



**Pengaruh Dukungan Sosial Dan *Self- Management* Dengan *Academic Burnout* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas X Sidoarjo**

*[The Influence Of Social Support And Self- Management On Academic Burnout In Final Year Students Of University X Sidoarjo]*

Dyah Tri Meilani  
222030100073

Dosen Pembimbing  
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A.

Dosen Penguji  
Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si.  
Widyastuti, M.Psi., Psikolog

**Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo  
Desember, 2025**

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Pengaruh Dukungan Sosial Dan *Self-Management* Dengan *Academic Burnout* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas X Sidoarjo

Nama Mahasiswa : Dyah Tri Meilani

NIM : 222030100073

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing  
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi.,M.A

Dosen Penguji 1  
Effy Wardati Maryam, M.Si

Dosen Penguji 2  
Widyastuti, M.Psi., Psikolog

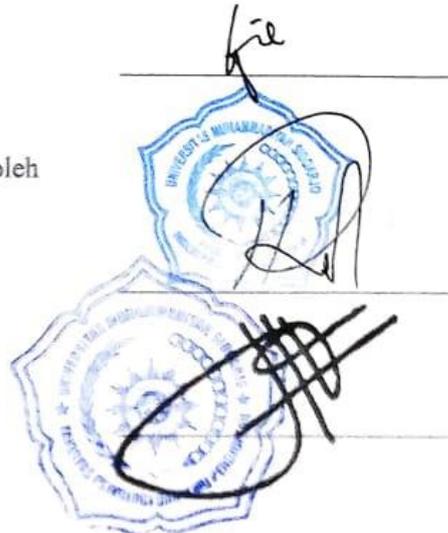


Handwritten signatures of the supervisor and two examiners, each on a horizontal line.

Diketahui oleh

Ketua Program Studi  
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi.,M.A  
NIK.212498

Dekan  
Dr. Septi Budi Sartika, M.Pd.  
NIK.210390



Official blue ink stamps and signatures of the program chair and dean, each on a horizontal line.

Tanggal Ujian  
(30/12/2025)

Tanggal Lulus  
(30/12/2025)

## DAFTAR ISI

<b>Halaman Cover .....</b>	<b>i</b>
<b>Lembar Pengesahan .....</b>	<b>ii</b>
<b>Surat Pernyataan Publikasi Ilmiah .....</b>	<b>iii</b>
<b>Surat Karya Tulis Ilmiah Dan Hak Cipta .....</b>	<b>iv</b>
<b>Naskah Publikasi .....</b>	<b>v</b>
<b>Referensi .....</b>	<b>vi</b>

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Dyah Tri Meilani  
NIM : 222030100073  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

**DAN**

Dosen Pembimbing : Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi.,M.A  
NIK/NIP : 212498  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

**MENYATAKAN** bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Pengaruh Dukungan Sosial Dan *Self-Management* Dengan *Academic Burnout* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas X Sidoarjo

Kata Kunci : burnout akademik; dukungan sosial; *self-management*; mahasiswa tingkat akhir

### TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

### SERTA\*:

- Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,  
Dosen Pembimbing



(GHOZALI RUSYID AFFANDI, S.Psi.,M.A)  
NIK. 212498

Sidoarjo, (30/12/2025)  
Mahasiswa



(DYAH TRI MEILANI)  
NIM. 222030100073

\*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA  
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul "**Pengaruh Dukungan Sosial Dan *Self-Management* Dengan *Academic Burnout* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas X Sidoarjo**" adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 30 Desember 2025



Dyah Tri Meilani

NIM 222030100073