



Efektifitas Akupresur SP6, LI4, dan Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman terhadap Penurunan Dismenore pada Remaja Putri

Effectiveness of Acupressure SP6, LI4, and Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman on Reducing Dysmenorhe in Adolescent Girl

Yeni Emilia Masruroh

211520100018

Dosen Pembimbing

Sri Mukhodim Faridah Hanum, S.ST., MM., M.Kes

Dosen Penguji

Siti Cholifah, S.ST., M.Keb

Dr. Rafhani Rosyidah, S.Keb., Bd., M.Sc

Program Studi S1 Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Februari, 2026

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Efektivitas Akupresur SP6, LI4, dan Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman terhadap Penurunan Dismenore pada Remaja Putri
Nama Mahasiswa : Yeni Emilia Masruroh
NIM : 211520100018

Disetujui Oleh:

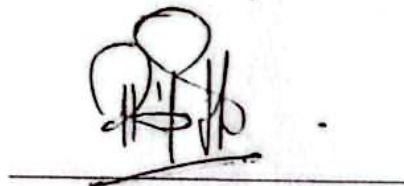
Dosen Pembimbing
SM Faridah Hanum, SST., MM., M. Kes



Dosen Penguji 1
Siti Cholifah, SST., M.Keb

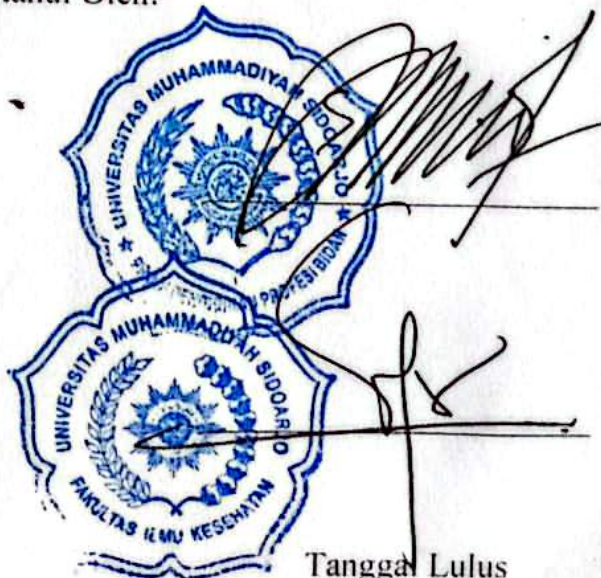


Dosen Penguji 2
Dr. Rafhani Rosyidah, S.Keb., Bd., M.Sc



Diketahui Oleh:

Kepala Program Studi
Siti Cholifah, SST., M.Keb
NIK. 214389



The block contains two blue circular official stamps of Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. The top stamp is for the 'Pembina Prodi' (Program Head) and the bottom stamp is for the 'Dekan' (Dean). Both stamps are partially covered by handwritten signatures. The Program Head's signature is written over the top stamp, and the Dean's signature is written over the bottom stamp.

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Evi Rinata, S.ST., M.Keb
NIK. 213375

Tanggal Ujian

Tanggal Lulus

15 Januari 2026

29 Januari 2026

DAFTAR ISI

A. Bagian Pengesahan

1. Sampul
2. Lembar Pengesahan
3. Daftar isi
4. Surat pernyataan publikasi ilmiah
5. Pernyataan mengenai karya tulis ilmiah dan sumber informasi serta pelimpahan hak cipta

B. Bagian Isi

1. Judul
2. Abstrak
3. Pendahuluan
4. Metode penelitian
5. Hasil penelitian
6. Kesimpulan

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Yeni Emilia masruroh
NIM : 211520100018
Program Studi : S1 Kebidanan
Fakultas : Ilmu Kesehatan

DAN

Dosen Pembimbing : SM Faridah Hanum, S.ST., MM., M.Kes
NIK : 213374
Program Studi : S1 Kebidanan
Fakultas : Ilmu kesehatan

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Efektifitas Akupresur SP6, LI4, dan Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman terhadap Penurunan Dismenore pada Remaja Putri
Kata Kunci : Akupresur, murottal Al-Qur'an, dismenore, remaja, Surah Ar-Rahman

TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA*:

- ☐ **Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- ☒ **Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,
Dosen Pembimbing

Sidoarjo, (04/02/2026)
Mahasiswa



(SM Faridah Hanum, S.ST., MM., M.Kes)

NIK. 213374



(Yeni Emilia Masruroh)

NIM. 211520100018

*Centang salah satu

PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul **“Efektifitas Akupresur SP6, LI4, dan Murottal Al-Qur’an Surah Ar-Rahman terhadap Penurunan Dismenore pada Remaja Putri”** adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang telah diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

Sidoarjo, 04 Februari 2026



Yeni Emilia Masruroh
211520100018