| Ringan        | 1  | 4,5  |
| Sedang        | 10 | 45,5 |
| Berat         | 11 | 50   |
| <b>Jumlah</b> | 22 | 100  |
| <b>Post</b>   |    |      |
| Tidak Nyeri   | 12 | 54,5 |
| Ringan        | 6  | 27,3 |
| Sedang        | 4  | 18,2 |
| <b>Jumlah</b> | 22 | 100  |

# HASIL PENELITIAN

## Analisis Univariat

### C. Distribusi Frekuensi Skala Nyeri Dismenore Pre-Post Kelompok Murottal Al-Qur'an

| Skala Nyeri   | F  | (%)  |
|---------------|----|------|
| <b>Pre</b>    |    |      |
| Ringan        | 1  | 4,5  |
| Sedang        | 7  | 31,8 |
| Berat         | 14 | 63,3 |
| <b>Jumlah</b> | 22 | 100  |
| <b>Post</b>   |    |      |
| Tidak Nyeri   | 1  | 4,5  |
| Ringan        | 13 | 59,1 |
| Sedang        | 5  | 22,7 |
| Berat         | 3  | 13,6 |
| <b>Jumlah</b> | 22 | 100  |

# HASIL PENELITIAN

## Analisis Bivariat

### A. Hasil Uji Wilcoxon pada Kelompok Intervensi Akupresur dan Murottal Terhadap Penurunan Dismenore

| Kelompok         | n  | Mean | Min-Max | P-Value |
|------------------|----|------|---------|---------|
| <b>Akupresur</b> |    |      |         |         |
| Pre Test         | 22 | 3,45 | 2-4     | 0,000   |
| Post Test        |    | 1,64 | 1-3     |         |
| <b>Murottal</b>  |    |      |         |         |
| Pre Test         | 22 | 3,64 | 2-4     | 0,000   |
| Post Test        |    | 2,45 | 1-4     |         |
| <b>Total</b>     | 44 |      |         | P<0,05  |

### B. Hasil Uji Mann Whitney

| Kelompok  | N  | Mean  | p-value |
|-----------|----|-------|---------|
| Akupresur | 22 | 16,82 | 0,002   |
| Murottal  | 22 | 28,18 |         |

# KESIMPULAN

- Terdapat perbedaan derajat dismenore sebelum dan sesudah diberikan terapi akupresur pada siswi kelas VIII dan IX di SMP Muhammadiyah 6 Krian dengan *p-value*  $0,000 < (0,05)$ .
- Terdapat perbedaan derajat dismenore sebelum dan sesudah diberikan terapi murottal pada siswi kelas VIII dan IX di SMP Muhammadiyah 6 Krian dengan *p-value*  $0,000 < (0,05)$ .
- Terdapat perbedaan yang signifikan antara kelompok intervensi akupresur dengan kelompok murottal Al-Qur'an terhadap dismenore pada siswi kelas VIII dan IX di SMP Muhammadiyah 6 Krian dengan *p-value*  $0,002 < (0,05)$ . Sehingga dapat diartikan bahwa akupresur lebih efektif untuk menurunkan dismenore.

# TERIMA KASIH

