



**Peranan Nomophobia Terhadap Akademik Boredom Siswa Smp Pondok Pesantren X
Pasca-Liburan Di Sidoarjo**

**The Role Of Nomophobia In Academic Boredom Among Junior High School Students At
X Islamic Boarding School After The Holiday Period In Sidoarjo.**

Tizar Bangun Arianto, S.Psi.
222030100123

Dosen Pembimbing
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi.,M.A.

Dosen Penguji
Effy Wardati Maryam, S.Psi.,M.Si.
Nurfi Laili, M.Psi.,Psikolog

**Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
Januari, 2026**

LEMBAR PENGESAHAN

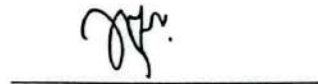
Judul : Peranan Nomophobia Terhadap Akademik Boredom Siswa Smp Pondok
Pesantren X Pasca-Liburan Di Sidoarjo
Nama Mahasiswa : Tizar Bangun Arianto
NIM : 222030100123

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing
(Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi.,M.A.)

Dosen Penguji 1
(Effy Wardati Maryam, S.Psi.,M.Si.)

Dosen Penguji 2
(Nurfi Laili, M.Psi.,Psikolog)



Diketahui oleh

Ketua Program Studi
(Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi.,M.A.)
NIP/NIK. 212498

Dekan
(Dr. Septi Budi Sartika, M.Pd)
NIP/NIK. 210390



Tanggal Ujian
(05/01/2026)

Tanggal Lulus
(05/01/2026)

DAFTAR ISI

A. Bagian Pengesahan	I
1. Sampul	1
2. Lembar Pengesahan	2
3. Daftar Isi	3
4. Surat Pernyataan Publikasi Ilmiah	4
5. Pernyataan Mengenai Karya Tulis Ilmiah dan Sumber Informasi serta Pelimpahan Hak Cipta	5
B. Bagian Isi	II
1. Judul	1
2. Abstrak	2
3. Pendahuluan	3
4. Metode Penelitian	4
5. Hasil dan Pembahasan	5
6. Simpulan	6
7. Ucapan Terima Kasih	7
8. Referensi	8

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Tizar Bangun Arianto
NIM : 222030100123
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

DAN

Dosen Pembimbing : Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi.,M.A.
NIK/NIP : 212498
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Peranan Nomophobia Terhadap Akademik Boredom Siswa Smp Pondok Pesantren X Pasca-Liburan Di Sidoarjo
Kata Kunci : *Akademik boredom, Nomophobia, Siswa SMP Pondok Pesantren*

TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA*:

- ☐ Bertanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- ☒ Menyerahkan tanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



(Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi.,M.A.)
NIP/NIK. 212498

Sidoarjo, (05/01/2026)
Mahasiswa



(Tizar Bangun Arianto)
NIM. 222030100123

*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul **“Peranan Nomophobia Terhadap Akademik Boredom Siswa Smp Pondok Pesantren X Pasca-Liburan Di Sidoarjo”** adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 05 Januari 2026



Tizar Bangun Arianto

222030100123